

核心提示

糖尿病是常见的慢性病之一。随着人们生活水平的提高、人口老龄化以及肥胖发生率的增加,糖尿病的发病率呈逐年上升趋势,中国疾病预防控制中心和中华医学会内分泌学分会提供的数据显示,全国18岁及以上人群糖尿病患病率为9.7%,患病人数近1亿。这意味着,每年数以亿计的采血针和胰岛素注射针头由患者在家使用并存在随意丢弃的风险。

近日,记者采访多名糖尿病患者了解到,部分患者在家注射胰岛素后,将针头和生活垃圾混在一起丢弃。对此,海南医学院第二附属医院和海口市人民医院内分泌科医护人员表示,每当患者出院时,他们都会叮嘱患者或家属将注射后的废弃针头放进有盖子的容器中,等下次复诊时带回医院或者交到附近的医疗单位,“但是回收的效果不是很好,也许连1%都不到。”

省卫计委医政处工作人员告诉记者,他们只能劝说糖尿病患者将在家自治治疗产生的医疗废弃物交回医院,“我们并没有权力和相关规定对其行为进行规范。”

记者 金浩田 文/图

废弃针头咋处理?

注射胰岛素2年的大姐 通常将废弃针头和生活垃圾混在一起丢弃

家住海口市琼山区的符秋萍(化名)已年近60,每天早上7点半起床后,她做的第一件事就是从冰箱里拿出一支胰岛素注射,而老伴则在厨房准备早餐。

从2011年至今,符秋萍检查出自己患糖尿病已有7年。“2011年的冬天,我突然瘦了10多斤,即使平时吃得很多,却还是一天比一天瘦,而且平时总是觉得口干舌燥。”符秋萍说,身体出现一系列反常的表现,让她意识到自己的身体可能出现了问题。

2012年春节过后,符秋萍就在老伴的陪伴下一起前往医院检查,当她将症状告诉门诊台的护士后,护士建议她挂一个内分泌科的号。“医生让我做

注射胰岛素5年的小伙 将废弃针头装进瓶子,写上“危险”二字再丢

今年23岁的小聪(化名)今年刚从海南热带海洋学院毕业,17岁那年,他被查出患了I型糖尿病。“高三那年我突然暴瘦,但是我比较能吃,也能嚼。”小聪告诉记者,因为奶奶和父亲都患有糖尿病,所以当家人看到他出现这样的症状后就赶紧带他到医院做检查。“检查结果出来后,医生说我是I型糖尿病。”

“I型糖尿病主要是遗传导致的,所以只有注射胰岛素才能维持我的血糖回到正常水平。”小聪说,他从18岁开始坚持每天注射两次胰岛素,到今年已经是第5个年头。“上高中时,每天都是在家打

了一系列的检查,最终确诊我患了糖尿病。”在医生的建议下,符秋萍开始服药治疗,她知道,一旦患上糖尿病这种慢性病,就要终身服药甚至是注射胰岛素。

“虽然我注意饮食,坚持服药,但前年血糖还是反弹了。”符秋萍说,她和老伴再次前往医院,医生告诉他们,服药已经无法控制她的血糖,今后要靠坚持注射胰岛素来维持正常的血糖。因此,从2016年10月份至今,每天早晚餐前半小时注射一支胰岛素已成为符秋萍生活的一部分。

符秋萍每天注射两支胰岛素,至今已有近两年。对于注射之后如何处理针头的问题,符秋萍说,她一般都是放进垃圾袋和生活垃圾一起丢弃。

针,针头都是妈妈帮我收拾的。”小聪上大学后,也曾将针头和宿舍的生活垃圾放在一起,丢进垃圾桶,但后来,他对处理废弃针头有了自己的想法。

“我经常看到宿舍的保洁阿姨帮我们收拾垃圾,而且她有时也会将垃圾箱里一些能回收的东西分拣出来。”小聪说,正是因为看到保洁阿姨用手分拣垃圾这一幕,他开始对自己乱丢废弃针头的做法进行反思。“虽然说针头上有一个保护帽,但是用手去接触还是有被扎伤的危险。”从那以后,小聪都将用过的废弃针头放进一个饮料瓶中,当放满以后便在瓶身上写上“危险”二字再丢进垃圾桶。

糖尿病患者在家注射胰岛素

废弃针头丢哪儿了?

患者一丢了之

有人直接丢进垃圾桶,有人装在饮料瓶中再丢

医生忧心忡忡

废弃针头可能携带病原体,被刺伤或感染病菌

省卫计委医政处:目前只能提醒患者将医疗废弃物交回医院



回收废弃针头的锐器盒



医院医疗废弃物回收箱



注射胰岛素的针管及针头

记者走访

有小区保洁员称清理垃圾时曾被废弃针头扎到

近日,记者走访海口多个小区了解到,不少保洁员在清理垃圾箱时遇到过废弃针头。

位于海口市坡博路一个小区的保洁员侯阿姨告诉记者,她每天要清理两次垃圾。“其实按照物业的规定,我们没有必要打开小区的垃圾箱来分拣,只需要做好清理和运送工作就可以。”侯阿姨说,因为在清理垃圾时想顺便将一些可回收的废品挑出来,所以分拣垃圾成了她工作的一项内容。

“两年前我刚来到这个小区做保洁员,有好几次都被垃圾箱里的锐器扎到过,其中就有针头。听物业的人说,这种针头一般是用来注射胰岛素的。”侯阿姨告诉记者,工作久了,她也逐渐了解到哪些单元和楼栋的生活垃圾中夹杂着针头。“我猜测应该是那几个特定单元住着糖尿病人,所以在分拣废品时,我会特

别小心。”

在龙昆南路一个小区工作的保洁员张阿姨称,上岗之前就有同事提醒她,在清理小区的生活垃圾时要小心里面的针头。“我在这里已经工作了4年,生活垃圾中混合着针头的事情很常见。现在她基本上已经能分辨出注射胰岛素的针头和其他针头的区别。胰岛素针头一般会有针头帽,通常针头是不会露出来的,不过我也有被扎过。”

红城湖路某小区物业负责人张先生介绍,虽然物业规定保洁员只需负责清理和运输垃圾,但大多数保洁员有分拣可回收废弃物的习惯。“我们也曾向小区的保洁员强调过,不要分拣废品,但她们毕竟也是为了补贴家用,所以我们都是睁一只眼闭一只眼。”

医务人员

“嘱咐患者将废弃针头装到容器中,复诊时带回医院”

“在医院被谨慎收集、处理、焚烧的废弃针头,在院外却被投入到生活垃圾中。这些长度不足一厘米的医用锐器,散落在垃圾堆里,暴露在空气中,可能正携带着肉眼看不到的病原体。”海南医学院第二附属医院内分泌科主任符茂雄告诉记者,内分泌科基本上每天都会接诊糖尿病患者,病人出院后,将自己在家注射胰岛素后的废弃针头和生活垃圾一同丢弃,存在一定的安全隐患。

“从多年前开始,我们科室就形成了一个规定,糖尿病患者出院时,我们会特别叮嘱患者将在家中用过的废弃针头放进带盖子的容器中,比如饮料瓶,等下次

复诊时带回医院,或者是交到附近的医疗单位。”该院内分泌科护士长林少娜介绍,该科室病房大约有50个床位都是糖尿病患者,每个月产生废弃针头在3600-4000个。“如果这些病人都将废弃针头放入生活垃圾中,那后果将不堪设想。”

关于废弃针头如何回收这一问题,符茂雄告诉记者,在供应商的赞助下,内分泌科也曾向病人免费提供过锐器盒。“两年前,我们科室尝试免费向病人赠送200个锐器收纳盒,但是在发完这200个收纳盒后,因为没有相关资金支持,所以后来就没有继续发放。”

将废弃针头带回医院的病人很少,“连1%都不到”

记者在海口市人民医院内分泌科了解到,该科室在病人出院时也会着重强调将在家中注射胰岛素的针头交回医院。

“我们科室每个医生、护士在病人出院前,都会特别叮嘱他们要把废弃针头装到有盖的容器中,装满后交到附近的医疗单位或是在复诊时带回医院,由医院按医疗废弃物集中处理。”该院内分泌科护士长黄婵

娟告诉记者,虽然他们向每一名病人普及了乱丢医疗废物的危害,但是真正将废弃针头带回医院的病人少之又少,“只有那么几个病人会将废弃针头交回医院,连1%都不到。”

海南医学院第二附属医院内分泌科护士长林少娜对这个数据表示认同,“我们科室的病人也是这个情况。”

废弃针头可能携带病原体,被刺伤或感染病菌

据媒体报道,2012年7月,在没有经营许可证的情况下,海口一家塑料加工厂竟私下回收医疗废弃的一次性针头。柯某安排搬运工段某等将存放的大量废弃一次性针头等废品装车,其间,段某被污染过的有毒针头扎中左膝,当时血流不止,只进行了简单的包扎,之后段某辗转多家医院治疗均不能康复,左膝肿痛难忍,关节失去功能。

海南医学院第二附属医院感染管理科主任王燕萍介绍,我国《医疗废物管理条例》严格规定了医疗废弃物的回收和处理流程,无论是在医院或者其他

医疗卫生单位,凡是用于治疗产生的废弃物都有严格的回收或处理流程。“每一个医疗卫生单位,对于医疗废弃物都有明确的分类和处理回收规定,目的就是尽量避免发生交叉感染等发生。”王燕萍说,严格的处理回收流程可以有效防止医疗废弃物流入居民生活领域。

王燕萍表示,终日和垃圾打交道的环卫工人和拾荒者往往只戴着手套,翻找废品时很容易被废弃针头刺伤手指,“一旦针头携带病原体,就有传播的可能。即使不被刺伤,针头附着的细菌也远超过一般家用废弃物的回收和处理流程,无论是在医院或者其他

患者声音

废弃针头攒着带回医院太麻烦,用完就丢很方便

今年69岁的唐先生患糖尿病10年,注射胰岛素6年。“从我开始打胰岛素起,用过的针头都是和生活垃圾一起丢掉。”唐先生认为,自己注射胰岛素的针头一般都有针头帽,就算丢在生活垃圾中,也不会扎伤人。“把用过的针头攒到一定数量后再交回医院,太麻烦了,还不如每次用完就丢来得方便。”

小聪告诉记者,近年来,他多次到医院复诊时,医生都会提醒他,用过的针头要用带盖子的容器收集起来,等下次复诊时带到医院或者是家附近的医疗卫生单位丢弃。“听医生这么说,我意识到将废弃针头丢到生活垃圾中可能带来危害,所以每次都将用过的针头丢进空饮料瓶中。”小聪认为,将装满废弃针头的饮料瓶丢进生活垃圾中,基本上可以避免保洁员和拾荒者在拣废品时被扎伤手,“如果每次都要带回医院丢,确实有些难做到。”

部门说法

海口市环卫局

垃圾的运输和处理由机械完成,避免环卫工被废弃针头刺伤

如何处理夹杂在生活垃圾中的废弃针头?海口市环卫局业务处处长刘晓华表示,居民家庭中病个体在自我治疗中产生的医疗垃圾,由于量比较少,所以生活垃圾中夹杂的少量医疗垃圾还是由生活垃圾的疏运体系来处理,“这种处理方式不会对环境产生危害。”

刘晓华告诉记者,因为住宅小区和各个单位都要配备和输运体系相匹配的垃圾容器,主流的垃圾桶共有两种型号,大的660升,小的240升。居民将垃圾装袋后丢到垃圾桶里,由环卫工开着环卫车定时清运。“运输垃圾的车辆会将垃圾送往中转站或是直接送到位于澄迈县颜春岭附近的垃圾末端处理厂,垃圾处理的主要方式是焚烧发电,还有小部分无法及时处理的垃圾会选择填埋,100%无害化处理。”

刘晓华称,海口市每天约产生3300吨生活垃圾,整个生活垃圾的运输和处理流程都是由机械来完成,已经最大程度上避免了环卫工和垃圾的直接接触,“只要环卫工人是按照流程来工作,基本上不会和垃圾有直接接触,也就能避免被生活垃圾中废弃针头刺伤。”

省卫计委医政处

只能提醒患者将医疗废弃物交回医院,无权对其行为进行规范

对于如何回收废弃针头这一问题,省卫计委医政处的工作人员告诉记者,“作为医疗单位,我们能做的就是在病患出院时,劝说病人将他们在家自治治疗产生的医疗废弃物交回医院。”该工作人员称,目前对于生活垃圾中的废弃针头没有调研和相关数据支持,所以目前只能加强对患者的提醒。

当记者问及是否会借鉴外省一些医院的做法,例如通过用新针头置换废弃针头的方法鼓励糖尿病患者将废弃针头送回医院,该工作人员称,目前还没有相关的打算与计划,“虽然医疗废弃物属于我们的管辖范围,但是患者在家中自行治疗产生的针头,我们并没有权力和相关规定对其行为进行规范。”