

# 世卫组织：“游戏成瘾”是病

昨起正式将其列为精神疾病范畴并纳入医疗体系

世界卫生组织(WHO)在最新发布的第11版《国际疾病分类》(ICD-11)中,加入“游戏成瘾”并将其列为精神疾病范畴,相关规定自6月19日起生效。WHO将通知世界各国政府,将游戏成瘾纳入医疗体系。

WHO表示,游戏成瘾的症状包括:无法控制地打游戏(频率、强度、打游戏时间的长度都要纳入考量)、经常将打游戏置于其他生活兴趣之前,即使有负面后果也持续或增加打游戏的时间等。WHO称,相关行为要持续至少12个月才能确诊,但如果症状严重,确诊前的观察期也可缩短。

据了解,部分国家此前已承认游戏成瘾是重大的公共卫生问题,许多国家都有治疗游戏成瘾的戒瘾机构。

新晚

有什么后果?

该怎么判定?

危害有多大?

为啥会上瘾?

## 过度玩游戏会导致“游戏紊乱”

沉迷游戏、上网成瘾到底是不是病、该不该治?围绕沉迷游戏可能导致“游戏紊乱”甚至成瘾的讨论已经持续了很长时间。世卫组织此举是在这一方向上迈出的坚实一步。

专家介绍,虽然大部分玩游戏的人不会产生“游戏紊乱”,就像大部分喝酒的人不会产生酒精

紊乱一样,但在某些情况下,过度玩游戏会造成负面后果。

新版《国际疾病分类》草拟文本称,“游戏紊乱”达到一定的严重程度后,会对个人的行为举止、家庭关系、社交能力、学习认知、工作表现等重要方面产生明显的损害。

## 感觉越来越离不开就是上瘾了

北京大学第六医院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授表示,一个人如果只是单纯地玩游戏,那就不构成成瘾,符合成瘾的标准最关键一点就是到了已经“离不开”游戏的程度。

具体说来,在游戏上花的时间越来越多;如果一

段时间不玩,会觉得难以忍受;每当不能上网时,就会感到坐立不安、情绪低落或无所适从;多次想戒,却欲罢不能;游戏在生活中占据的位置越来越重,觉得在网上比在现实生活中更快乐或者更能实现自我。“当你觉得越来越离不开它时,就意味着已经上瘾了。”

## 游戏成瘾和吸毒成瘾都是病

世卫组织精神健康和滥用药物部门的负责人弗拉基米尔·波兹尼亚克说:“医疗保健专业人士应该认识到,游戏紊乱可能会对健康造成严重影响。”

“所有成瘾行为,从专业上讲,就是成瘾性疾病,又称之为‘物质成瘾和非物质成瘾’。”黄悦勤

教授表示,物质成瘾包括俗称的毒瘾、处方药成瘾、酒瘾、烟瘾等;非物质成瘾又称之为“行为成瘾”,包括赌博成瘾、游戏成瘾、恋物成瘾等。“按照世卫组织相关标准,游戏成瘾应归入行为成瘾范畴。”

心理学家普遍认为,那些玩游戏上瘾的人,都是因为游戏设计者抓住了他们的弱点,让他们在游戏中能获得极大的心理满足感,包括以下几种满足。

■**满足需求**:生存与繁衍是人类最深层的需求,满足此类需求的游戏会让玩家自带爽感。游戏便是围绕着满足人类的各类需求设计的,包括生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求、自我实现需求。

■**赏罚机制**:简单的赏罚是最简单最有效的心理控制手段,即便有无限的任务,只要保证你的每一个操作都是有奖赏或者惩罚后果,人的潜意识对很多无聊、简单、重复的事情都会上瘾。

■**虚拟尊重**:人们都渴望一个事情能够被完成,

在游戏中这样地机制会驱使着人们不断地去完成任务,不断地去升级,这种短期阶段性目标的达成会让玩家不断自我肯定,并且获得虚拟尊重与认可。

■**排名机制**:人类天生就有竞争的本能,一些游戏从不同维度、不同时间去对玩家的能力、成果进行排名,生成排行榜。玩家在自己本能的驱使下想要跻身排行榜榜首,以证明自己的能力,获得大家的敬佩、名声,满足自己在社交上被尊重的需求。

■**逃避现实**:在游戏中可以通过短期的努力获得资产、房屋、能力、伙伴、荣誉、伴侣、装备甚至军团、国家、宇宙。现实中这样的事情往往很难实现甚至没有办法实现。

## 存在导向偏差和夸大夸张宣传等违规行为 “O泡果奶”等广告被叫停

据新华社电 国家广播电视总局19日通报,一些电视台播出的“O泡果奶”“莎娃鸡尾酒”“邦瑞特植物防脱发育发露”等广告,存在导向偏差和夸大夸张宣传、误导受众等严重违规行为,已要求各级广播电视播出机构停止播出。

通报称,宣传“O泡果奶”“莎娃鸡尾酒”的电视广告,部分内容含有表现学生早恋和少男少女饮用酒精饮品感受等情节,价值导向存在偏差,易对未成年人产生误导,影响未成年人健康成长;宣传“邦瑞特植物防脱发育发露”“汉方育发素”“飘宣秀大夫发根活素”的电视广告,存在夸大夸张宣传、误导受众等严重违规问题。

## 媒体临聘人员被刺身亡 湖南冷水江市委宣传部:其妻与嫌犯长期交往过密

记者6月19日中午从湖南娄底冷水江市委宣传部获悉,湖南《当代商报》临聘人员戴某宗家中被杀一案,被害人戴某宗的妻子梁某与犯罪嫌疑人阳某宏长期交往过密,嫌疑人阳某宏携带一把水果刀与妻子邹某一同前往戴某宗家协商解决,随后双方发生肢体冲突,阳某宏掏出水果刀刺中戴某宗的左胸致其死亡。

冷水江市委宣传部相关负责人介绍案情称:6月18日,冷水江市公安局迅速破获一起命案,将犯罪嫌疑人阳某宏抓获。6月18日21时许,一女子报警称其丈夫在布溪街道办事处某市场附近的居民楼内被人打伤。接警后,值班民警立即赶赴现场进行处置,市人民医院“120”急救中心医生到达现场采取急救措施,但因受害人戴某宗(男,55岁,湖南省新化县人)伤势过重抢救无效死亡。经过缜密侦查,民警连夜将犯罪嫌疑人阳某宏(男,49岁,湖南省冷水江人)抓获。经初步侦查,2018年6月18日20时许,因被害人戴某宗的妻子梁某与犯罪嫌疑人阳某宏长期交往过密,嫌疑人阳某宏携带一把水果刀与妻子邹某一同前往戴某宗家协商解决,随后双方发生肢体冲突,阳某宏掏出水果刀刺中戴某宗的左胸致其死亡。

目前,阳某宏对其犯罪事实供认不讳,案件正在进一步调查处理中。

据澎湃新闻

## 浙江象山见义勇为死者家属起诉获救者 二审获赔逾25万元

浙江象山县男子郑某在海上救人时溺亡,当地认定其为见义勇为人员后,郑某家属向获救者索赔百万。记者从象山县法院获悉,案件二审中,宁波中院维持一审判决,裁定获救者赔偿超25万元。

象山县法院一审查明,2016年12月12日晚间,郑某驾驶小船将陈某及几名船员运送至码头时,陈某不慎坠海。在听到呼救后,郑某跳入海中实施救援。此后,坠海的陈某被附近渔船救起,而参与救人的郑某则不见踪影。事发后,当地警方认定郑某已死亡,并出具相关死亡证明,注销户籍。象山当地民政部门认定,郑某因救人死亡,是见义勇为行为,并予以表彰。

2017年7月,郑某的母亲将被救者陈某告上法庭,要求其赔偿死亡赔偿、精神损失等各项费用,总计超过百万元。一审中,陈某称,郑某之死为意外,且其最终获救,并非仅因为郑某施救。据此,陈某提出,愿意赔偿10万元左右。

象山县法院一审认定,补偿责任不同于赔偿责任,陈某本家中存在较大过错,考虑到其家庭情况,酌情判决赔偿各项费用25万元左右。一审判决后,郑某家属提出上诉。记者从象山县法院确认,宁波中院近日下达二审判决,维持原判。

钟合

## 美宣布暂停 8月美韩联合军演

据新华社电 美国国防部当地时间18日宣布,按照总统特朗普此前的承诺,美军已暂停有关在8月与韩国举行联合军演的计划。

美国国防部发言人怀特在当天发布的一份声明中说,美韩将暂停原定于8月举行的代号为“乙支自由卫士”的年度联合军演。

怀特表示,今后美韩是否继续举行其他军演仍有待决定。怀特说,美防长马蒂斯、国务卿蓬佩奥和总统国家安全事务助理博尔顿将于本周晚些时候在五角大楼举行会议商讨此事。

韩国国防部当地时间19日确认韩美暂停原计划在8月举行的联合军演。韩国国防部在发送给媒体记者的短信中说,在紧密协商之后,韩美决定暂停军演的所有筹划活动,并将就其他事宜继续磋商。韩国国防部表示,双方目前对是否举行其他联合演习尚未做出决定。

特朗普与朝鲜国务委员会委员长金正恩本月12日在新加坡举行会晤,并签署了联合声明。特朗普在会晤后的记者会上表示,将暂停“具有挑衅性”且“耗资巨大”的美韩军演。13日,他在返回华盛顿后表示,只要美朝双方在今后的谈判中“秉持诚意”,美国就可以因不再举行美韩军演而“省下一大笔钱”。

自1953年朝鲜半岛停战以来,美韩每年都会举行大规模联合军演,包括春季的“关键决断”“秃鹫”联合军演和夏秋季(主要在8月和9月举行)的“乙支自由卫士”联合军演。朝鲜对此一直表示不满,将其视作敌视朝鲜的威胁性举动。

## 特朗普下令筹建美军第六个军种: “太空部队”

据新华社电 美国总统特朗普18日下令,要求国防部立即开始筹建美军第六个军种——太空部队。

据美国白宫消息,特朗普当天在“国家太空委员会”会议上责成国防部筹建太空部队,并使用“隔离但平等”形容未来太空部队与空军的关系。

美国现有五个军种,分别是陆军、空军、海军、海军陆战队和海岸警卫队。

特朗普先前已多次提及建立太空部队。按照他的说法,太空同陆地、空中和海洋一样属于作战领域。该提议在国会得到部分议员支持,但也不乏怀疑之声。

特朗普说,“我们在地球以外的命运不仅是国家认同问题,还是国家安全问题”,要保卫美国,仅有太空存在还不够,还必须在太空中占据“主导地位”。

特朗普当天还签署了“太空政策指令-3”,主要涉及卫星交通管理,旨在解决空间拥堵带来的挑战。

