

《人民的名义》同款“追爱神器”，海口也有！

读书会的好处才不是追女神这么肤浅

不信?! 那你就接着往下看

A 书香海南读书会

每次活动一个主题，有人特地开车来海口参加

陈智慧，海南师范大学全民阅读推广中心主任，《新教育》杂志总编，也是“书香海南读书会”（以下简称“读书会”）的创始人。“读书会”是一个专门的阅读推广组织，主要采用主讲人交流、读者参与、主持人总结、微信公众平台推送等方式进行交流。“每次读书会都有主题，邀请一名主讲人分享自己的阅读故事和经验，和读者相互交流。”

陈智慧介绍，读书会的参与者都是自发的，“我们利用书香海南微信公众平台发出邀请，想参与的可以网上报名，一般邀请40人，每次的参与者有25-35人。”陈智慧说，参与者遍布各种年龄段和行业，有和父母一起来的中小學生，也有大学生，更多的是社会上各行各业的读者，“主讲嘉宾也来自各行各业，有大学教授、学者、企业家、工程师、高级记者等。”

陈智慧介绍，读书会的理念是养成阅读习惯，改变自己；坚持经典阅读，提升自己，“我们倡导读者每月精读两本书，一年读24本；倡导每天读书1小时，写阅读感悟不少于300字。”

记者了解到，读书会至今已举办13次，经过了10个月的时间。随着活动的开展，读书会的影响力和知名度越来越大，渐渐有了一部分稳定的读者，并不断有新人加入。“一些人还特地从保亭、琼中、儋州等地赶来海口参加。”陈智慧说。

发起人：读书会能拓展视野，还能结交新朋友

“发起读书会的初衷，主要是一种使命感。”2012年，陈智慧阅读了《新华文摘》里的《改变，从阅读开始》一文后，就有一种触电的感觉，作为教育杂志的主编，她觉得应该发挥自己的力量，让更多人参与读书从而喜爱读书并受益于读书。

生活中，陈智慧也是一名阅读爱好者，每个月，她都会阅读大量的书籍，今年4月份至今，她已阅读了6本不同类型的书籍。“总之，我的工作就是阅读了。”陈智慧打趣道。

觉得借书还书浪费时间，所以陈智慧读的书大多是自己购买的。“我有很多的主题书单，每次都是找到书单后，再择优购买，集中阅读。”另外，陈智慧还有几个很重要和高质量的获得书籍的渠道，一是阅读专刊的赠阅，二是名人专刊的赠阅，三是自己订阅文摘和专刊，“阅读专刊和名人专刊的质量都很好，地方特色明显，编校和装帧质量都很不错。”

读书会期间，陈智慧也会把自己认为比较好的书推荐给大家。她告诉记者，组织读书会让自己收获良多，既能拓展阅读视野，又可丰富阅读认知，还能结交新朋友。“更重要的是，通过读书会我更深刻地感受到了阅读的魅力以及生产力，增强了用阅读改变社会的信心。”

本报讯 最近热播的反腐大剧《人民的名义》里有这样一个桥段：公安局长赵东来为了博得反贪局一处处长陆亦可的芳心，邀请她一起去参加读书会，会上，一直以硬汉形象示人的赵东来深情款款地朗诵了一首诗，让自己在陆亦可心中加分不少。随着科技的发展，人们的阅读方式、习惯和途径开始变迁，但是，阅读的乐趣却永远无法从我们的生活中被剥离。书友会、读书会等民间阅读组织纷纷出现，在车水马龙的城市中，大家因为相同的兴趣，不再是擦肩而过的陌路人，而是从自己小世界里走了出来，在这个书香乌托邦里寻找知己，和大家分享自己喜欢的书，交流读书的感悟。今天是世界读书日，我们一起来倾听民间读书会发起人和书有关的故事。 记者 张野



参与者分享读书感悟(受访者供图)



书香海南读书会活动现场(受访者供图)

B 作孚书友会

每月办一次，初衷是带动读书氛围

对于喜爱读书的海口市民来说，“国贸书店”绝对不是一个陌生的地方。书店里有一个小阁楼，摆放着几张桌子和椅子，这就是“作孚书友会”定期举办的地方。

英国作家萧伯纳说过，“你有一个苹果，我有一个苹果，我们交换一下，一人还是一个苹果；你有一个思想，我有一个思想，我们交换一下，一人就有两个思想。”作孚书友会的意义也在于此，“大家在这里发现好书、推荐好书、分享好书。”

“作孚书友会”成立于2015年，在海口的民间读书组织里算是比较早的。“我们的初衷是，希望通过这种方式，把海南读书的氛围带动起来，为喜欢读书的人提供一个交流学习学习的平台。”作孚书友会发起人之一蒙秀豪介绍，“刚开始是每周举办一次，后来因为大家比较忙，便改成了每月一次。每名参与者都会带来一本自己喜欢的书，与书友分享读后感，还可以与书友换书阅读，待到下个月活动再次举办时，除了之前交换的书，要再带一本新书，继续分享并交换。长此以往，每个书友每月都能读到两本书。”

蒙秀豪说，书友会的参与者，从职业作家到企业高管，从创业者到普通白领都有，随着书友的发展壮大，还衍生出了一些读书会，“就是把喜欢的书或某一章节某一段话读给大家听，有时会规定主题。有一次，我们就专门组织了一场吴晓波作品的读书会；还有一次是邀请了一名对论语颇有感悟的老先生，带大家一起读论语。”

目前，作孚书友会共有53名会员，每次活动都有新会员加入，“当然，人会需要经过审核，如果人太杂的话，对其他书友可能会有影响。”蒙秀豪介绍。

发起人：活动场地多次更换，最少时仅2人参加

其实作孚书友会一路走来并不顺利，辗转了好几个地方才“安定”了下来。“‘作孚’原本是一家书店的名字，当时我在里面当经理，书友会也在那里举办，后来书店关门了，我便换到海甸岛一家书屋继续举办，但持续时间也不长，最后才来了国贸书店。”

“每次书友会举办前，我都会把时间发布在网上，想来的就可以来。”蒙秀豪说，虽然会员有50多人，但不是每一次都是所有人都能参与。“最少的一次只有两个人。”虽然人少，但蒙秀豪觉得，只要能达到效果，就是值得的。

蒙秀豪认为，书友会的意义在于，能把志同道合的人聚在一起，敞开心扉分享自己读书过程中的喜怒哀乐，然后相互推荐，最终达到精神层面上的“共同富裕”，“如果可以的话，我希望至少能办到第100期。”

C 记者走访

“工作忙没时间”成人们读书少的主要原因

18日，中国新闻出版研究院发布了第十四次全国国民阅读调查结果。数据显示，中国成年人每年人均图书阅读近8本书，其中纸质图书阅读量为4.65本，电子书阅读量为3.21本。部分网友通过数据对比发现，相较于一些国家，我国的人均图书阅读量“少得可怜”。

昨日，记者在海口街头走访了解到，“工作忙没时间”成为人们读书少的主要原因。对此，陈智慧表示，“有人曾计算，按每分钟300字的阅读速度，每天读书15分钟，一天读4500字，一年8万-9万字的书可以读20本左右。无论怎样，每天抽出15分钟的时间来阅读，很有必要。”陈智慧认为，读书有无时间的问题，根本是个阅读价值观的问题，在意识里，认为阅读重要的话，无论多忙都会挤出时间阅读的。

而蒙秀豪则认为，之所以读书少，是因为缺少氛围。“一个人能够坚持做一件事情，和氛围、大环境有关。如果

等公交车时所有人都排队，那么即使有人想插队也不好意思。如果大家养成阅读的习惯，那么不阅读的人自然就少了。”蒙秀豪说，有时候阅读是个人行为，有时候也可以是集体行为，“氛围有了，习惯就很容易形成了。”

21日，亚马逊中国发布了《2017全民阅读报告》，其中一条也佐证了陈智慧的想法。调查显示，中国民众中有一批阅读的“扛把子”，已经养成了良好的阅读习惯，56%的受访者年读书超10本，每天阅读半小时以上的人群达到82%。

与其说“没有时间阅读”，不如说是没有“整块”的时间阅读，《报告》显示，国人阅读新趋势趋向电子化和碎片化，“64%的受访者认为电子阅读帮助提升整体阅读量，电子书的便捷性让碎片时间得到更充分的利用。”对于每天忙碌于生活和工作的现代人，碎片化阅读让阅读时刻在线，拥有不可替代的价值。

