

18日,广东顺德一家医院的产科医生竟然自己给自己“接生”,成功走完一段特殊的分娩之路。记者从19日从该院了解到,妈妈小陆如今已经平安出院了。

“看到宝宝头部由自己手托着出来的那一刻,自己百感交集!”18日晚,记者联系上这位自己给自己接生的“勇敢妈妈”小陆。 据广州日报



宝宝接生出来的一瞬间

## 产科医生:给自己“接生”还是首次

记者了解到,今年28岁的小陆,是南方医科大学顺德医院(原顺德区第一人民医院)产科医生,自己从事产科工作已经两年多了,虽然接生无数宝宝,但是给自己“接生”还是首次。

小陆给记者讲述了这一过程。小陆告诉记者,在18日上午8点多的时候,已经怀孕了41周的她发现开始有宫缩。“我觉得宝宝要出来了,考虑了一下,决定自己尝试一次给自己接生。”

随后,小陆在开宫的情况下,医院麻醉师向小陆实施分娩镇痛。“打了麻醉后,不是很痛,过程算是轻松吧。”

“在决定自己迎接宝宝出世前,也和科室主任医生们商量了一下,觉得风险不是很大才让我‘任性’一次。”小陆说,在接生过程中,护士长、护士以及助产师都在一旁守候着自己。

中午之后,宝宝头部慢慢露出来,助产师帮小陆托住了头部一段时间后,小陆便自己把孩子慢慢地“接”来这个世上。

“宝宝出来的时候,是助产师帮我娩出胎头、胎肩,然后我把手伸过去接住胎儿,接着就是把胎儿身体娩出,最后把胎儿的双腿娩出。”小陆说,这一个“接生”过程尽管胆子大,但前期步骤几乎跟普通妈妈分娩一样。

小陆告诉记者,整个“接生”过程,是从上午8点多到下午2点45分才结束,全程顺产。“宝宝生出来了!很健康,6斤8两,是个女宝宝,很可爱。”

## “自行接生可以早些给宝宝剪脐带”

该院产科负责人也表示,在妈妈小陆生育过程当中,还有助产医护人员的接生技术、分娩中的适宜技术等穿插其中,保证平安。“如果没有条件的话,妈妈还是不要这样尝试吧。”

缘何选择这样的方式来做妈妈?小陆说,由于自己长期从事产科工作,自己阅读过很多国外孕妇自行接生的资料。“自己给自己接生,其实在国外很常见。”

小陆说,一方面,自行接生可以晚一些给宝宝剪脐带;另外一方面,这样做宝宝一来到世界上第一眼看到就是自己的妈妈,让母婴早一点接触。“晚一点剪脐带,可以让宝宝血液循环功能更好,不少国外产科医院都有相关实践。”

“例如不做常规的会阴侧切,还有出生后妈妈到病房持续进行母婴皮肤接触,晚断脐……这些都是对新生儿健康有益的一种方式。”该院产科一负责人告诉记者。

“第一眼看到宝宝,很开心,眼睛一眨一眨的。”宝宝来到世上后,小陆立刻将宝宝放到自己胸脯上,感到很温暖。小陆告诉记者,人生的第一次分娩自己给自己“接生”,是一次独特的人生经历。

### 网评

#### 这事儿值得她骄傲一辈子了

腰围二尺七的大汉:孩子问妈妈自己是怎么来的,妈妈说我是给你找出来的,太厉害了。

招聘打字员的小仙女ol:勇敢的妈妈,这事儿值得她骄傲一辈子了。

恋上优惠券来啦:高超技术的背后是强大的母爱在支撑着她。

Kiro\_悦悦:忍着宫缩生孩子的痛,还要分散注意力给自己接生,这很厉害!

盲域:我只愿全天下母亲和女人都被温柔以待。

大胖老头z:真猛!绝对的女汉子。

# 28岁产科医生给自己接生

## 网友:真猛,绝对的女汉子

点赞

### 9龄童溺水后脑死亡

## 家人无偿捐器官

18日中午12点59分,江苏盐城市大丰区人民医院的医生宣布9岁男孩小艺死亡,小艺的父亲朱军和家人商量后,把儿子身上能帮助其他病人的器官无偿地捐献出去,挽救三位病人和三个家庭。记者得知,小艺的父亲朱军的大爱之举得到社会各界人士的点赞。

8月5日下午,9岁男孩小艺到大丰某游泳馆游泳,因为溺水后沉到水底,等发现后,工作人员把小艺抱上岸迅速进行抢救,随后送到大丰区人民医院抢救30分钟后有了心跳,但未能苏醒。在之后的几天中,一家人都沉浸在悲痛中,以泪洗面,家人每天守在床边呼喊孩子的名字,希望能出现奇迹。

事发后,包括大丰区众心助困联合会在内的许多爱心人士和团体也第一时间赶到医院对小艺家人安慰。“但是小艺一直在昏迷中,直到前两天医生确认为脑死亡。”听到这个噩耗,一家人不知如何是好。

“小孩脑死亡但身上器官是正常的。”小艺的父亲和家人商量后,决定把小艺的器官无偿地捐献也能拯救其他人的生命,这样也能了父亲朱军一个心愿:让儿子小艺的生命一直在延续。

18日中午12点59分,小艺被推到手术室,医生对小艺宣布死亡后,全体医生对年幼的孩子举行告别仪式,集体为孩子默哀。

记者了解到,在医生一个多小时的努力和江苏省红十字会的监督下手术很顺利,医生从小艺体内顺利取出了一副肝脏和二只肾,随后放进保温箱送往江苏省人民医院。

“在南京将对三位病人进行手术,家人一个小小的举动拯救了三位病人和三个将要破碎的家庭。”孩子家人的义举感动了所有医护人员和在场的爱心人士。当天下午,江苏省红十字会对朱军发了“中国人体器官捐献”荣誉证书,朱军的大爱之举也得到盐城社会各界人士的点赞。 现快

胆大

## 他误机心生不满 谎称航班有炸弹

### 事发昆明长水机场,男子被刑拘

18日早7时19分,昆明长水国际机场公安局指挥中心接一旅客报警称:当日8L9995昆明至银川航班飞机上有炸弹。接警后,公安局立即启动应急预案开展处置工作。

经初步调查:旅客胥某(男,34岁,拟乘坐2017年8月18日8L9995次航班从昆明前往银川)因自身原因误机。于7时17分许到达11号登机口时,登机通道和航班舱门均已关闭(航班计划起飞时间为7时25分,舱门关闭时间为7时10分),于是心生不满,出于泄愤,报警谎称该航班飞机上有炸弹。

昆明长水国际机场接公安局指挥中心通报后,立即与8L9995机组联系,机组决定返航进行二次安检。该航班于9时34分降落昆明长水机场,机场公安局迅速组织精干警力开展调查取证和防暴安检工作,未发现异常情况,该航班于当日12时20分起飞前往银川。该事件造成祥鹏航空公司8L9995航班返航,严重非法干扰了机场、航空公司的安全运输秩序。

目前,机场公安局已对该案以涉嫌“编造虚假恐怖信息”立案侦查,对当事人采取刑事拘留强制措施。案件正进一步侦办中。 综合

心急

### 和朋友打赌两个月练出6块腹肌

## 24岁小伙疯狂健身 肌肉“溶解”肾衰竭

跟朋友打赌,两个月练出6块腹肌,输了要请吃半个月的自助餐。为了达到效果,武汉小伙张超(化名)每天到健身房苦练两个小时,谁知才坚持了几天,小便竟变成了酱油色,就医后被诊断为横纹肌溶解,还引发了急性肾衰。

24岁的张超在武汉一家设计公司工作,平时很少运动,比以前胖了20斤。为了激励自己,他和朋友打赌,将在两个月内练出6块腹肌,输了就请朋友吃半个月的自助餐。从上周开始,张超每天都去健身房打卡,一练就是两个小时,还在朋友圈晒自己的健身效果。刚开始锻炼完后,他只是觉得肌肉酸痛,谁知到了第四天,他的小便颜色像酱油一样,后来连小便也解不出来了,赶紧来到武汉市中心医院就诊。

经过检查,医生发现他的肌酸激酶是正常人的100多倍,最终诊断为横纹肌溶解,并引发急性肾衰。经过血液透析治疗后,目前,张超的情况基本稳定。“都怪我自己太急于求成了,才会伤了身体。”张超后悔不已。

肾内科主任陈文莉介绍,医院每年都会接诊不少横纹肌溶解的患者,约一半以上的患者由不当运动引起,其中多是一些突击运动的年轻人。这类人群平时很少运动,一时兴起或者在周末突击锻炼,当肌肉因不当运动受到破坏后,肌肉里的肌红蛋白大量进入血液,在通过肾脏排泄时,会堵塞肾小管,导致急性肾衰竭。 武晚

失信

## 39名大学生拖欠“校园贷”被诉 钱多用于买手机过生日

你在读书时有没有借过“校园贷”来超前消费?若是借了没还,最好早点还上,省得被贴上“老赖”标签。18日,记者从长沙市开福区人民法院获悉,长沙一网络贷款平台向39名大学生提起诉讼,要求他们偿还贷款,同时追缴其4倍银行利率的罚息。

被起诉的39人中,在借贷时都是在校大学生,以大三、大四学生居多。其中,男性32人,女性7人,年龄最小的是1997年出生的。他们申请贷款的理由多以微商创业为主,所借金额在2000至5000元之间,按12个月还清本息,利息按当年银行年利率计算。

记者上网查询了该金融公司的贷款条件,借款人只需要提供身份证和学生证就可以办理,申请额度在100元至5万元不等,根据个人实际情况来选择。在填写表格时,将收款与还款的银行卡号附上。审核通过后,会有专人打钱到借款人的银行账号中,同时借款人也需按合同规定,每月偿还一定比例的贷款。

据悉,这些被起诉的大学生遍布全国各地,很多登记的电话号码也早已更换,目前大多数是处于失联状态的。正是如此,法院现在只审理了7项起诉,其中,2项已撤诉,4项已判决,1项已调解。据透露,这些学生借贷的主要用途,除了补充学费、生活费外,更多的是用于买手机、办生日会等开销。 综合