



生活

乘客们
请注意

海口28路公交车 线路有变

不再去往海口火车站 终点站调整为新海港



□记者 沈丽焕

本报讯 有市民拨打本报热线反映称,昨日从海事局乘坐28路公交车,准备去往海口火车站,发现28路终点站只到新海港,不再到海口火车站。“还好安排足够的时间出行,要不然误了火车怎么办?”该市民表示,上周乘坐28路公交车时,终点站还是海口火车站,昨日却发现终点站改到新海港了。

对此,记者从海口公交集团下属公司了解到,为配合秀英港西迁新海港,28路公交车从昨日起调整公交线路,从原来的交替发班到海口火车站、新海港改为只到新海港。记者了解到,目前途经海口火车站的班次有35路、37路和40路,前往海口火车站的市民和旅客请注意。

天天钱进

详见10版

昨日市况

沪开:3311.23 低:3300.78
高:3333.80 收:3333.66
成交额:1670亿元
涨跌幅:+0.34%

涨跌:
+11.43

深开:10938.40 低:10936.40
高:11091.14 收:11091.14
成交额:2019亿元
涨跌幅:+1.25%

涨跌:
+136.96

天天开彩

详见13版

海南4+1 17140期

0 6 9 1 1

中奖情况:“4+1”中0注;“定位4”中0注。

排列三 排列五 17325期

5 0 9
5 0 9 0 8

我省中奖情况:“排列3直选”中1注,单注奖金1040元;“排列3组选3”中0注;“排列5直选”中0注。全国中奖情况:“排列3直选”中3849注,单注奖金1040元;“排列3组选3”中0注;“排列5直选”中15注,单注奖金10万元。

七星彩 17140期

0 6 9 1 1 0 7

全国中奖情况:一等奖中0注;二等奖中12注,单注奖金22182元。海南一等奖中0注,二等奖中0注。下期奖池基金:2314万元。

双色球 17140期

21 22 25 28 29 30 08

福彩3D 17325期

4 0 6

海口 阵雨 23℃-25℃ 东风3-4级

三亚 多云 24℃-30℃ 东风3-4级

声明

海南特区报社旗下媒体,包括《海南特区报》、《海南特区报》数字报、海南特区报官方微博群、海南特区报官方微信群形成的“一报”、“一网”、“两微”产品矩阵。

任何媒体机构及营利性组织,凡在网站、移动客户端、手机报、官方微博和微信等平台上使用海南特区报社拥有版权的作品及新闻信息,须事先取得本报的书面授权后方可使用和转载。

公告

根据中央统一部署,省委宣传部、省文体厅、省记协自即日起,受理新闻敲诈和假新闻的案件线索举报。我们郑重承诺:严守保密规定,对重要线索一查到底,定期通报受理查处情况。

举报电话:12318(省文化市场行政执法总队)、66810531(省记协),举报邮箱:hnxwjb@163.com。

省委宣传部 省文体厅 省记协
2014年5月24日

湿漉漉黏糊糊的“回南天” 明晚说再见

琼岛今日最高温30℃
新一轮冷空气正在赶来

本报讯 昨日开始,椰城出现了“回南天”。预计,今明两天“回南天”还将持续,直到新冷空气南下才会缓解。在这黏糊糊湿哒哒的天气里,都有哪些防潮小贴士?看气象部门的建议吧。
记者 吴兴 通讯员 符晓虹 易灵伟

“回南天”湿哒哒 避免开窗通风

近日,随着来自西方的冷空气减弱,海南的天气出现回温。此时近地面湿度大,导致海口出现“回南天”。据省气象台专家赵付竹介绍,此前海南受冷空气影响时,全岛近地面和中低层空气湿度都大,但均保持一致,因此多地降水。而冷空气退去后,暖湿气流迅速反攻,致使气温回升,空气湿度加大,一些冰冷的物体表面遇到暖湿气流后,容易产生水珠。

“新一轮新的冷空气在30日夜间左右开始影响海南,此次的‘回南天’最晚持续到30日夜间。”赵付竹称,一般海南出现“回南天”的时间在每年的12月份中旬至次年3月份之间,今年稍稍提前了。而出现的原因就是冷空气减弱,气温开始上升,根据天气情况一般会持续数天。

省气象部门提醒,连日来潮湿的天气给人们带来了明显的不舒适感,心情也变得有些烦闷。市民要注意调节情绪,并注意防潮防滑。此外,要及时关闭门窗,特别是在早晨和晚上尽量紧闭门窗,尤其是朝南边的门窗。中午有阳光也别忘了开南窗,中午室外气温高,室内外温差大,这个时候通风,有时会导致室内地面、墙面水汽凝结更加严重的情况。大家可以选择在有阳光、且相对湿度较小的时候适当开启门窗,吸纳热量,改善室内空气。



明晚将有新一轮
冷空气影响琼岛

今日白天:北部,阴天有小阵雨,最低气温20-22℃,最高气温23-25℃;中部,阴天有小到中雨,最低气温20-22℃,最高气温24-26℃;东部,阴天有小到中雨,最低气温21-23℃,最高气温24-26℃;西部,多云,局地有小阵雨,最低气温20-22℃,最高气温26-28℃;南部,多云,最低气温21-23℃,最高气温28-30℃。

今日夜间到明日白天:北部,多云间阴天有小阵雨,最低气温21-23℃,最高气温24-26℃;中部,多云间阴天有小阵雨,最低气温20-22℃,最高气温25-27℃;东部,多云间阴天有小阵雨,最低气温22-24℃,最高气温25-27℃;西部,多云,局地有小阵雨,最低气温21-23℃,最高气温27-29℃;南部,多云,最低气温21-23℃,最高气温29-31℃。

11月30日夜间到12月1日白天:北部,阴天有小雨,最低气温18-20℃,最高气温21-23℃;中部,阴天有小雨,最低气温17-19℃,最高气温22-24℃;东部,阴天有小雨,最低气温20-22℃,最高气温22-24℃;西部,阴天有小雨,最低气温18-20℃,最高气温22-24℃;南部,多云间阴天,局地有小阵雨,最低气温21-23℃,最高气温25-27℃。

省气象部门预计,30日夜间将有新一轮冷空气影响琼岛。12月初,五指山以北地区的温度在18-24℃之间,五指山以南的温度在27℃左右。赵付竹称,因新一轮冷空气来自东方,相较于上一轮来自北方的冷空气,这回不会那么冷。

12月海南阴雨天气偏多的可能性较大,会对海南生产和生活带来一定影响,建议社会公众密切关注天气变化,做好应对准备。

给身体减盐、油、糖

我省全民健康生活方式行动方案出台,2025年居民健康素养将达25%

□见习记者 金浩田

本报讯 为提高全民健康意识,进一步深入推进全民健康生活方式行动,日前,省卫计委、省文体厅等5部门联合出台《海南省全民健康生活方式行动方案(2017-2025)》(以下简称《方案》)。根据《方案》,我省将深入开展“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)、适量运动、控烟限酒和心理健康等4个专项行动,实现全省居民健康素养水平到2020年达到20%,2025年达到25%。

记者注意到,《方案》倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念,鼓励个人、家庭使用控油壶、限盐勺、体质指数速算尺等健康支持工具,促使群众主动减盐减油减糖,合理膳食。引导群众积极参加健身操(舞)、健步走、太极拳(剑)、骑行、跳绳、踢毽等简便易行的健身活动,发挥中医治未病优势,大力推广传统养生健身法。深入开展控烟限酒教育,促使群众主动寻求戒烟咨询和服务,减少酒精滥用行为。

《方案》提出,在开展“三减三健”专项行动过程中,要通过开展培训、竞赛、评选等活动,引导餐饮企业、集体食堂积极采取控制食盐、油脂和添加糖使用量的措施,减少含糖饮料供应。配合学校及托幼机构健康教育课程设计,鼓励减少含糖饮料和高糖食品的摄入。同时,我省还将在街道、乡镇开展健康促进服务试点,开展家庭医生开具运动处方工作试点,提倡开展个性化的科学健身指导服务体系。