

本报讯“不怕同学是学霸，就怕学霸放暑假。”目前我省小学生(幼儿园)已经放暑假，中学生也即将迎来假期。每到这时候，各种补习班、兴趣班就非常火爆，不少小学生、中学生每天都有部分时间被家长安排去上各种班，原本快乐的暑假也变了味儿。“暑期都被排满了，根本没有时间去玩，有时候比上学还要累。”近日，记者走访时，一名上小学五年级的学生如此抱怨道。

对此，专家表示，暑假期间，家长应该根据孩子的情况，重点培养孩子的自律性，挖掘孩子的学习兴趣，学会主动学习和思考，这才是最重要的。 记者 沈丽焕 文/图



孩子们在学画画



补习班里，孩子们都在认真写作业

别再问我暑假怎么过 我只能在补习班里过

海口1五年级学生备战“小升初”报了3个班，暑假只有一周自由活动时间
专家：家长暑期要多陪伴孩子，培养孩子主动学习和思考的能力

学生

五年级男生为“小升初”做准备，暑假报了3个班

近日，记者在海口街头总能看到拿着画板的小学生、穿着跆拳道服装的小男孩以及穿着舞蹈练功服的小女孩，也有些孩子背着书包在往返于各补习班之间。

“新学期我就要上六年级了，妈妈说这个暑假很重要，我要为‘小升初’做准备，等到明年暑假，她就带我去旅游。”在海口市城西路，戴着眼镜的小男孩小鑫告诉记者，妈妈给他报了一个数学补习班、一个英语补习班和一个钢琴班，这个暑假他的自由活动时间只有一个星期。

据了解，小鑫从小学四年级开始上补习班，“一至三年级的时候，每到暑假，我都会跟着爷爷奶奶回农村老家，开心得不得了。”小鑫说，上四年级以后，作业多了起来，上补习班的次数也越来越多。当记者问小鑫上学累还是放暑假累时，他说，当然是暑假累，“上学的时候，所有同学都在上学，可是放暑假的时候，有些同学可以出去玩，不用补课。”小鑫告诉记者，他非常不愿意补课，“我更喜欢在学校里和小伙伴们一起玩。”

因为妈妈的“舞蹈梦”，喜欢画画的她却学了3年舞

“我从二年级就开始学跳舞，好多次都哭了，但是还是要学。”10日，在龙昆南路，穿着舞蹈练功服的小琪正和外婆吃着早餐，她告诉记者，9月份开学后，她就读五年级了，学舞蹈已有3年时间。

小琪的外婆符阿姨告诉记者，小琪的妈妈有个舞蹈梦，但是当初没学成，所以现在她就让自己的女儿学跳舞。“我知道外孙女比较喜欢画画，可是孩子的妈妈还是执意让她学跳舞，说孩子就得从小练基本功，这样才会有气质，还说这都是为了孩子好。”

记者问小琪喜不喜欢跳舞，她小声地说道，“练舞很累很痛，没想到一放暑假，妈妈就让我去上舞蹈课。”

记者近日在一些培训机构随机采访了几名补课的孩子，不少孩子表示，暑假比平时上学还要累，“不但要写暑假作业，上补习班还要做老师留的作业。”一名孩子说。也有孩子表示，暑假可以上自己喜欢的画画课、练跆拳道等，觉得挺好的，“开学的时候，还可以向小伙伴们展示一下呢。”此外，记者采访得知，有些孩子之所以上补习班、兴趣班，是因为家长没时间照顾孩子，只好给他们报班。

家长

“考第一名的孩子都在补课，我家孩子可不能落后”

不少家长认为，暑假是孩子“弯道超车”的机会，平时学习成绩一般，就应该利用假期好好补课。

对此，不少培训机构除了提供各种“提高”课程之外，还推出了“预习课程”，让孩子们提前学习新学期的课程，同时以较优惠的价格吸引家长给孩子报名。此外，“买一送一”的“套餐”也让孩子无故多上了几个补习班。

在一家培训机构外，几名家长正在聊着各自的孩子在上什么补

习班，“本来我也不想给孩子报名的，但是听说孩子班上考第一名的同学都在补课，我就不淡定了，想着也要给孩子报一个，免得落后人家太多。”一名家长说。

家长符女士说，现在这个时代和以前不一样，暑期如果孩子放出去玩，开学肯定会落后同学一大截，“我儿子所在的补习班，年龄最小的才4岁，有的孩子报了四五个班，一个暑假下来花四五万甚至上万元的家长大有人在。”

“假期应该让孩子放松一下，不能过得比上学还累”

“其实这样不仅家长累，孩子更累。”家长刘女士告诉记者，她的孩子上小学四年级，这个暑假她根据孩子的兴趣爱好，报了一个美术

班和跆拳道培训班。“暑期班不能报太多，但是不能不报。”刘女士说，暑假有两月，能让孩子在这段时间学习新东西，没有坏处，“不过

这毕竟是假期，应该让孩子放松一下，如果暑假过得比上学还累，那放假就没有意义了。”

专家

家长要安排好孩子的假期生活，重点培养孩子的自律性

国家二级心理咨询师李惠君表示，暑期要给孩子适当的时间玩耍，作为父母，在暑假期间要认真安排好孩子的假期生活，让孩子逐渐养成脱离学校和父母的好习惯。

“现在不少家长与孩子的沟通不足，把自己的意愿强加到孩子身上。”李惠君说，孩子的能力本就参差不齐，学习能力强、自律性较好的孩子，在学习方面有一定优势，不能一味地用“别人家的孩子”来要求自己的孩子。暑假期间，家长应该根据孩子的情况，重点培养孩子的自律性，挖掘孩子的学习兴趣，让孩子对未知事物保持好奇心，能够主动学习和思考，而非一直依赖于家长和老师的鞭策。

暑假期间，亲子在一起的时间也比较长，家长应该多珍惜这样的时光，多关注孩子，可以与孩子一起散步、出游、看电影等，了解孩子后再帮助其规划学习计划。“当然，如果家长觉得孩子能通过补习班学到更多知识，而孩子对补习班也不排斥，家长也可以给孩子报名。”李惠君建议家长在给孩子选择补习班的时候，尽量减少选或者不选课外辅导班，而是从孩子的兴趣爱好出发，选择兴趣班比较好。“家长应该用平和的心态给予孩子成长的宽松空间，不要因为分数而拔苗助长。”

