

眼不见

●医生表示近视呈现低龄化趋势,近视之后不戴眼镜是错误的

心很烦

●记者走访发现,暑假期间不少家长带孩子来医院解决“近视难题”

数说

海口市人民医院挂号数据统计,进入七月份以来,眼科接诊患者中至少有1/2是中小學生。其中大部分患者面临的主要问题是视力矫正,其中包括近视、远视、闪光、弱视等。其次就是红眼病、过敏性炎症等结膜炎。另外一种则为孩子玩耍时导致的眼睛外伤。

海口市人民医院的眼科副主任医师生侠表示,近视呈现低龄化的趋势,据相关数据统计,小学生近视率达到了50%,中学生近视率达到了60%到70%。

本报讯 暑假期间,海口各大眼镜店纷纷推出了学生促销套餐以及折扣活动,医院的眼科门诊部也排起了长龙。据海口市人民医院统计,七月份以来,眼科的接诊患者中至少有一半是中小學生。海口市人民医院的眼科医生表示,玩激光笔和直视太阳等行为容易导致眼底黄斑受损,造成终生不可逆的伤害。

记者 曹宝心 文/图

眼镜店内生意火爆,商家推出“学生套餐”

昨日,记者来到海口市龙华路一家眼镜店,店面门口摆着一张暑假期间店内六折的海报。不少孩子在家长的陪同下,趴在玻璃柜前挑选和试戴眼镜。该店店长告诉记者,他们平时的主要客户群体是中小學生,每年的寒暑假是中小學生配眼镜的高峰期。

“很多孩子从幼儿园就开始佩戴眼镜了,前段时间店里来了一名5岁的小男孩,由于先天的原因,近视到了六百多度。”该店店主告诉记者,近

年来近视呈现低龄化趋势。

随后,记者在隔壁的一家眼镜店内看到商家推出了学生套餐。“镜框和镜片都有7到8折优惠,还有专门针对学生推出的组合套餐,价格在两三百块钱左右。”该店老板告诉记者,过度使用电子产品、看书姿势不对、缺少户外活动、家长没有及时矫正等因素是造成中小學生普遍近视的主要原因。“小學生近视四五百度是常态。”该店老板说。



医院眼科门诊人满为患

医生提醒 每天户外运动1到2小时,可预防近视

海口市人民医院的眼科副主任医师生侠告诉记者,科学预防近视的方式是每天在太阳光下户外运动1到2小时。“平时要多注意眼部的放松和休息。看书超过一小时,就要站起来看看窗外或者是出去走走。我们看近处的时候睫状肌处于一个紧张的状态,

看远的时候睫状肌就会放松,这样就不容易近视。”生侠告诉记者,很多人认为近视之后不要戴眼镜,这是一种错误的说法。成年之后近视度数会较为稳定。但是如果经常用眼的話还是要尽可能地看清楚,才能抑制近视度数的进一步加深。

案例总结 玩激光笔、直视太阳是明显的伤眼行为

生侠向记者透露,根据接诊案例总结,激光笔、直视太阳等属于明显可见的伤眼行为,“小孩子一定不要玩激光笔。因为激光笔产生的光的功率已经超

过了眼底黄斑所能承受的范围。如果黄斑受到损伤,会导致终生不可逆的伤害。直视太阳也会损伤到眼底的黄斑,造成视觉的盲点。”

潜在杀手 夏季的游泳池是红眼病的“重灾区”

在夏季高发的眼科疾病中,红眼病是一大不可忽视的杀手。而游泳池就是孩子们最容易感染的“重灾区”。“暑假期间游泳的人很多,有些游泳池的卫生不达标,再加上孩子本身也不太注意,很容易就

传染到红眼病。”生侠告诉记者,红眼病是常见的急性传染性结膜炎。一旦病发,则会引起至少家庭范围内的传染。每年的九月份到十一二月份是红眼病的高峰期。

眼科门诊排长龙,12岁女孩近视四百多度

暑假期间,不仅眼镜店的生意火爆,医院的眼科门诊部也开始排起了长龙。昨日下午两点左右,记者在海南医学院第一附属医院的眼科门诊看到,排队看病的人群已经从楼梯口排到了接诊室,大多数都是家长带着孩子来看眼科。

在检查室门口,一名看上去初中生模样的女孩在妈妈的坚持下,不情愿地滴了眼药水。女孩的妈妈告诉记

者,她们早上九点多就来眼科门诊排队了。“孩子近视比较严重,每年寒暑假都要来医院复查,由于用眼不当,今年孩子的近视度数又涨了一百多度。”

“我今年12岁,近视已达到了四百多度。”一名准备就诊的女孩告诉记者,由于平时看手机和看书太多,她在九岁的时候开始近视,现在在进行视力矫正,平均每年还是涨五十多度。

大学入学以及当兵体检,带动激光手术潮

据悉,暑假期间也是学生做激光手术的高峰期。“高考完后,孩子入学要做体检,佩戴眼镜会造成很多不便。”一名准备带孩子就诊的家长告诉记者,她的女儿本身近视度数不算高,想要在暑假期间做激光手术,这次来医院是为了检查眼底的视力情况,如果情况稳定,下个礼拜就可以预约做手术了。

“由于高考入学以及当兵体检等原因,现在预约做激光手术的病人非

常多。最忙的时候我一天要做30多例激光手术。”海南医学院第一附属医院眼科副主任医师唐平告诉记者,激光手术不是人人都能做,要求患者必须年满十八周岁,眼底情况健康。“如果眼底情况不好,患者要提前做一些预防措施,调整好之后才可以做手术。除此之外,患者两年内的屈光度要稳定,近视度数的发展速度每年不超过50度,高度近视一般不能做。”