



翻看日历 明日春分

春分：别吱声 气温太尴尬

今日至22日 琼岛最高温

35℃

□记者 刘柯娜

本报讯 昨日，记者从省气象台了解到，22日夜间到24日，受冷空气影响，本岛自北向南将出现降水、降温天气，五指山以北局地伴有雷雨大风等强对流天气；25日-26日，全岛多云为主，气温回升。

陆地天气预报：今日白天：北部，晴间多云，最低气温19-21℃，最高气温32-34℃，中部，晴间多云，最低气温19-21℃，最高气温31-33℃，东部，晴间多云，最低气温22-24℃，最高气温29-31℃，西部，晴，最低气温20-22℃，最高气温32-34℃，南部，晴间多云，最低气温21-23℃，最高气温30-32℃。

今日夜间到明日白天：北部，晴间多云，最低气温22-24℃，最高气温32-34℃，中部，晴，最低气温20-22℃，最高气温31-33℃，东部，晴间多云，最低气温23-25℃，最

高气30-32℃，西部，晴间多云，最低气温23-25℃，最高气温33-35℃，南部，多云，最低气温23-25℃，最高气温31-33℃。

21日夜间到22日白天：北部，晴，最低气温21-23℃，最高气温32-34℃，中部，晴间多云，最低气温20-22℃，最高气温31-33℃，东部，晴间多云，最低气温23-25℃，最高气温30-32℃，西部，晴，最低气温24-26℃，最高气温33-35℃，南部，多云，最低气温22-24℃，最高气温31-33℃。

海洋天气预报：今日白天：北部湾海面，本岛四周海面，多云，东南风5级，阵风6级。20日夜间到21日白天：北部湾海面，本岛四周海面，多云，偏南风5级，阵风6级。21日夜间到22日白天：北部湾北部海面，多云转雷阵雨，偏南风5级，阵风6级，转偏北风5-6级，雷雨时阵风7-9级；本岛四周海面，多云，偏南风5级，阵风6级。



天天钱进

详见10版

昨日市况

沪开:3099.90 低:3076.36
高:3113.43 收:3090.98
成交额:3532亿元
涨跌幅:-0.18%

涨跌:
-5.44

深开:9844.46 低:9774.75
高:9908.17 收:9839.74
成交额:4224亿元
涨跌幅:-0.04%

涨跌:
-3.69

天天开彩

详见13版

海南4+1 19031期

1 7 4 1 2

中奖情况：“4+1”中0注；“定位4”中2注，单注奖金13000元。

排列三 排列五 19071期

2 0 5
2 0 5 2 6

我省中奖情况：“排列3直选”中4注，单注奖金1040元；“排列3组选3”中0注；“排列5直选”中0注。全国中奖情况：“排列3直选”中3390注，单注奖金1040元；“排列3组选3”中0注；“排列5直选”中29注，单注奖金10万元。

七星彩 19031期

1 7 4 1 2 0 3

全国中奖情况：一等奖中0注；二等奖中12注，单注奖金21265元。我省中奖情况：一等奖中0注；二等奖中0注。下期奖池基金：1855万元。

双色球 19031期

03 13 15 18 21 33 16

福彩3D 19071期

0 0 6

海口 晴 22℃-31℃ 东南风3-4级

三亚 晴转阴 23℃-29℃ 微风

海口市市场监督管理局成立

本报讯 3月18日下午，海口市市场监督管理局在市政府七号楼三号会议室召开机构改革干部大会，市委常委、常务副市长鞠磊，市委组织部常务副部长陈全能，原市工商局、原市食药监局、原市质监局机关副科级以上干部以及各直属局、各直属单位主要负责人等130多人参加会议。陈全能代表市委宣读了有关海口市市场监督管理局干部任免决定，市市场监督管理局党组书记、副局长符勇，党组副书记潘永强，党组成员、副局长郑廷安分别作了任职表态发言。

鞠磊要求，市场监管局要按照“先转隶，后三定”的原则，明确工作重点，特别是在优化营商环境、提升知识产权保护、加大高新技术产业监管服务等自贸区建设工作中，发挥好市场监管职能，共同推进市场监管工作又好又快发展。要处理好各方利益关系，确保思想不乱，工作不断，队伍不散，干劲不减，以扎实的改革成效服务全市发展大局，以实际行动推动海南自贸试验区和中国特色自由贸易港建设，以优异成绩迎接新中国成立70周年。

记者 韩建东

三亚将设3个旅游公路驿站

拟命名为海棠花语、崖州红韵、椰洲鹭鸣

你说好不好？

□记者 沈丽焕

本报讯 省自然资源和规划厅近日发布《海南环岛旅游公路及驿站规划》(以下简称《规划》)公示启事，向社会公开《规划》(内容摘要)及旅游公路驿站初拟名称并征求意见。根据《规划》，三亚将设3个旅游公路驿站，拟命名为海棠花语、崖州红韵、椰洲鹭鸣。

《规划》将海南环岛旅游公路定位为生态路、风景路、文化路、智慧路和幸福路。其总里程约1009公里，在特色道路分布上有悬崖路段、湿地路段、风车路段、林地路段、河口路段、田园路段、城镇和旅游区路段。将建立环岛旅游公路主线与高速公路、铁路、国道、港口、机场等快速交通体系之间的衔接道路，主要利用现状省道、县道改扩建，以实现游客的快速集散。本次规划中连接线总里程约380公里。

《规划》同时明确，环岛旅游公路驿站是集“旅游服务基地、特色旅游产品、区域整合平台”功能三位一体的综合型旅游服务设施。环岛滨海共规划驿站40个，按照其所处的环境条件与周边景观资源将驿站分为自然景观资源型和历史人文资源型两大类驿站，其中自然景观资源型驿站包括9个湿地类驿站、2个盐田类驿站、4个悬崖类驿站和10个海湾类驿站。其建设要围绕自然景观环境，体现天人合一，达到亲近自然的目的。

根据《规划》，三亚将设海棠花语、崖州红韵、椰洲鹭鸣3个旅游公路驿站。海棠花语主题为南部起点驿站，智慧公路展示，周边拥有蜈支洲岛、后海角、海棠湾、白石岭、皇后湾、凤凰花场等旅游资源；崖州红韵位于崖城角头岭仔北侧，主题为红色文化，周边拥有崖州中心渔港、大小洞天、南山文化旅游区、崖州古城、梅山老区革命烈士陵园等旅游资源；椰洲鹭鸣位于海棠区椰林路西北侧，主题为河口湿地、椰林观景，周边拥有三亚观鹿园、南天黎苗风情村、神州第一泉、槟榔谷等旅游资源。

这6种常见食物 吃错易中毒

□记者 韩建东

本报讯 随着春季来临，食源性疾病进入易发、高发期，一些常见食材，如果烹调方式不当，有可能造成食物中毒。近日，省食安办为确保群众饮食安全和身体健康，预防食物中毒事故发生，发布食品安全消费提示，需要警惕易中毒的6种食物，勿食8种有毒动植物(河豚鱼、铜铸蟹、蟾蜍、纹织螺、麻风果、洋金花、野山芋、毒蘑菇)。

需要警惕易中毒的6种食物：

●东北油豆角

生的油豆角如果烹调时加热不彻底，毒性成分未被破坏，人食用后可引起中毒，一般2-4小时发病，最快数分钟发病。中毒症状主要表现为恶心、呕吐、腹痛、四肢麻木、胃烧灼感、心慌和背痛等，此外还有头晕、胸闷、出冷汗和畏寒等神经系统症状。提醒公众尤其是食堂要煮熟煮透后再食用。

●鲜黄花菜

鲜黄花菜含有一种叫秋水仙碱的毒素，经肠胃吸收氧化为“二秋水仙碱”，有较大毒性。中毒症状为口渴、喉痛有烧灼感、发热、呕吐、腹泻、腹痛和肾衰竭，还可能伴有呼吸衰竭甚至导致死亡。建议食用前将鲜黄花菜在开水中焯一下，然后用清水充分浸泡、冲洗，使秋水仙碱最大限度地溶于水，再行烹调，可保安全食用。

●未煮熟烧透的豆浆

未煮熟烧透的豆浆不宜饮用，否则对人体有害，甚至可能引起中毒。应通过充分浸泡、磨细、

过滤、加热等处理方式，来消除胰蛋白酶抑制剂的不利影响。生豆浆加热到80℃-90℃时，会出现大量的白色泡沫，这是一种“假沸”现象。正确的煮豆浆方法应该是，保证豆浆在95℃的条件下至少加热5分钟以上，使泡沫完全消失，煮熟烧透后方可安全食用。

●木薯

木薯中可以析出游离的氢氰酸，食用未经去毒或去毒不完全的薯块可能会引起中毒。正确食用方法为：先剥去外皮，反复煮沸，能祛除外皮约90%氢氰酸，煮木薯的汤不能饮用。或者将木薯先在清水中浸泡6天，每天换清水1次，然后再切片、晒干备用或煮熟食用。

●发芽的土豆

发芽的土豆会产生一种叫龙葵素(又称茄碱)的毒素。最早出现的症状是口腔及咽喉部瘙痒，上腹部疼痛，并有恶心、呕吐、腹泻等症状。因此在选购土豆时，勿选择长嫩芽、肉色深灰或有冻伤腐坏的土豆，以免发生中毒。食用土豆一般要去皮，并要挖去有芽眼的部分，去皮后的薯块浸在冷水中半小时左右，可使残留的毒素溶解在水中。

●苦葫芦瓜

如果不小失误食了“苦葫芦瓜”，可以先多喝点浓茶，冲洗掉胃部毒素，如果反应强烈就要到医院就诊。目前尚无特效的治疗药物，医院主要采用催吐、利尿等方法对症处理。关于网络上流传的“喝蛋清”解毒的方法，建议不要尝试。

声明

海南特区报社旗下媒体，包括《海南特区报》、《海南特区报》数字报、海南特区报官方微博、海南特区报官方微信群形成的“一报”、“一网”、“两微”产品矩阵。

任何媒体机构及营利性组织，凡在网站、移动客户端、手机报、官方微博和微信等平台上使用海南特区报社拥有版权的作品及新闻信息，须事先取得本报的书面授权后方可使用和转载。

公告

根据中央统一部署，省委宣传部、省文体厅、省记协自即日起，受理新闻敲诈和假新闻的案件线索举报。我们郑重承诺：严守保密规定，对重要线索一查到底，定期通报受理查处情况。

举报电话：12318(省文化市场行政执法总队)、66810531(省记协)，举报邮箱：hnxwjb@163.com。

省委宣传部 省文体厅 省记协
2014年5月24日