

# 海南“千人顺产”计划圆满落幕 第1000名顺产妈妈双喜临门

不仅顺利诞下健康男宝,海南现代妇女儿童医院还为她减免3980元顺产费用

本报讯 5月1日劳动节,这一天对于洗女士一家来说,无疑是最幸运的日子。他们不仅喜得贵子,还收获了一份惊喜的大礼。洗女士是海南“千人顺产”计划公益活动中,第1000名顺产并选择了无痛分娩的妈妈,因此海南现代妇女儿童医院奖励洗女士3980元分娩费。

记者 钟起的 文/图



洗女士(左四)获得海南现代妇女儿童医院提供的3980元分娩费

## 选择无痛分娩顺产健康男宝宝,喜获3980元分娩费

“真是喜从天降。当医生告诉我这个消息的时候,我都不敢相信这是真的,生孩子还能中大奖!”洗女士的爱人林先生笑着说。在一旁的洗女士得知自己获得3980元分娩费后也是笑得合不拢嘴,尽管刚刚从产房回到病房,但洗女士精神特别好,和家人有说有笑的。

27岁的洗女士是一名教师,此前在别的医院做产检,听朋友介绍海南现代妇女儿童医院环境好,服务好而且医师技术都不错,于是慕名来到现代妇儿医院进行最后几次产检,并选择在这里分娩。4月29日凌晨3时50分,洗女士顺利分娩出一名5斤6两的男宝宝。

“过去,我对无痛分娩不太了解,听许多人说要打麻药,怕有副作用。后来产检的时候,医生和护士对我们讲解无痛分娩的好处,打消了我的顾虑。分娩的时候,我毫不犹豫就选择了无痛分娩。我是宫口开了3公分后打的针,打完很有效,的确不那么痛了,顺产也很顺利。感觉还不错,如果有朋友生孩子,我会推荐她用无痛分娩。”洗女士说,经过这次体验,以后生二胎还会选择无痛分娩。

洗女士的爱人林先生说:“来到医院住院后,感受更深,这里住着很舒服,每个人都是单独的房间和卫浴,医生护士还有工作人员的服务都非常好,因为我也做服务行业的,对服务要求很高。另外医生的资质也很高,许多大牌医师也来这里上班。而且我们比较了一下费用,和公立医院差不多,性价比很高,我们非常满意。”

## “千人顺产”计划历时半年 圆满完成,10位妈妈获得奖励

昨日10时许,海南现代妇女儿童医院副院长林秀青女士亲自将3980元分娩基金交到洗女士手里。至此,自2016年11月16日正式启动的海南“千人顺产”计划公益活动圆满落幕。此前,已有9位选择无痛分娩的顺产妈妈分别都获得了960元的无痛分娩费。而洗女士是第1000名,也是本公益计划中最后一位选择无痛分娩的顺产妈妈。

为了降低海南的剖宫产率,提倡孕妈顺产,海南现代妇女儿童医院在去年的11月16日正式成立了海南首个“无痛分娩咨询门诊”,医院定期派驻麻醉师到门诊坐诊,免费接受孕妈咨询;同时启动“千人顺产”计划,这是依托“无痛分娩咨询门诊”开启并实施自然分娩计划,目的是推广分娩镇痛新技术和新理念,促进自然分娩,让产妇体验到快乐生孩子的过程。这个计划自启动之日起,逢100号顺产孕妇,可免费使用960元无痛分娩项目;第1000号顺产孕妇,将减免顺产套餐3980元费用。

本报讯 4月29日,由国家卫计委中国人口宣传教育中心发起的“快乐产房,舒适分娩”公益项目走进海南,面向妇幼保健医院,开展医师培训和公众教育工作。4月29日至30日,“快乐产房,舒适分娩”研讨班在海南现代妇女儿童医院举行,邀请广东省、南京等麻醉科专家来琼,为海南近200名医师进行免费分娩镇痛技术培训。

记者 钟起的 文/图



活动现场

## “快乐产房 舒适分娩”公益项目 走进海南

### “快乐产房,舒适分娩”公益项目2015年10月启动

据了解,许多产妇虽然了解自然分娩的好处,却因为惧怕产痛而选择剖宫产分娩,剖宫产不仅不利于母婴健康,还会增加孕育二胎时的危险系数。

2016年3月起,著名麻醉学专家姚尚龙教授及中华医学会麻醉学分会产科麻醉学组,联合著名围产医学专家段涛教授及中华围产医学学会,在全国范围内发起“快乐产房,舒适分娩”公益项目,本项目通过公众科普教育、媒体宣传、建立临床指南、规范化临床技术培训、跨学科合作等多种方式,推进我国自然分娩率,降低剖宫产率。

“快乐产房,舒适分娩”公益项目自2015年10月启动,主要面向妇幼保健医院,开展医师培训和公众教育工作。拟在全国25个城市的妇幼保健院定期邀请专家,开展针对分娩镇痛的医生培训。针对社区工作和孕妇开展讲座,与各医院内的孕妇学校平台合作。普及顺产及分娩镇痛知识,逐步覆盖全国孕产妇,提升自然分娩率。

### 无痛分娩普及率低,认知度不足是主因

目前国内外使用最普遍、安全性较高、镇痛效果最确切的无痛分娩方法是椎管内阻滞(腰麻或硬膜外镇痛),其实就是打麻醉操作。无痛分娩可以降低产妇的应激反应,让准妈妈不再经历疼痛的折磨,减少分娩时的恐惧和产后的疲倦。无痛分娩可以减少不必要的耗氧量,防止母婴代谢

性酸中毒的发生,同时避免子宫胎盘血流减少,改善胎儿氧合状态。

目前,我省无痛分娩普及率偏低,主要原因是大家对无痛分娩的认知度不高,存在误区。与会的麻醉科医师表示,很多孕妇和家属不知道有无痛分娩的技术,而很多听说过无痛分娩的孕妇又会对其安全性产生顾虑,所以选择无痛分娩的产妇不是很多。

海南现代妇女儿童医院麻醉科主任王金鸿介绍说,其实无痛分娩安全性很高。无痛分娩使用的麻药浓度非常低,不会减慢产程也不会影响宫缩。同理,因为无痛分娩使用的药物浓度及剂量远远低于剖宫产麻醉,药物很少能够通过胎盘,对胎儿无不良影响,也不会影响哺乳。

### 无痛分娩的普及可以提高自然分娩率

与会专家表示,“全面二孩”政策全面实施后,自去年下半年开始,全国迎来一轮生育高峰,公众对优质的生育服务,孕产妇安全保障以及围产医学质量的要求越来越迫切。无痛分娩的普及可以提高自然分娩率。

据介绍,海南现代妇女儿童医院自2015年11月运营以来就致力于“无痛分娩”的推广工作。去年11月,“无痛分娩中国行”美国专家团队首次来琼,进驻海南现代妇女儿童医院对医师进行了技术指导。之后,医院在产科门诊设有免费的“无痛分娩咨询门诊”。经过一年多的不断推广与宣教,目前医院分娩镇痛率接近90%,取得了良好的社会效益。