

走访

看牙的孩子多在6岁-12岁

不注意口腔卫生带来蛀牙等问题

医生

要让孩子养成勤刷牙的好习惯

切记不要让孩子含着奶嘴睡觉

孩子扎堆看牙 暑假从“齿”开始

海口部分口腔医院口腔诊所“爆满”
有医生放弃午休下午提前上班接诊

本报讯 我省中小學生已经放暑假了,记者近日在海口走访发现,假期里热闹的地方除了游乐场、公园、博物馆等地外,口腔医院、口腔诊所也十分火爆,看牙的小患者较平时明显增多。这也说明了如今家长对孩子牙齿的保养、美观等方面都比较重视。

口腔医生建议家长每3个月或者半年带孩子到医院做一次口腔的全面检查,一旦发现口腔问题要及时治疗。
记者 刘柯娜 文/图

人人!

暑假刚开始,家长带孩子医院排队看牙

“你都来几次了,还怕什么。”14日上午,记者在海口玉河路一家口腔医院看到,一楼大厅里熙熙攘攘的人群中,孩童的面孔比较多。他们有的在玩耍,有的在诊疗室门口坐着等候,还有的在和父母“打游击战”,尽力逃避牙齿检查。

今年8岁的萱萱,眼泪汪汪地站在妈妈冯女士面前,当医生拿着棉签想看一下她的牙齿情况时,萱萱却不肯配合。“她的牙齿长得参差不齐,平时上学没时间,现在放假了就来看看牙。她之前都挺配合的,不知道今天怎么了。”冯女士无奈地说。

随后,记者走上二楼的儿童牙科看到,过道的凳子上坐了不少前

来看牙的孩子,诊室里医生们都在各自忙碌着,躺在治疗椅上的孩子们,一边看着头部上方的动画片,一边接受治疗。

记者准备离开该院时,又遇到了冯女士,经询问得知,因为萱萱始终不配合接受治疗,冯女士只好先带她回家。“回去再跟她好好说说,牙是肯定要拔的。”冯女士说。

记者在海口人民大道一家医院的儿童口腔科看到,走廊里,诊疗室外有不少家长和孩子正在排队等候。在妈妈的陪伴下,11岁的境境补完了牙,咬着棉球从治疗椅上下下来。“平时都没有时间,现在放暑假了就带他来补牙。”境境妈妈说。



医生在查看女孩的牙齿情况

“看”什么?

多是来修补蛀牙、处理多生牙

孩子们扎堆看牙,主要“看”什么?麦影华介绍,一般来口腔科看牙的孩子,多数是蛀牙修补、牙髓感染治疗以及多生牙的处理等。她说,随着人们生活水平的提高,孩子们的零食变得丰富,其中甜食、碳酸饮料颇受孩子们青睐,“这些食物会附着在牙床深处,难以清洗,加上孩子年龄小,不讲卫生,长此以往,蛀牙就会产生,时间久了便会越发严重。”

麦影华介绍,暑期期间来看牙的多是6岁-12岁的孩子,这些孩子较容易出现蛀牙问题。“而牙髓感染与孩子们的饮食习惯有关。”麦影华表示,孩子们经常吃一些生冷的食物,会突然刺激到牙床,尤其是在蛀牙时期。一旦引发牙髓感染,问题便会接二连三地出现。

关于补牙、拔牙的费用问题,麦影华称,每个人的牙病情况不同,所收取的费用也不同。孩子补牙费用从60元-180元不等,拔牙收费也会根据拔牙风险、拔牙难度而定,有100多元的,也有200多元的。“为什么成年人拔智齿动辄收费上千元?”记者问。“智齿长得比较靠后,难度比较大,难免会贵一点。”麦影华说。

忙忙忙!

医生放弃午休接诊,预约患者排到几天后

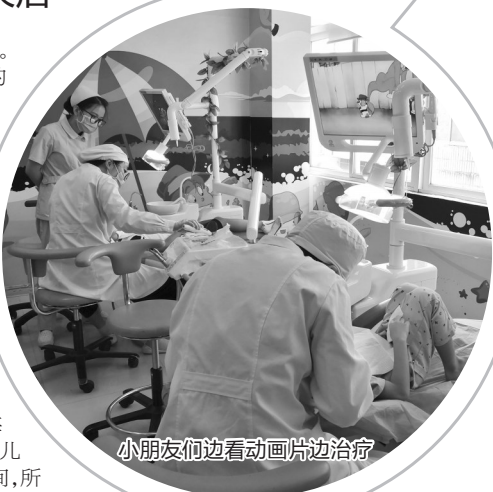
据上述口腔医院儿童牙科主任麦影华介绍,每年暑期,前来看牙的儿童患者就多了起来。“我们上午的正常上班时间为,早上8点到中午12点,但现在几乎每天都要到中午1点多才下班,吃完午饭也没时间休息,因为有不少患者在楼道里等候,所以我们下午就提前上班。”麦影华说,仅14日上午,她的接诊量就达到17例,平时只有周末才会这么忙。记者在麦影华的诊室预约单上看到,预约已经排到了21日。

14日12时20分许,记者看到,麦影华的诊室里还躺着两名等待治疗的小患者。据了解,其中一名患者还需要约30分钟才能结束治疗,而另一名患者还没开始。“成人看牙的时间比较固定,但儿童患者就很难预估,他们经常会因为各种问题,

将时间拉得比较长。”麦影华说。

陈灵是海口一家医院的儿童口腔科医生,15日,记者在该院采访时看到,陈灵正在帮一名小患者补牙,而诊室门口还有几位小患者在排队。“每年6月份开始,牙科就会热闹起来,患者多为高考生和中小學生,一直要忙到开学。”陈灵说,预约看牙的患者已经排到下周。

记者走访发现,除了上述两家医院,一些小型口腔医院、口腔诊所也很忙碌。“每年都这样,看牙不是一时半会儿的事情,学生只有暑假才有时间,所以这段时间比较忙。”海口龙昆南路一家诊所的医生说。



小朋友们边看动画片边治疗

医生建议

家长每3个月或半年 带孩子做一次口腔检查

一些家长容易忽视孩子的口腔健康问题,甚至错过最佳的治疗时期。麦影华建议家长重视孩子的口腔问题。“从孩子长牙开始,就要时刻关注孩子的口腔问题,讲究口腔卫生。针对没有刷牙能力的孩子,建议家长戴指套或者用纱布蘸温水擦洗乳牙,切记睡前不能让孩子喝牛奶,也不能让孩子含着奶嘴睡觉。”麦影华说,对于有刷牙能力的孩子,家长要让其养成早晚甚至吃完饭就刷牙的好习惯,“家长可在一旁做示范,督促孩子定时刷牙。”

“小孩子刷牙时,一定要保证刷牙时间,一天至少刷两次,每次刷3分钟以上,每个部位要刷100下以上,这样才能保证牙齿的健康。”麦影华说,在辅导幼儿刷牙时,家长要告诉他们刷牙的先后顺序。

现在不少孩子存在不良的饮食习惯,蛀牙问题较普遍,麦影华建议家长每3个月或者半年带孩子到医院做一次口腔的全面检查,一旦发现口腔问题,要及时治疗,做到口腔疾病“早发现、早诊断、早治疗”。