

减肥记

保亭思源实验小学五(5)班 刘方博

我是一个很“平凡”的小朋友，今年11岁，但我却比爸爸妈妈还重。经过窄窄的通道时，别人很容易就穿过去了，我却总担心庞大的身躯被卡住。平时没跑两下我就气喘吁吁的，特别是追逐一些“身手”比较矫健的小动物时，我根本跑不过它们。有一天，妈妈摇摇头对我说：“开始减肥吧！”从那天开始我便踏上了减肥的艰难之路。

减肥方法第一步——跑步。我在跑步机上快速地奔跑着，但没多久就气喘吁吁，无法继续下去。为了转移注意力，我特意打开电视，边看边跑。结果越看越入迷，当我被跑步机甩下，才回过神来。唉，都怪地板的魅力太迷人了。计划一，宣告失败！

别担心，我还有第二个计划！那就是游泳项目“水中的肥肉”，这个项目是我的心头爱。穿好泳裤戴好眼镜甩了甩

我帅气的头发。“水雷来啦！”我大喊着向游泳池冲了过去，“扑通”，瞬间水花四溅，在天空中闪耀着美丽的光芒。刚入水感觉有一点冷，游几下后就适应了。但是好朋友的魅力让我无法抵挡，还没游一个来回就上岸和朋友聊天了。我们聊了半个小时，其间妈妈恨铁不成钢的催促都被我当成了耳边风。计划二，宣告失败。

一次次失败让我深刻领悟到减肥是多么的不容易，我不禁感慨：肥胖就像肆意玩弄我的恶魔呀！虽然我尝试过很多种运动，但我的体重依然没有任何变化，这让我感到非常沮丧。但是我坚信如果我不懈努力，我一定会从“企鹅”变成强壮的“猴子”！

(指导老师：黄恒宝)



花园音乐

海之南外国语实验学校一(1)班 丁子晰

清晨，花园里可热闹啦！
蝴蝶们翩翩起舞，
微风吹来，
花儿们扭动着身体，
给大家展现优美的舞姿。
原来，花园里正在举办音乐会！

喇叭花第一个吹起来：
我是小小喇叭花，
爬上墙头吹喇叭。
滴滴哒，滴滴哒，
我是喇叭演奏家。

向日葵接着唱：
我是小小指挥家，
指挥东来指挥西，
迎着太阳笑哈哈！

白玉兰张开花苞唱道：
我的花瓣白如雪，
风儿一吹香满天，
要想知道我在哪？
花园音乐会里见。(指导老师：汤艳艳)



阅兵典礼观后感

三亚市第七小学六(6)班 刘林蜀融

2019年10月1日，新中国迎来70华诞，也迎来了第14次阅兵。一大早，我怀着无比激动的心情，早早地坐在电视机前等待直播开始。上午10点整，随着70响礼炮鸣响，我期待已久的阅兵典礼开始了。鲜艳的五星红旗在国歌中徐徐升起，习主席发表简短讲话后，乘上国产红旗轿车开始阅兵。主席在轿车上高声道：“同志们好，同志们辛苦了”，战士们用洪亮的声音回答：“主席好，为人民服务！”这声音响彻云霄，传遍神州大地。随着空中护旗方队、12个空中梯队伴着分列曲依次通过天安门广场接受人民的检阅。历经80分钟，阅兵典礼正式结束。在新中国成立之前，我国的工业及农业水平十分落后，总是被强国欺负，人民吃不饱穿不暖。我国的农业、工业、科技、国防不断进步。70年来，我国人民的科技水平不断提高，九年义务教育普及……祖国的发展也有很大变化。我为祖国感到自豪感到骄傲！我要好好学习科学文化知识，为祖国建设出一份力！(指导老师：严海军)



版主留言

小作家栏目欢迎同学们投稿。来稿请寄：海口市龙昆南路89号海南特区报《小作家》栏目收。E-MAIL发送到 hntqbxbj0104@163.com，并写上学校、姓名、班级。

为强者让路

海南华侨中学初一(17)班 李尚霖

世界本就弱肉强食，对于弱者而言，只有两个选择：一是成为强者，二是为强者让路！

从前有一篇名为《哈佛凌晨四点半》的文章火爆朋友圈，内容讲述的是哈佛学生凌晨四点半仍在图书馆研读的情景。大多数人看后不以为然，继续沉沦；少数人决定学习却未付诸行动；只有极少一部分人脱颖而出，改变了自我。强者因为自律而变得更强大，弱者因为放纵而变得更弱。

美国高校都流传着这样一个“四”的说法：凌晨四点，四大杯咖啡，四大本，GPA(平均绩点)4.0(满分)。这在许多人看来不可思议的行为，却是许多强者生活的真实写照。你在睡觉，他们在学习；你在玩手机，他们在学习；你在逛街，他们在学习；你把学习的时间都用来玩；他们却把玩的时间都用来学习。但你并没有因为玩而与他们更近一步，他们却因为学习而比你更加强大。

可你为何要把学习的时间用来玩呢？你可能会说：“年轻，就是要及时享乐。”又或者：“还早，以后再学。”可是以后真的还来得及吗？时间不等人，生活也不会等你。在你享乐时，它早已把更好的道路让给你看来埋头苦学、十分“愚蠢”的那些人。

你在为工作发愁时，他们早已拥有舒适的工作岗位；你在为生计发愁时，他们早已过上幸福的生活；你在向“别人家的孩子”学习时，他们却早已成为父母口中的那个人。他们通过自律，通过学习，成为了比你更强大的人。你不甘心，生活却早已把更好的人生让给他们。

但你不知晓的是，你所受过的苦，他们受过百倍；你所做过的努力，他们做过百倍；你看他们现在过得光鲜亮丽，他们曾经却过得百倍艰辛。你不愿，你想要超越他们却不付诸行动，他们却用自律一遍遍逼过你！

朋友，奋起吧！你若不甘为强者让路，那就成为强者吧！

(指导老师：徐永清)

记叙文绝招之正面侧面描写

◆名师专栏

永清老师说教育

★教师简历

徐永清，海南华侨中学高中语文教师。海南省作家协会会员。2015年高考，徐老师带的班有7人语文成绩800分以上。



家长如有教育方面的困惑，可向徐老师咨询(电话：18889555985)，也可关注徐老师微信公众号“永清语文课堂”(微信号：yongqingyuwen)。

很多学生写记叙文，习惯用正面事迹烘托，然后得出人物形象高大的结论，这在写人记叙文中表现得尤其频繁。

懂得正面侧面描写作用的学生就不会受限正面描写，而是灵活处理正面侧面描写。下面案例作文《爱在那年夏天》，就灵活处理正面描写和侧面描写的使用，把感情点一再推向高潮。

文章记叙我梦想拥有一辆自行车，在那年夏天，鼓足勇气向母亲提出要自行车的想法，母亲同意后又反悔，因为母亲算了算账，钱不够。

第一次正面描写，“可我依旧闹着想要。母亲叹了口气，望着远处良久，突然说：‘我的工作有调动，最近两个月回不了家，你去姥姥家住吧，要管好自己。’”

第二次正面描写，母亲在蒙蒙细雨中推着自行车回来。“她消瘦了很多，头发还挂着水珠，苍白的脸上却洋溢着慈祥的笑容。我

惊喜地跑上前去，发现母亲推着一辆与邻居家一模一样的旧自行车。母亲笑着说，‘这是给你买的自行车。’”

第一次侧面描写，吃早饭的时候，趁母亲盛饭的空隙，姥姥偷偷告诉我：“你妈根本没有调动工作，她是白天上班，晚上进城给饭馆打工刷盘子，才不回家的。前两天，她回住处的路上被暴雨浇了一场，生了一场大病才决定回家的。所以只攒够了买一辆二手自行车的钱。”

第三次正面描写，二手车散架了不能骑了，母亲叹了口气，出了一趟门，推了一辆全新的山地自行车回来了。“就在母亲转身时，我突然发现，以往总能看到她因转身而摆动的玉耳坠不见了。那可是母亲戴了十几年的玉坠。”“姥姥伸手的瞬间，我又发现她那只斑驳的戒指也不见了。”

通过三次正面描写，一次侧面描写，两次买车的感动点就很有共鸣感。如果都是正面描写，作文就会在叙事上过于直露，用力过

猛，母亲的形象就会淡化神秘感和无私感。姥姥对我透露母亲善良的谎言，一方面在情节预设上有看点，另一方面更加彰显母爱的伟大。因为对我的爱，母亲可以隐瞒打工，可以忍受病痛，这种侧面描写，感染力很强。

作者更厉害的是母亲第二次买车，不通过对话来推进感动，而是用自己眼睛来发现母亲的玉耳坠不见了，姥姥的戒指不见了，大爱无声，唯有泪水。此时的正面描写，集中在了视觉感受，画面感很强，容易带动读者情感共鸣。

学生们在练习记叙文的时候，千万不要固定写作思维，从头到脚全是正面描写。要知道，侧面描写可以对正面描写起到有益的补充，丰富情节内容，激发读者想象力，表现人物多样的性格！

同时在用正面描写的时候，当处理两件或两件以上事件，学生还是要把肖像、语言、动作、心理等描写手法多元化处理，以防单一模式削弱作文的耐看性！