



提高一分,甩掉多人

高考这样复习和答题,拿高分不难

海南资深教师:还有这些细节不要忽略!快拿小本本记下来

语文 海口市第一中学
谭嘉璐老师

立足教材夯实基础关注热点

谭老师介绍,语文学科范围比较大,需要学生“横向”、“纵向”梳理掌握,“横向要熟练背诵经典篇目,增强语感,梳理归纳具体指示;纵向要在横向的基础上多看注解,在理解的基础上记忆,在默写时规范书写,构建全面语文知识体系,立足教材,夯实基础。”

目前学生们第二轮复习已经结束,谭老师认为,可以多看看历年真题,加深理解能力,选择难度适合自己的试卷,多加练习强项,无论是阅读理解还是作文,在审题立意方面要视野开阔,以较全的知识面去理解,“考生由于基础知识不扎实导致丢分,在以往占了相当大的比例,所以基础知识的重要性不言而喻。”

对于很多学生关心的作文,谭老师建议,首先要掌握常见的作文结构模式,心中有数顺畅清晰地表达自己的看法,写好精彩的开头和结尾,在脑海中的想法形成文字的过程中,训练思维与表达的一致性,“另外,考生也要多关注时事热点,多看报纸和新闻,就热点事件、话题进行思考,对高考有好处。”

合理分配时间,保持卷面整洁

谭老师认为,语文学科会有大量的书写过程,考生们一定要注意合理安排时间,“很多学生因为阅读理解看不懂,就反复跟一道题‘较劲’,这是一种很浪费时间的做法。同时,学生在写作文的时候,是最容易忽视时间流逝的时候。最有效的办法是,按照平常模拟时的操作方式,寻求最适合自己的答题技巧。”

对于语文学科来说,保持卷面整洁,书写工整等都是加分项。谭老师表示,好看的字体是逐渐形成的,考生切不可在考试时过于注重字体的书写,这样效率会比平时慢很多,时间就不一定够用了。

英语 海口市第一中学
钟玉芳老师

词汇量不能落,保持做题手感

钟老师说,现阶段学生们还是要以掌握词汇为主,也要学习时事政治,关注热门电影和话题,“有时候阅读理解会针对热门电影和话题出题,学生们事先有所了解,答起来就不难了。”钟老师表示,模拟演练是提高应试能力和技巧的必要环节,学生应该掌握和归纳答题技巧,掌握科学的解题方法,“对于做题的试题,一定要弄清楚做错的原因,搞清楚正确的思路与答案要点,认真分析仔细揣摩,找准根源对症下药。”

同时,考生要进一步加强对读训练和完型训练,加强背诵和积累,“比如加强写作词汇的背诵,熟词生义的积累、作文范文背诵,适当练字等。”钟老师提醒,最后不到一个月的时间,是考验心态的时候,学生要不断地保持自己的做题手感,有规律地做完整的卷子,保持兴奋的考试状态,争取让自己高考的时候状态最佳。

强化书面表达,语句要有逻辑

对于英语来说,强化书面表达也是学生们在考试的过程中得分的要素,学生根据平时自己的训练,做好答题技巧的整理和答题卡填写,“英语较其它学科不同的是,会有大量的答题卡要涂。”钟老师说,一定要认真核实答题卡卡的顺序和题目,千万不能在涂答题卡的时候犯错误,对于英语作文,也要语句通顺卷面整洁,在答题的过程中保持语句的系统性和逻辑性。

数学 海口市第一中学
吴长军老师

不要瞎搞题海战术,防错题重现

吴老师表示,现阶段学生们要开始对自己做过的试题系统巩固,研究错题型,找出薄弱点,对错题的试卷进行重点复习。谈及考试的注意事项,吴老师认为,开始时应重视审题,按照题目的要求作答,合理分配时间,在最后冲刺阶段,每天都要进行数学思维训练。

“高考答题时,要先易后难,不要在一道难题上浪费过多时间,要确保基础题不丢分。”吴老师表示,考数学时正常应按题号顺序答题,“在考试前几天,学生可以把自己做过的模拟题按照数形结合、化归与转化、函数与方程等思想方法进行归类,在平常的过程中做一道题举一反三,争取看一道题会一类题。”

吴老师强调,在最后这段时间里,最好不要盲目搞题海战术,建议每周进行一次模拟训练,训练试题以中档为主,难度不要太大,更不可做偏题怪题,认真研究一轮二轮复习中整理的错题,反思错题原因,弄清易错点和这类题的应对策略及解决方法,防止错题重现。

精细对待每一道题 注意易错易漏易忘易混题

对于数学,很多学生会这样的困惑,老师讲的题基本可以一步一步弄明白,为什么做题时就不会了?吴老师表示,听懂不一定能实践出来,正是因为很多考生在复习时没有扎实的训练,“考试时要对每一道题有一个合理的计划和划分,根据试题的难易程度或是熟悉程度来确定答题顺序。做题按照程序去做,规范答卷,审题要慢,做题要快,把每一道试题都要精细化去看待,按照程序去解决问题。此外,注意易错易漏易忘易混题,不留遗憾,把低级失误降低到最低点。”

生物 海南省农垦中学
田中老师

回归课本,规范使用专业术语

田老师表示,近几年的生物试题难度不大,因此回归课本抓基础很重要。他建议考生,复习时细读教科书,把散落在课本中的各知识点逐一梳理清楚,尤其是要记牢常考的知识点。田老师强调,以往生物考试中,考生易出现表述不清的情况,喜欢用自己的语言对生物概念进行阐述,这是不好的习惯,“考生要在日常练习时注意生物学专业术语的规范使用,尤其在描述生命活动现象、过程及规律时,一定要注意使用专业语言来表示、描述和解释。”

审清题意,稳定心态

田老师说,从以往高考看,考生容易审题不清,难以从题目中提取有效信息,导致作答时不够全面准确。“其实试题中的知识点都来自课本,只要审清题意,作答时就能找到关键点。”田老师建议考生,一定要把题读完再下笔,“另外,生物考试是高考文科最后一科,考生难免会有些兴奋,再加上试题简单容易造成疏忽,因此一定要稳定好心态。”



化学 海口市第一中学
艾宏国老师

侧重基础知识训练

“目前考生应以整理基础知识为主,查漏补缺,提高做题的准确性。”有着30多年执教经验的艾老师,通过对历届的高考化学试卷分析,结合学生的复习进度和状态,认为考前的这段时间,有针对性地复习更有效果。“从历届考试情况来看,化学试卷难度中等,试题的区分度不高,因此,基础知识的牢固程度显得十分重要。从以往情况来看,考生失分的地方不是大题,而是选择题这些基础性题目。”艾老师说,一方面是因为基础知识掌握不到位,另一方面是审题时疏忽大意。

针对这些问题,艾老师建议同学们复习时要侧重基础知识训练,在全面复习的基础上,针对薄弱的知识点加强训练,“尤其是以前考试经常出错的部分,要专门找出涉及到的知识点和犯错原因,有针对性地进行复习。”艾老师说,这段时间他也主要是引导学生进行选择专项训练,就是为了帮助学生找出易错点,确保学生会的题目不丢分。

物理 海口市第一中学
李琪老师

简单题、难题轮着练

李老师说,考前最后阶段,课堂已不再是以教为主,而会转变为以练代教,由老师确定练习方向,让学生有针对性地多练,从中找出薄弱点,“学生哪个地方薄弱,我可以给他专门辅导。”李老师表示,在最后的冲刺阶段,基础知识也不能放松。

“从近几年的物理试题来看,总体上相对简单,但我们也不能放松,同时要要对难题做好心理准备。”李老师说,目前她给学生出的考题,也是难易相间,“这次考试题目简单些,下次考试就难一些,不能让学生觉得太轻松,也不能让他们觉得有压力。”她表示,学生自己复习时,也可以按照这个思路来,不论题目难易都认真对待,难题不慌乱,简单题不大意。

多选题宁漏选不错选

在平时的考试中李老师说发现,总有学生在简单题型上反复出错,究其原因,还是审题分析不到位。“同一个知识点,出题形式变了,有些学生就把握不住了,一做就错。”李老师说,这说明学生没有把握到题目的关键,她建议在考试时,不妨多读两遍题目,搞清楚题意后再作答,“考试时间肯定是足够的,多读两遍题也不耽误,关键在于审题要准,答题要稳。”

多选题一直是困扰考生的难点之一。李老师建议,只选有把握的,不确定的不选,“选错了直接就没分,漏选至少还有3分。”李老师表示,物理试题区分度不高,几分的差距体现在排名中可能就是数百名,因此求稳相当重要。

政治 海南省农垦中学
朱美琦老师

掌握基础,关注时政热点

政治和语文有着一定的相似性,“核心都是分析问题和解决问题的能力,这也是近几年政治科目考查的侧重点。”有着10多年教学经验的朱老师介绍,近年来的高考政治科目总体平稳,难度中等,辨析题理解起来也不难,关键要结合材料,有理有据地作答。时政热点也是政治试题的一大特色,每年海南高考政治科目中,都少不了国内外的热点话题,其中也有海南元素出现在试题背景材料中。朱老师提醒,在日常生活中,要关心身边发生的事,注意总结,最好能有自己的观点,“比如最近一年海南发生了很多大事,江东新区、海文高速、自贸区港建设等等。如果学生有所了解,考试时就可以心中有数。”但朱老师补充说,同样的背景材料,出题方向可能不同,考生复习时还是要着重加强分析问题的能力。

认真审题,逻辑清晰是关键

政治试题背景材料多,审题尤为重要。“不要看到题目和平时做的类似,提笔就开始作答。认真审题,总是有好处的。”朱老师说,有些背景材料中可能包含了问题的部分答案,如果能准确找出,作答时能省时省力。“需要注意的是,照搬背景材料中的原话不是好的做法,要以自己的思路为主,材料内容只能作为补充。”

在答题过程中,逻辑是否清晰关乎分数的高低。朱老师建议,考生在答题前最好先打一份腹稿,避免逻辑混乱或者写错重来,答题观点和材料要相结合,分条理作答,书写工整。

越简单越要细心

艾老师再次强调了审题的重要性,“题目形式千变万化,核心其实都是学过的基础知识。只要在审题时准确找出关键词,答题就能做到又快又准。”艾老师说,化学试题的难度不高,有些学生求快可能40分钟就做完了,但看似简单的题目未必能做到全对,稍不注意就会丢分,“越简单的题目越要细心,做完后不妨回头检查一遍,保证答题的规范性和准确性。”

在答题顺序上,艾老师建议,“先把简单的题做对做完,压轴大题放在最后,能做就做。”艾老师说,先易后难的方法可以保证学生取得不错的成绩,而是否能做完大题拿高分,这与个人的能力水平有关,考试时不必强求,正常发挥才是重要的。

地理 海南省农垦中学
毛芳芳老师

对做过的题进行归纳比较分析总结

毛老师表示,现阶段考生不要再纠结是否还有新知识没有学习,而是要把主要精力投入到已经掌握的知识当中,“复习要以专题为主,构建一个前后联系、主干清晰的知识网络,提高解决问题的能力。”

“地理的很多题型,都要以理解的角度去分析。”毛老师说,总体而言,要回归课本,结合考纲,反思做过的习题和考试,“对前期做过的、考过的、同类问题进行归纳、比较、分析、总结,形成一定思维模式和答题的‘基本公式’。离考试最后两周时,要把教材再过一遍,结合考纲反思做过的习题和考试。”

答题要有前因后果,书写规范

毛老师说,解答地理题时,要先确认题目中提及的地方在哪里,“考试题目千变万化,最终考查的还是考生对基础知识的掌握程度。此外,还要注重考试技巧的训练。”

“答题时,题目中提供的所有信息,考生都要尽量用上。做选择题时,要看哪个选项和题目提供的材料关联性最强。同时,要注意书写的逻辑性。答题时不能只有原因没有结果,或者只有结果没有原因,必须表述完整,还要注重书写的规范性。”毛老师说,学生要认真审题,很多地理试题的选项都很接近,一不小心就会丢分,要在题目的特定情景下去答题。

历史 海南省农垦中学
于小涛老师

重点梳理主干知识和核心概念

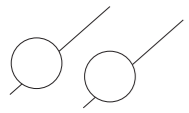
于老师表示,考生首先要按照通史模式构建个人知识网络,掌握各个时期的阶段特征,精准记忆古今中外大事件表,“历史学科也要以回归教材为主,关注时政热点与历史学科的联系。在考试前最后不到一个月时间,重点要梳理主干知识和核心概念,解决易错知识点,深化拓展重点知识,尤其要挖掘历史地图、表格和图片中的信息。”

于老师建议,在背记的时候,要打开思路,想一想本处知识点的时代背景,再想一想本知识点在历史上的发展脉络,“复习课本的过程应该是先回忆,后看书。可先按照纲目提示,回忆教材内容。要注意历史问题的现实思考和现实问题的历史思考,将历史、热点、中外现实有机结合起来,尤其要适当关注本年度热点和重大社会热点。”

准确提取题目中的有效信息

于老师说,考生要仔细审题,准确提取题目中的有效信息,从材料中归纳提炼答案,结合所学的知识整理答案,“另外,要理清思路、严谨归纳。审题后把思考问题的角度确定好,下笔前判断好对知识的取舍。历史语言表达是否准确、规范决定了得分率高低。”

于老师表示,历史学科不像语文学科那样可以大范围添加个人的见解和情感,考生一定要根据平常所积累的学习经验,以及课本知识,认真审题答题,理清近代史和古代史的年代代表,在答题的时候才会游刃有余。



本报讯 距离高考仅剩20多天,在有限的备考时间内,如何复习才能事半功倍?近日,本报邀请了多位经验丰富的高三教师,请他们为考生支招,解读高考考试卷命题特点,从心态调整到答题技巧等多方面,为考生们答疑解惑,帮助考生在有限时间内,取得最佳的效果。

记者 林文星 沈丽焕

