

“运动员一生会‘死’两次，一次是退役，一次是人生转换时刻。”日前，在冠军基金的退役运动员创业论坛上，曾是赛艇运动员的韩学良与和他一样的一大批准备重新开始人生的退役运动员，都有着同样的感叹：“残酷的地方在于，两个都是重新开始，从零起步。”

几年前，当意识到亚锦赛冠军已经是自己能达到的顶点后，韩学良决定退役。退役后，韩学良当了北漂，还一头扎进了创业的浪潮。“对钱没概念”的他当时攒了大约3万元，毫不犹豫地花了一大半去参加康复师培训项目。在新的行业里摸索四五年后，大众对运动康复的一知半解令不少健身机构也“蹭上热点”，韩学良最怕听到客户讨价还价那句“健身房就三四百元，你这儿怎么那么贵。”他感觉到挫败，因为眼里容不下破坏行业规矩的人，“原来比赛，6个航道互不干扰，全凭实力说话。”

中青

退役运动员创业多艰辛 在网上搜索“如何夸人”

穿国家队队服卖鱼

“夸人的100句常用语”

创业者面临的最大的风险在于，他们对社会的陌生。

雅典奥运会跳水男子3米板冠军彭勃退役后做起了足球青训，去年，他遇到了“让人头大”的问题。原来的创始团队和50多个教练及办公室人员此前“一直像梁山好汉一样创业”，缺乏管理约束，但2016年一家上市公司注资团队，规范了办公流程，不少创始人和员工难以适应，纷纷离开，“被赶上总经理位置”的彭勃只能每天处理人事关系。

人员流失的问题，同样困扰着马薇，甚至让她一提到这个话题就要哽咽。这个拿过亚运会曲棍球冠军的姑娘曾是女足选手，一次回家和女足队友的重聚让她动了创业的心思，“有个女孩只有初中文凭，退役后爬过电线杆装灯、去山上拉过电缆，其他人也在各地开着服装店、灯具店，都没干足球。”间隔十多年的聚会，让马薇果断放弃一个月几千元的工作，将队友从天南海北召集到连云港“为了姐妹感情而创业”。

质朴的想法和运动员的真诚为她们获得投资人的信赖，但姐妹们要从事项目测试、销售、财务、教练甚至发传单等所有工作，“7天无休，早9点上班，晚10点下班，加班到凌晨两点。”持续近一年后，大家吃不消了。马薇的团队中，最小的25岁，最大的33岁，来自恋爱、婚姻、孩子甚至公婆的压力，让这支娘子军逐渐有了分歧。过了30岁，马薇家里也开始施压，但她表情倔强，“从当运动员起，我的路都是我自己的。”只是她也在渐渐质疑，自己的创业之路是否正确。

“创业最累是心累，只有这个难以承受。”习惯了运动服的马薇忍着别扭穿起裙子和高跟鞋，可她害怕说话，因为过于直率的性格已经让她尝到苦头，“明明想夸人家，却恰好戳中别人伤疤”，有时别人语带讽刺，她还笑脸相迎，“以前我真听不懂，现在是不想听懂。”

马薇在百度搜过“夸人的100句常用语”，也会躲在角落观察对方装扮，琢磨“一会儿夸衣服还是夸表？”但双方见面、一握手，赞美的话又卡在了喉咙。马薇安慰自己，“他们有那么多年阅历，我说假话，会被瞬间看透，还不如不要伪装，不然错失真心想帮我的人就糟了。”

“自己挖的坑只能自己跳”

“你们除了会划船啥也不会了。”当年教练分明说了句玩笑话，但段俊卿却很“扎心”。相比赛艇，他从事的激流回旋更加小众，当初拿起船桨正因如此，“2001年，我和我哥想学足球，但学费一人一年9000元，划船就在旁边，一年245元，管吃、管住、管训练。”

尽管，2007年初次参加世界杯比赛，他就成为首个进入该项目世界前八名的中国运动员，可段俊卿仍无法解答“除了会划船、会比赛，我们进入社会后还会什么？”

备战完2008年奥运会，没能参赛的段俊卿和双胞胎哥哥段俊杰想到自主退役，2009年全运会后，留不住二人的运动队和哥儿俩翻了脸，“我们像是逃出来的，放飞自我了。”兄弟俩回到河南老家，接过了父母的冷链生意和一个卖鱼摊位，杀鱼、骑电动车送货、卸货、进货，通过每个环节去和各种人打交道、观察市场。直到有一天，来探望他们的队友坦诚相劝，觉得他们不应该穿着国家队的衣服穿梭在菜市场里跟人讲价钱，“落差太大”，段俊卿这才发现，自己没法把国字号的傲气收藏起来，“得先把身份摆正，你不能安于现状，得折腾。”

没过多久，哥儿俩离开了菜市场，把冷链的生意做到了洛阳，县城里的竞争对手转身成了供货商，他们的生意也有了转机，“要把皮划艇激流回旋国家训练基地建到我们家门口的洛河里。”段俊卿四处游说，也试着堵县委书记的车，最终凭着执着打动投资人，找到一笔启动资金，只是，当时他并不知道这将是他的创业路上的重要一课。

段俊卿现在想起当时梦想突然实现的日子，“来得太快，我都飘了。”在投资人的帮助下，段俊卿依靠对项目的了解全程参与了激流回旋基地的建造，这个基地也承接了2017天津全运会的该项赛事。可最终，“因为我信他，没顾上签协议”，段俊卿掉进了自己埋下的坑里，后来他只能收拾梦想，从头再来。

现在开着首付8万元买的1.5排量的车，段俊卿感叹起那段日子“3.0以下排量的车不带看的”日子，总结着自己的创业经验，“情怀一定要建立在活下去的基础上，运动员很多是完美主义者，追求更高、更快、更强，我非要按照自己的意志去走，市场并不会买单。”

左图：奥运“五金王”邹凯退役之后在家乡四川泸州成立一个运动俱乐部
中图：雅典奥运会跳水冠军彭勃退役后做起了足球青训
右图：“跳水皇后”吴敏霞与丈夫一同创立运动品牌

国足东亚杯集训名单大换血 武磊郜林都没要

里皮“钦点” 6名U22球员

据新华社电 中国足协27日公布了最新一期男足国家队23人集训名单，本次大名单中郑智、武磊、冯潇霆等球员均未入选，而包括邓涵文、韦世豪、高准翼在内的6名22岁以下(U22)球员得到了征召。

本次集训旨在备战将于12月在日本东京举行的东亚杯足球赛。根据足协的通知，球队将于12月1日在深圳集结训练，随后前往东京参加东亚杯比赛。

这份名单中，广州恒大和上海上港各有4人入选，河北华夏幸福有3人。郑智、武磊、冯潇霆、郜林、曾诚等球员均未能出现在这份大名单中，反而是韦世豪、杨立瑜、刘奕鸣、何超、邓涵文、高准翼6名U22球员得到了主帅里皮的青睐。

根据赛程，中国男足在本届东亚杯中的首战将是12月9日对阵韩国队，随后将先后在12日和16日迎战日本队和朝鲜队。

本期国足集训队具体名单如下：

主教练：里皮

领队：刘殿秋

运动员：(23名)

广州恒大淘宝：张琳芃、李学鹏、郑龙、张文钊

江苏苏宁：吴曦

上海上港：颜骏凌、贺惯、傅欢、韦世豪

北京中赫国安：于大宝

广州富力：姜至鹏、肖智

河北华夏幸福：尹鸿博、赵宇豪、高准翼

天津泰达：杨立瑜

辽宁宏运：石笑天

长春亚泰：何超

山东鲁能泰山：王大雷、郑铮

天津权健：赵旭日、刘奕鸣

北京人和：邓涵文



颜丙涛

斯诺克北爱尔兰公开赛

颜丙涛 获亚军

据新华社电 世界斯诺克协会官网消息，当地时间26日，在贝尔法斯特结束的斯诺克北爱尔兰公开赛决赛中，中国选手颜丙涛以8:9惜败于马克·威廉姆斯，获得亚军。

在决赛中，颜丙涛一度以6:3领先，有“金左手”之称的威廉姆斯顽强地扳成了6:6平。此后，颜丙涛又两度领先，两度被扳平。最终，威廉姆斯在决胜局中胜出，捧起了冠军奖杯。

凭借这次胜利，威廉姆斯也打破了为期六年的排位赛“冠军荒”，他的上一个排位赛冠军还是在2011年德国大师赛上获得的。迄今为止，威廉姆斯总共拿到了19个排位赛冠军，在斯诺克选手历史排行榜上排在第五位，中国选手丁俊晖总共拿到过13个排位赛冠军。

17岁的颜丙涛一路过关斩将进入决赛，差一点就打破了由奥沙利文保持的最低龄排位赛冠军纪录，这也是他首次在排位赛中闯入决赛。

威廉姆斯赛后说：“你要知道他才17岁，这真令人难以置信。他距离打破纪录只差一局而已，如果他能继续提高，肯定会赢得很多冠军。”

没能在自己的首个排位赛决赛中问鼎，颜丙涛觉得有些遗憾。不过，他对自己的未来还是很有信心。

颜丙涛说：“我很失望没能打破纪录。但是，我总会有机会，我会着眼于下一个比赛。我真的很喜欢这个赛场，还有贝尔法斯特的观众和球迷，我很期待着明年再到这里比赛。尽管输了比赛，我还是很有信心，因为我打到了决赛。我知道如何应对这些，我会瞄准更多的决赛。”



里皮