



琼岛十二时辰



开篇语

在古代,中国人的一天分为十二个时辰,一个时辰刚好是现在的两个小时。自从电视剧《长安十二时辰》爆红后,似乎一夜之间,全国各地都在晒自己的“十二时辰”。那么,从子时到亥时,从夜半到黎明,你所不知道的琼岛“十二时辰”是什么样的?

在夜深人静时,在太阳初升时,在烈日当午时,医院急诊科、机关办公楼、农贸市场里……海南的这些地方又发生着什么样的故事?在不同的时辰,一个个忙碌的身影又在坚守着什么,收获了什么?

今日起,本报记者为您讲述“琼岛十二时辰”。首篇,我们一起走进子时急诊室。



急诊中心忙碌的医护工作站

没有时辰之分的急诊科

23时,一天马上就要结束,这里依然忙碌着

23时,炎热而漫长的一天即将过去,海南省人民医院内也渐渐安静了下来。但是,急诊楼大厅内依然灯火通明,挂号、取药窗口陆续有人来排队,预诊分诊处围着几名患者,等待工作人员导诊。急诊科走廊里,患者和家属坐在长凳上等待医生叫号,有人玩着手机,有人反复翻看检查结果,有人与家属小声讨论病情,有人打起了盹。

省人民医院急诊就诊区域分为绿区和黄区。通常情况下,绿区的患者一般是普通病情,不需要紧急处理;黄区的患者稍为严重,不能走路必须躺床,需要抢救或者输液。

23时,绿区的外科和妇产科诊室仍在正常接诊,内科诊室的胡医生在忙碌了8个小时后,准备下班。子时起,新来的急诊患者将由黄区的内科

值班医生负责。黄区,也就是急诊观察治疗室,病床上均有患者,有的人在等待住院部有关科室空出床位;有的人需要再继续观察治疗;还有个别人是喝醉了的,等酒醒就可以出院。

黄区通宵班通常有4名医生、12名护士值班,其中内科医生2人、外科医生1人、妇产科医生1人,外科和妇产科医生还要兼顾绿区诊室。“医生,35床要上厕所”“护士,针水输完了”……尽管一天马上就要结束了,这里却依然忙碌着。

急诊科一天24小时,似乎没有安静的时候,来看病的人们,病情大都比较急。每个值班的医护人员,基本没有空闲的时候,时时刻刻要打起十二分精神,还要应对随时可能呼啸而来的救护车。

有“规律”可循的急诊病例

夏季喝醉拉肚子患者多,冬季心脑血管疾病患者多

内科值班医生吴医生,从医至今已8年,记者探访当晚,轮到他值通宵班。据了解,通宵班要上9个小时,即晚上23时至次日8时。交接班时,即将下班的王医生带着吴医生和另一名内科医生来到病床前,一一介绍每位患者的病情。交接班后,吴医生回到电脑前,逐个查看患者的用药记录,接待挂急诊号的患者,解答他们的疑问。

23时30分,一位大叔拿着拍片检查结果来找吴医生,他之前在琼海一家医院检查出患肾结石。“复查拍片结果显示没什么大碍。记得多喝水,注意饮食,少吃油腻,多运动,保持情绪稳定。”吴医生不忘叮嘱,大叔连声道谢,安心地离开了急诊大楼。

23时50分,一名年轻男子在父母的陪同下前来就诊:“我胸口闷,这种情况已经断断续续了一两年。”吴医生让患者做了心电图并拍片检查。“问题不大,慢性肺炎,病情比较稳定”,吴医生耐心释疑后,建议患者第二天到呼吸内科门诊接受专科检查。

7日0时25分,一位八旬阿公在

家人的搀扶下走进急诊科。家人介绍,阿公前天开始腹痛,时不时会拉肚子。吴医生详细询问病情后,帮家属让患者在病床上躺下,按压腹部诊察,同时安排患者做血常规等检查,以进一步确诊。

子时的急诊科,接诊过各种各样的患者。吴医生根据经验介绍,来看急诊的病患,也有一定的“规律”可循:“夏季的节假日和周末,喝醉的、吃错东西拉肚子的患者多一些;冬季则是患心脑血管疾病、呼吸道疾病的患者多一些。”

记者探访过程中,吴医生陆续接诊了几名胸闷、胸痛患者。“这些都是夜班急诊科的典型病例。如果突然出现胸闷、胸痛、气短、嗓子感到火辣,或者胸口如同压了石头等症状,一定要警惕,可能是心肌缺血。”吴医生介绍,出现胸痛后要立即停止正在进行的活动,安静休息;含服一片硝酸甘油,5分钟胸痛不缓解再追加一片。“同时,立即拨打120急救电话,上厕所不要用力排便,不要来回走动,要平卧等待医护人员到来。”

没有片刻清闲的医护人员

一个医生2小时接诊十多名患者,忙到没时间喝水

0时50分,绿区外科诊室的邱医生送走一名患者,他从下午4时开始值班,按时间表夜间0时可下班。“我们主要是配合黄区的医生应对一些突发状况。如果患者少,可以到休息室打个盹,保持好状态。”邱医生的话语刚落,就有一名摔伤右手的年轻女患者走进诊室,他立即带着患者来到清创室处理伤口,“这样的外伤患者,在夏天的急诊外科比较常见。”

妇产科诊室,郑医生从子时到现在,接诊了四五名患者。妇产科急诊是24小时才换一次班,她得从6日早上8时值班到7日早上8时。“说不准什么时候就有患者过来。”郑医生说,下半夜可以趁没人时眯一会,如果有

患者过来,分诊台会及时打电话通知。

在急诊科,时间似乎过得很快。时针已经指向1点,可急诊室里似乎跟两个小时前记者刚来时一样,依然陆续有患者过来就诊,医护人员依旧忙碌着。除了应对正在观察治疗的患者,吴医生还接诊了10多名患者,没有歇过一刻,忙到都没时间喝水。“来急诊抢救的患者,通常是身体扛不住或者突发心衰等疾病的,无论哪种,情况都是危急的,容不得丝毫马虎,所以我们更要认真对待。”吴医生坦言,他和同事们也希望急诊室能够不那么忙碌,但不是为了自己可以轻松一点,而是为了病人,“不要有那么多人生病来医院。”

子时 23:00-1:00

越夜越忙碌 感悟人世间的

记者医院直击,还原一个个真实的急诊室故事
午夜急诊室的医护有多忙,你绝对想不到……

本报讯 人们常说,机场和医院,往往是眼泪最多的地方。8月6日夜23时至8月7日凌晨1时,记者来到位于海口市秀华路的海南省人民医院急诊科,直击医疗一线的工作情况。在这里,没有时辰之分,即将会发生什么,你永远猜不到。因此,医生和护士必须打起十二分精神,应对随时可能来的救护车以及突发状况。急诊室不仅是抢救生命与死神搏斗的战场,更是一个可以窥遍人情冷暖世间百态的小社会。记者带你近距离感受急诊医护的“日常”,探寻一些你不知道的急诊室故事。

记者 钟起的 文/图



午夜仍有不少患者候诊