



世界杯遇上“白夜”

球员们还能好好睡觉吗

球队有专业保障影响不大,媒体和游客受影响比较大



圣彼得堡的白夜



遇难题

每天夜晚仅有一个多小时

6月21日夏至,是北半球日照最长的一天,圣彼得堡的白夜达到峰值,这是因为圣彼得堡的纬度是承办世界杯的11个俄罗斯城市中最靠北极的一个。

夏至这一天,整个北极圈以北都能够看到极昼,这一天的太阳24小时都在地平线上。而圣彼得堡并不在极昼范围里,而是在北极圈向南近700公里的地方,这里的夏天太阳还是会落山,只不过时间非常短。6月中旬到7月中旬的一个月里,圣彼得堡每天的夜晚时间仅有一个多小时。而在夏至前后一周左右,圣彼得堡就会开启白夜,夜晚时间变得最短,而且太阳虽然会在午夜时落到地平线下,却只在海平面附近徘徊。这也就使圣彼得堡有了瑰丽的白夜。

于是,白夜成了世界杯开赛以来的一个话题,有球迷担心,当低纬度地区的球员们来到高纬度地区,刚开始还要倒时差,再受到白夜的影响会不会打不好比赛?尤其巴西还是赤道线上的国家,6月22日巴西对阵哥斯达黎加的比赛正是在圣彼得堡。

1958年“白夜”世界杯巴西夺冠

其实,这并非世界杯历史上头一次遭遇这种情况。1958年瑞典世界杯,第6届世界杯足球赛的所有比赛于6月8日至29日在瑞典境内12座城市中的12座球场举行。瑞典属于北欧国家,纬度比很多俄罗斯城市还要高,瑞典世界杯必然经历了白昼,只是当时的新闻报道没有现在发达,世界杯参赛队伍和影响力也没有现在这么大,所以并没有太多的信息被报道。

那届世界杯只有16支球队参加小组赛,根据抽签规则,16支球队被分成4档,东道主瑞典与联邦德国、奥地利、法国一起成为一档种子队,其余球队将根据地理位置进行分档。这4档球队将按照4支种子队相互回避、除欧洲区外同大洲球队回避等原则依次被分入4个小组。最终的决赛在瑞典首都斯德哥尔摩,而大部分淘汰赛的比赛也在斯德哥尔摩举行。斯德哥尔摩纬度和圣彼得堡相当,也会遭遇白夜现象,但那届世界杯,南美洲赤道线上的巴西人笑到了最后,球王贝利初次参加世界杯,他们击败东道主瑞典队获得世界杯冠军。瑞典队获得亚军。法国队获得季军,联邦德国队获得第四。

世界杯激战正酣,电视机前的中国球迷大概不了解,一个特殊的地理现象正在俄罗斯绝大多数地区发生,那就是白夜,特别是在本次世界杯最北边的一个比赛城市圣彼得堡,赛事进行期间,白夜现象达到峰值。记者特意在凌晨两点外出探访发现,这里一整晚基本上没有完全的黑夜。这种情况是否对参加世界杯的球员有影响?那么球员们又如何应对呢? 华商

知识

白夜

所谓白夜,是极昼的衍生现象。在纬度达到一定度数的地区(中高纬,接近极圈,但在极圈外)太阳落到地平线下只能达到一个很小的角度。由于大气的散射作用,整夜天并不完全黑下来。北半球夏至日这天,白夜时长达到峰值,这一天,北极圈内太阳终日在地平线上,昼长24小时,称为极昼。

怎么办

“保姆团队”帮球员们解决问题

白夜现象会不会对东道主有利?而对处于低纬度的国家球队不利?

这一点其实立不住脚,球员个人感受并不能代表球队的成绩,巴西队的战绩不算差,内马尔也逐渐找到了状态。俄罗斯虽然成绩好,但主要是因为东道主主场优势。同样处于北欧的瑞典、丹麦、冰岛确实适应这种地理特征,但其球队实力本身也不差。适应性并非决定性因素。如果有人拿阿根廷小组赛前两轮的状态差来说事,那就更不是白夜影响的了,阿根廷本身处于南美洲的高纬度地区,一些城市也会出现白夜现象。

记者在圣彼得堡了解到,现代足球实际上早就不受任何地理因素的影响了,因为球员们的保障团队会给他们提供居家式的服务,像巴西、阿根廷队,在圣彼得堡入住条件最优越的酒店,这些酒店的遮光设备、按摩保养团队都会给球员们提供最舒适的感觉。以便于让他们快速适应。

反倒是媒体和游客会受到比较大的影响,从来到莫斯科开始,记者的睡眠就遭遇了一定的困扰,莫斯科晚上10时天还是亮的,直到晚上11时后才暗了下来,但在第二天凌晨3时多,天就亮了,由于酒店的遮光设施不够好,导致记者好几晚都没有睡好。这一特有的状况在圣彼得堡体现得更明显,夏至这天拥有23小时的白昼,即使在“黑夜”中的那一小时,太阳也不是完全落山。

眼罩成对抗白夜“神器”

至于应对白夜的方式,球队自有妙招。在巴西队和哥斯达黎加队在圣彼得堡的比赛开始前,记者了解到,巴西队尽管入住高档酒店以及配备了专职的服务人员,但球员们还是有些担心白夜带来睡眠问题。球星们携带了大量电子设备,大家会在睡前关闭手机、iPad等所有电子设备,以便营造一个适宜的睡眠环境。有些球员还会在临睡前阅读静心,也会吃一些安眠食物,比如牛奶之类的。

当地华人对记者说:“一开始的时候还是有点不适应,但很快就适应了。如果第一次来这么高纬度的地方,可以准备眼罩。很多圣彼得堡的酒店窗帘遮光效果并不算好,眼罩可以让你的睡眠质量达标。”