

# 美禁售含活性炭 网红黑色冰激凌

或致食用者便秘并影响药物效果;类似产品在国内流行;专家:不建议食用含活性炭产品



北京三里屯一家甜品店出售的宣称添加了食用竹炭的黑色冰激凌

美国纽约市健康与精神卫生部宣布,禁止在食品和饮料中添加活性炭,并要求相关商家扔掉库存活性炭,给黑色冰激凌、黑色拿铁咖啡、黑色纸杯蛋糕等网红饮食的销售画上句号。

纽约市健康与精神卫生部在声明中说,依据美国食品和药物管理局规定,禁止使用活性炭作为食品添加剂或食品着色剂。

专家表示,活性炭不仅会影响营养素的吸收,还会降低药物的吸收,更会降低胃肠蠕动,容易引起恶心和便秘,因此不建议食用含有活性炭的食品。

据法制晚报

## 商家称椰壳活性炭能“美颜”

除了冰激凌店销售“黑色冰激凌”外,记者还在北京的各大便利店发现了一款名为“椰子灰”的黑色冰激凌。7-11、全家、邻家、全时等多家便利店均有销售。邻家便利店的一名工作人员表示,这款冰激凌由于在社交媒体上流行,所以销量很好,经常断货。售价为每只9.9元,其配料表显示,产品含白砂糖、全脂奶粉、乳化剂以及着色剂等等,并未提及活性炭或植物炭黑。

生产厂家的官网上介绍,此种冰激凌“采用纯天然椰壳、经过碳烤提炼加工而成的椰子灰,为一款全国首创的椰奶味、黑色的冰激凌”。那么椰子灰冰激凌中究竟是否添加了椰壳活性炭呢?记者连线了江西天凯乐食品有限公司,“椰子灰”冰激凌的业务经理介绍称,该产品添加了一种名为植物炭黑的食品添加剂,为天然食用色素,并非活性炭。

据了解,植物炭黑是一种无嗅、无味的黑色粉状微粒,以植物树干、壳为原料,经碳化精制而成。根据国家标准《食品添加剂使用标准》的规定,植物炭黑属于食品添加剂,是一种着色剂,在冷冻饮品(食用冰除外)、糖果、糕点、饼干中最大使用量为5克/千克。

然而,商家的宣传却强调冰激凌添加天然活性炭,并且有益健康。天凯乐官网上的一篇推广“国内首创黑色冰激凌‘椰子灰’”的文章称,“椰壳活性炭是经过提炼加工而成的椰子灰”,并宣称“椰子灰冰激凌和常见的黑芝麻、黑巧克力冰激凌最大的不同之处在于天然活性炭的美颜作用!”还标出“排除毒素,有助消化,轻松吃出健康来”的介绍。文章的发布日期显示为2017年12月。

当记者再度联系生产厂家时,对方表示,起美颜作用的是椰子,并非活性炭,要以冰激凌的配料表为准,还特意指出产品宣传“不打功能(牌)”。

## 专家:影响吸收不建议食用

记者连线了中国林业科学研究院林产化学工业研究所的活性炭专家,专家指出,椰壳活性炭是用椰壳经过碳化,再活化以后,做出来的活性炭,起吸附作用,可以吸附气体和液体,并且吸附容量很大。一般来说,椰壳活性炭用于工业生产以及各类净化,如空气净化、血液净化、饮用水净化等。

专家表示,活性炭的成本比色素食用炭黑的成本要高,商家如果想要达到将食品染成黑色的效果,没有必要添加活性炭。而竹炭则通常用于吸附空气中的潮湿度分,主要用于工业用途。

中国注册营养师谷传玲表示,活性炭不仅会影响维生素、矿物质以及抗氧化成分等营养素的吸收,还会降低药物如抗抑郁药物、抗炎药物的吸收,更会降低胃肠蠕动,容易引起恶心和便秘;还可能引起过敏、腹痛等副作用。而在食品工业中,活性炭可用于食品添加剂,主要用途是作为加工助剂,用于吸附食品杂质以及颜色等等,并非专门添加到食物中用于食用目的,因此不建议食用。而根据国家标准,竹炭则根本不属于食品添加剂。

## 星巴克旗下咖啡连锁店 2年内告别塑料吸管

美国星巴克公司9日宣布,旗下所有咖啡连锁店将在两年内告别塑料吸管,以减少污染。

星巴克总部所在的华盛顿州西雅图市7月1日起禁止餐饮店提供塑料吸管,每违规一次罚款250美元。禁令实施一周后,星巴克公司9日说,2020年将实现旗下所有门店使用可降解材料所制吸管,如纸质吸管,或者使用无需吸管的特殊杯盖。

塑料吸管细小,流入海洋后易被海洋生物误食,危及健康。2015年,救援人员从一只海龟鼻腔中拔出一根吸管,视频在全球广泛传播,引发人们思考。

辛华

## 俄飞船创太空“快递”纪录 全程耗时不到4小时

俄罗斯“进步MS-09”号货运飞船10日上午把一批新鲜补给运送至国际空间站,从启程到抵达,全程耗时不到4小时,创太空“物流”速度新纪录。

无人驾驶飞船“进步MS-09”号当地时间10日凌晨3时51分从哈萨克斯坦境内俄方租用的拜科努尔航天发射场准时升空,运载总重近3吨的食物、燃料等补给品,飞向国际空间站。

这是“进步MS-09”号首次采用“超快”模式飞行。先前,同一航程耗时最短5小时39分钟,最长两天时间。俄国家航天公司说,大幅提速得益于新型“联盟”号助推火箭,以更高精度把飞船送入轨道。

北晚

## 泰国两艘游船遇暴风雨倾覆·追踪 47遇难者遗体全找到

据新华社电 泰国普吉府尹诺拉帕11日下午在游船翻沉事故救援情况记者会上说,泰中救援力量当天下午又发现一具遗体,初步判定为“凤凰”号遇难者。至此,普吉游船翻沉事故全部47名遇难者遗体已全部找到。

诺拉帕说,当天下午泰中救援力量在皮皮岛海域发现一具男性遗体,并在其身上发现人民币、晕船药及与“凤凰”号乘客同款救生衣,初步认定为遇难的中国乘客。该遗体预计当晚运送上岸,其身份信息还需进一步核实。

他说,截至目前,“凤凰”号上89名游客中,42人获救,47人死亡,其中43具遗体完成身份认证,被证实为中国公民。仍有1人遗体被“凤凰”号船体压在海底等待打捞。

诺拉帕还表示,今后普吉府将从船只、船长船员、乘客三个方面加强行船安全,并在码头引入闭路电视等监控设备和新技术,加强安全管控。

泰国海军第三舰队副总指挥牟龙蓬则表示,泰中双方救援队当天进入“凤凰”号沉没区域进行下潜作业,但因天气变化影响潜水作业安全而中止,如明日天气情况允许,将打捞被“凤凰”号船体压住的遗体。他透露,这具遗体为男性。

与此同时,中国驻泰国宋卡总领事馆11日在其网站发布通告。通告说,7月10日至15日,安达曼海和泰国湾海面将有2至4米巨浪,目前仍有大批中国游客赴上述地区乘船出海或参与浮潜等高危项目。中国驻宋卡总领馆据此提醒中国公民务必提高安全意识,事先了解当地天气海况,近期谨慎前往普吉、甲米、攀牙等安达曼海域海岛游,在每年5月至10月初季风季节,切勿冒险参与下海游泳、浮潜或乘船出海等涉水项目。

## 外媒:纽约禁止食品饮料添加活性炭

据《每日邮报》报道,纽约市开始禁售日益流行的黑色冰激凌。由于此种冰激凌添加的相关成分可能导致食用者便秘,并影响药物效果。

美国纽约市健康与心理卫生局宣布,禁止在食品和饮料中添加活性炭,并在食品行业展开召回。

活性炭是由骨炭、椰子壳、锯末和煤制成的黑色粉末,可使食物变黑,并广泛用于冰激凌、咖啡、披萨以及鸡尾酒。活性炭数十年前开始被医院用作吸附胃部毒素的解毒剂。不过,它也会吸附药物,降低药效,还可能引起便秘,甚至脱水。

纽约市的健康条例一直规定不可在食品中添加碳,而卫生官员也一直敦促餐厅和咖啡馆禁止使用活性炭。纽约知名创意冰激凌店“莫根施特恩氏黑牛冰激凌”推出名为“椰子灰”的黑色冰激凌,迅速走红网络。一些食品店相继推出黑色拿铁、黑色纸杯蛋糕,打着“健康食品”旗号,凭借与众不同的颜色,受到食客追捧。于是,一些人呼吁明确有关活性炭的禁令。

## 国内有多家甜品店销售黑色冰激凌

那么黑色食品在国内的流通情况如何呢?记者发现,在全国各地,有多家甜品店销售黑色冰激凌。记者实地探访了北京三里屯一家日式甜品店,并购买了一款价格22元的黑色冰激凌。店员介绍,此种冰激凌为黑色是因为添加了食用竹炭,可放心食用。

然而,早在2008年,原卫生部发给质检总局的《关于竹炭能否作为食品原料或添加剂问题的复函》中即强调,竹炭并非合法添加剂。



“椰子灰”冰激凌的配料表中并未标注活性炭字样