红遍网络的“自热火锅”，海口部分超市便利店也有卖，但销量不佳

记者亲测发现，发热包遇水反应剧烈，发出“滋滋”声冒出大量蒸汽，温度可达110℃

吃自热食品，请你悠着点

本报讯 不用火，不用电，只需一杯凉水，十分钟就能吃上热气腾腾的小火锅……近日，多款号称懒人必备的“自热火锅”（又名“方便火锅”）在各大电商平台热销。据了解，加入冷水后，“自热火锅”里的发热包会使水的温度达到90℃以上甚至沸腾，水蒸气的温度可以达到110℃，从而加热食物。这种新颖又方便快捷的操作方式，让不少人大感新奇。

记者在海口走访发现，多家便利店及大型超市里都有卖“自热火锅”“自热米饭”等自热食品，口味也多种多样。但由于市场知名度不高、价格略贵等原因，目前销量并不好。此外，由于发热包的主要成分为生石灰、碳酸钙等，遇水发热后温度较高，可轻易突破100℃，操作不当可能会发生烫伤的危险甚至爆炸，存在一定的安全隐患。 记者 林文星 文/图

自热米饭

走红网络

“一杯水就能迅速加热食物”，“自热火锅”受青睐

时下流行的“自热火锅”可是一大“网红”呢，不用火、不用电，只需一杯水，就可以迅速加热食物，吸引了不少年轻人的目光，记者的微信朋友圈里有不少人都在晒“自热火锅”的照片。此外，记者在多家电商平台上搜索发现，“自热火锅”卖得也是红红火火，多家店铺的月销量高达上万单。

其实，“自热火锅”不是新鲜事物，早在2015年就已出现。为何“自热火锅”如此受宠？一家网店的工作人员表示，人们通常聚餐时才会吃火锅，而“自热火锅”将火锅从大餐桌搬到了个人手中，既新颖又方便，自然受到年轻人的青睐。

记者走访

海口部分超市有卖自热食品，工作人员称销量不佳

记者在海口走访发现，线下实体店也有销售“自热火锅”、“自热米饭”等速食品。在龙昆南路一家便利店的速食品区域，“自热火锅”和方便面等摆放在一起。从包装上看，“自热火锅”与方便面没有太大差异，只不过“让美味更方便”、“12分钟吃热饭”等宣传语比较显眼。

据便利店工作人员介绍，这些自热食品半年多前就已经上架，但销量并没有想象中那么好，“刚上架的时候，买的人还挺多，但现在一天能卖一包就不错了。”该工作人员表示，可能是由于知名度不高、价格较贵的原因，自热食品的销量不佳。记者注意到，便利店的“自热米饭”价格为10多元，而“自热火锅”普遍在30元左右。

在龙昆南路一家大型超市，记者也看到了自热食品的身影，但仅占了货架上很小的区域。“‘自然米饭’是两个月前上架的，听说广东那边卖得不错，就进了一批货。”该超市客服部有关负责人称，从这两月的销量来看，卖得并不好，“平均一天一包左右。”该负责人表示，后续将视销量决定是否再进货。

冷水“煮”饭

发热包遇水后发生剧烈反应，响声“吓人”

自热食品受追捧的同时，网上也传出了“加热过程致玻璃桌炸裂”、“高温蒸汽烫伤人”等消息，它是否存在隐患？记者从超市买了“自热火锅”、“自热米饭”进行体验。

自热食品的热源来自于其自带的“发热包”，主要成分有生石灰、碳酸钙、焙烧硅藻土等。原理就是众所周知的“生石灰遇水发热”，只需往发热包上倒冷水，便可反应发热。发热包会使水的温度达到90℃以上甚至沸腾，水蒸气的温度可以达到110℃，“自热火锅”正是通过产生高温水蒸气来加热食物的。

自热食品的包装分为内盒和外盒，按照包装上的使用说明，记者将发热包放入外盒底部，倒入纯净水，随后放上装饭的内盒。盖上盖子后不到半分钟，底层发热包就出现剧烈反应，发出“滋滋”声音，并冒出大量水蒸气，着实有些吓人。用手触摸可以感觉到饭盒正逐渐升温，大概七八分钟后，发热包的化学反应达到顶峰，蒸汽升腾，饭盒的温度远高于开水泡面的温度。

需要注意的是，加热过程中，饭盒底部的温度很高，不宜在玻璃桌上加热，以免玻璃受热不均而破裂。加热未完成时，蒸汽大量冒出，不宜中途揭盖，以免被水蒸气烫伤。此外，自热食品的盖子普遍不易打开，加热完成后需小心揭盖。

特别提醒

操作不当或被烫伤 发热包若破裂应禁止使用

记者发现，尽管自热食品加热很方便，但剧烈的化学反应产生的高温存在一定的安全隐患，加热时的响声也很大，操作不当有烫伤的危险。

同时，记者了解到，自热食品中有液体，加热包遇水会发热，因此属于航空危险品，已被国际民航组织明确规定禁止携带上机。而在火车上，摇晃也可能导致洒漏，因此，从旅行携带的角度来说，自热食品的实用性不高。

业内人士表示，发热包无毒，也没有直接接触食物，只是遇水后会发热，所以对人体健康没什么影响。不过，如果发热包在加热前就出现破裂，一定要禁止使用，避免水与生石灰等物质直接接触，导致化学反应过于剧烈而撑爆饭盒。此外，发热包发生化学反应时，是一定比例的生石灰和水起作用，如果生石灰没有完全发生反应，这时随意丢弃，一旦再次遇到水，可能会再次发生反应。所以，应在发热包完全冷却后再丢弃。

谁信谁被坑

省交警总队

花几千块可买吉祥车牌号？

假的！举报可获奖5万元

本报讯 快过年了，不少人买了新车，想选个心仪的“好号牌”，于是网上出现了“几千块可办1888机动车号牌”等信息。这是真的吗？1月2日，海南交警辟谣：“假的！不要上当！”

海南交警相关负责人介绍，2017年10月9日起，全省推广应用公安部统一的机动车号牌选号系统，新系统加强了号码资源、号牌发放和号池维护的监管，进一步规范了号牌制作、发放和使用，促进号牌管理更加公开透明。

同时，为严防中介从中进行机动车号牌号码买卖违法行为，在2017年9月1日全省推行号牌50选1的经验做法基础上，提前完成推广应用公安部统一号牌选号系统。该系统由公安部交管局研发，加强了号码资源、号牌发放和号池维护的监管，禁止使用外挂选号软件，号码资源全部公开向社会发放，不得预留、指定号码。

针对近期有群众反映“买吉祥号牌”一事，省公安厅交警总队决定，鼓励群众积极举报，对新系统启用后（2017年10月9日）发生的买卖号牌号码违法行为，举报内容一经查实，省交警总队即奖励举报人5万元，并严肃查处相关责任人。警方将严格保护举报人信息。举报电话：68835146。 记者 张野

海口住房保障中心

有人网上兜售保障房，“4540元/平米，满5年可拿房产证”

别上当！保障房不得倒卖

本报讯 “海口长滨路××城二期限价商品房，户型有75平米两房，88平米小三房，115平米大三房（买10万车位可首付3万元），单价4540元/平米，可以正常贷款，首付三成起，资料齐全两个星期可以做入户调查后交完尾款指标费，三个月拿到海口保障性住房通知书。”近日，有人在一个小区业主群内发布了这样的消息。

发布消息的人表示，能以很低的价钱帮忙买到保障性住房，并且“不限户籍，只要个人名下无房，去户口所在地的房管局开具无房证明就可办理”，而且保证“满五年就可以拿到房产证”。

针对这种在网上兜售保障性住房的行为，海口住房保障中心发布了声明，声明中称，凡是符合申请保障房条件的群众，需一律到各区住房保障窗口申请办理，申请保障房应由本人办理，不得通过中介机构代理。声明中强调，政府保障房指标由核准获得资格的家庭享受，不得倒卖、转让非法获利，提醒市民不要相信虚假消息，谨防上当受骗。

记者 张野

周末天气继续“解冻”

今明我省天气以多云为主，气温持续走高

本报讯 昨日的海口阳光明媚，不过早晚的温差仍较大。记者从省气象台获悉，今明两日琼岛温度继续回暖。

12日夜间到13日白天，北部，多云，最低气温12–14℃，最高气温19–21℃；中部，多云，局地有小阵雨，最低气温11–13℃，最高气温19–21℃；东部，多云，局地有小阵雨，最低气温14–16℃，最高气温20–22℃；西部，多云，最低气温13–15℃，最高气温21–23℃；南部，多云，最低气温14–16℃，最高气温22–24℃。

13日夜间到14日白天，北部，多云，局地有小阵雨，最低气温14–16℃，最高气温20–22℃；中部，多云有小阵雨，最低气温12–14℃，最高气温20–22℃；东部，多云有小阵雨，最低气温15–17℃，最高气温20–22℃；西部，多云，最低气温14–16℃，最高气温21–23℃；南部，多云，最低气温15–17℃，最高气温23–25℃。 记者 吴兴