

# 深入一回秀山岛的湿地

■ 复达

早就听说秀山岛上有湿地。当初,我哪里会相信?一个夹在舟山与岱山之间的小岛,怎么可能会有湿地?

## 秀山岛上确有湿地

秀山岛上确有湿地,曾陪客人去过几次。因为听乡政府的人说,湿地里就一些桔园,没什么可看的,也就沿着外围的路边绕一下。还算宽阔的河道笔直地延伸在路两头,转弯,又是河道,“L”形的将所谓的湿地区划出来。河道的两边多为泥地,少有石块砌筑,河水就难以清澈,有点黄绿的意味,倒还静逸,一副淡然的模样。河岸上的夹竹桃成排林立,茂繁苍翠,有的将枝丫斜伸在河道上面,粉红的花朵繁星般挂在枝上,涌现一番多彩欢悦的情状。倒影在水里的,水面浮现淡淡的树影,朦朦胧胧,看上去有一番水乡的风光。

然而,这哪能算是湿地?还是省级湿地保护区的?我当真有点失望。

前不久,我又陪一帮作家朋友去秀山湿地。对于钟情于湿地的我来言,这一次,我非要陪同的乡政府人员带我进入湿地。就脱离人群,从河道边的大路上拐了进去,想看个究竟。

秀山的湿地敞开着怀抱。深入其间,让我有了许多意想不到的发现,感到一种纯朴的田野的韵味在萦回,别有风味。

初秋的午后,阳光还算温情。在河道的深处,两个民工坐在树荫下垂钓。树木的间隙处,静静地框出他们的侧影。我问乡政府人员,何以知道他们是民工?他说,岛上的人没这份心致。今天双休日,在岛南端那家造船厂打工的民工常常来此钓鱼。

## 这河,是原生态的

正说着间,又有几个操着外地方言的民工推着自行车从对面走过来,就看他们挂在车上的网兜。一只网兜里有两三斤鲫鱼,鲜亮一片;另一只网兜里的皆为螺蛳,褐绿色,一粒粒全乖乖地呆着。记得小时候的夏天,常常在老家的河里游泳,戏水,还摸螺蛳。河两边的泥坝上挂满了水草,一个个凹凸的浅洼的洞里,爬着螺蛳,随手便可摸到。河埠头的石块里,更是挤满了螺蛳,让我们时不时发出欢快的喊叫。这河,就很原生态样的。另一只的网兜里,除了几尾鲫鱼,还夹杂着三四尾颈脖上淡黄色的鱼,两条细长的须子仿佛还在抖动。这不是汪刺鱼吗?汪刺鱼在大陆的农家乐饭店或土菜馆里吃过,红烧的,味道鲜美,对不大喜食淡水鱼的我来说,算是偏爱的一种。这秀山岛上,咋会有这鱼?我想不出所以然来,却充满了好奇。

拐个弯,就是泥路。路面还硬实,脚底不会拖拉起薄薄的泥层。几根朽木斜在路的一边,苍白的树身刻录了沧桑的岁月,也给泥路映照出一种苍老的味道。这湿地有多少年了?

左边的水杉大多笔直地挺立,高高大大,人在树下,显得那么矮小。有几棵长得差不多面盆那般粗壮。我知道水杉长得快,见过的却多为瘦长。这么粗大的水杉,得几十年时光吧。湿地形成时,这一长排的水杉是不是已栽种?另有几棵的树干上沟壑重重,不知是被虫害所致,还是遭受过台风的摧残?水杉,该标注出了湿地的历史。

水杉的后面是木麻黄,错落有致,郁郁葱葱。细细的叶子,一树的蓬松。在这初秋时节,依旧翠绿出一种春的气

息。

泥路的右边则是桔园,却又不仅仅是桔园风貌。

一垄垄的泥地栽种着一排排的桔树,低矮,墨绿,望不到尽头似的,让人舒心怡目。一颗颗翠绿的桔子,挂在树上,压得枝丫弯曲下来,沉甸甸的。过不了多久,桔子将泛黄,如一盏盏小灯笼,给树枝装点出璀璨纷呈的情韵。

令我感兴趣的是桔树间的水塘。也因为这一道道的水塘吧,才显湿地的景观和质地。

仿佛是一垄泥地,就依附着一道水塘。水塘的底部仅一扁担那么宽,一道道的间隔,直直的延伸,又似乎纵横交错,塘端相连。这样的水塘,勾勒出一种湿地的灵性。我想象,在这样的水塘间,划着一艘小船,慢悠悠地行驶,观赏两边的桔林,可将烦躁的思绪抛却在水塘底下;也可随意停泊在泥地边,歇一歇,或者迈上泥地,随手摘一颗桔子品味。那样安闲,那样悠扬。

## 水塘里,满眼嫩绿

眼前的水塘却是另一副情状。有的绿萍掩面,满眼的嫩绿延伸在水塘中,一片平整样的,凝止,静逸;有的沿塘边长着芦苇,或者嫩嫩的芦苇,微微弯曲着细长的身子,像是在河塘间挤出一片小天地来;有的泛着黄白的水,见不到水塘的底,呆愣似的,死水一般。这样的水塘,要是再开阔一些,再掘深一点,给予精心的修缮,不是更具魅力?更有一种令人亲近的诱惑?却偏偏是这样的水塘,也显示出一番乡村的原貌,一种自然的情致。

在河塘边,我还看到一只河蚌的壳,烟盒那般大,两片褐色的壳朝上张开。这是一只硕大的河蚌。在这样的田野中间,岛上的人不可能拿到这里来吃。何况,也从未听说过其他的岛上长有河蚌。难道这河蚌就生长在湿地之中?这么大的河蚌可要长多少年才成?

从汪刺鱼到河蚌,都是我第一次所发现。而我才匆匆走进这湿地,湿地里的秘密还有多少未所发现的?

前方断了路似的,一道水塘横在面前。原来,这桔林承包出去的,桔农为防止被偷摘,将架在河塘上的木板拿掉了。好在水塘也浅浅的,旁边有棵树的根,搬到水塘中作为墩头,一踩就跳了过去。要是水塘上架设一座木桥,扑拙一点的,更有味。

## 天上,有白鹭飞过

忽见几只白鹭在桔林抑或水塘上空飞跃,扑动着的白色翅膀在绿色的衬托下,那么耀眼。它们时而飞翔,时而又隐没在桔林之中,许是又在水塘里戏水、觅食吧。我想去看个究竟,却无路可寻。这样也好,人们就不会惊扰它们,它们便可自由自在。这白鹭,也可算是又一个发现吧。

真想继续往里探寻,不想朋友们来电,他们已等候在车上。我不得不就近走出湿地,心里却意犹未尽。

秀山岛的湿地是原生态的,毫无雕琢之感,却又觉得很冷清,很落寞。即便这般没门框,敞开着,也惟有桔农来看看,几个民工在河塘边钓鱼,像我这般深入其中的游客,少之又少。要是粗略一看,更没细心地去发现,会让人感到的是,这也算湿地?

这样的湿地要有生机,有欢快的氛围,丰富的内涵,确实得需改变一下。规划建设的事也确在酝酿之中。湿地就显得纠结,不知到时会不会大改模样。那是一种干巴巴的意绪吧。或许,秀山岛的湿地再湿漉漉一些,就更秀、更美。



## 机器猫粉丝 把家打造成机器猫王国

机器猫又名哆啦A梦,是日本漫画中的著名经典形象,在全球拥有无数粉丝。印度尼西亚女子雷吉娜·卡武尔和她丈夫堪称机器猫的狂热粉丝。别看两人已育有两个女儿,他们对机器猫的热情不减,把自己家打造成机器猫王国。

卡武尔家的房子漆成蓝白两色,门牌上的机器猫形象也提示来访者,主人是个机器猫迷。走进家中,更是仿佛来到机器猫的世界,从门上的贴纸,到窗帘、墙纸、沙发靠垫、钟、地砖、桌布、门帘甚至锅盖上,随处可见机器猫形象,书架上也摆满了机器猫周边产品。

不仅如此,卡武尔家的轿车里,比如方向盘套、地垫和各种挂饰,都体现出主人对机器猫的喜悦。 宗和



## 常摆 吃脱 吃这 些食 物纠 缠

郑州市中医院营养师朱绍英介绍,现在不少人体内有湿气。体内湿气重的人常常会感觉四肢无力,身体疲乏,活动时关节发紧、不灵活,且常常觉得头脑昏沉、记忆力减退。在夏季,湿气重往往会导致食欲变差。到了饭点却没有饥饿感,吃一点东西就感觉胃胀,吃饭过程中还隐约有恶心感。另外,舌苔颜色过于发白发黄,且比较厚腻,头发、鼻子、脸颊总是出很多油;大便稀烂、不成形等都是湿气重的表现。

平时应该常吃哪些食物可以远离湿气?朱绍英提出以下建议:

1.常吃薏米。薏米可以促进体内的血液循环、水分代谢,有利尿消肿、健脾祛湿的效果。而且薏米含有丰富的水溶性膳食纤维,可以改善便秘。薏米的吃法很多,可用薏米煲汤、煲粥等。

2.吃点姜。姜也是祛湿良品,炒菜、炖汤时可以适当加些姜末、姜片调味,也可以做以子姜为主食材的菜肴,如姜爆鸭、子姜炒肉片、子姜炖牛肉等。

3.吃些红豆。红豆可以补血,也可以除湿。红豆性平、味甘酸,有健脾利水、清热除湿、消肿解毒的功效。

用红豆煮水喝,或者加上黑豆和绿豆一起煮水,可以有效排出体内的湿气。红豆也可以用来制作红豆沙、熬稀粥、做甜品。

4.吃些山药。虽然山药并没有直接除湿的功效,但是山药可以健脾,可以间接让体内湿气排出。

山药可以炒着吃,炖菜吃,还可以做成点心吃,蒸熟蘸白糖吃也可以。

铁棍山药比较好,可以药食两用,补脾效果更好一些,而且还可以补气。

5.吃点水果。水果如苹果、木瓜、无花果等也有除湿的作用。其中,苹果有健脾、补气、益胃、生津和润燥等功效,适合脾虚、食量减少、胃阴亏虚的人食用。木瓜有健脾胃和助消化的功效,可用于缓解消化不良。无花果有开胃、清热、润肠等功效,可用于食欲不振、便秘及泻痢等症的治疗。 宗和