

救急

有人突发心脏骤停怎么办？把握“黄金四分钟”，正确实施心肺复苏术能救命

心急

秋冬交替，气温时高时低，幼儿感冒增多，家长很担心



医生提醒：秋冬流行病频发，尽量少带孩子到人多的地方

本报讯“我们家孩子最近感冒频发，反反复复，每隔几天就要去一次医院，一瓶又一瓶地打点滴，作为家长的我们很心疼。”昨日上午，市民张先生向本报记者反映，近期家中小孩容易感冒。记者走访海口市多家幼儿园发现，由于季节变化，小孩子容易出现感冒、发烧、流鼻涕等症状。

实习生 杨玉径 记者 罗晓宁

数据

据了解，我国每年有54万人发生心源性猝死，而心肺复苏普及率只有1%，院外心脏骤停者生存率不足1%。

本报讯 昨日凌晨，演员高以翔在节目录制过程中突然晕倒，现场经历十多分钟的心肺复苏急救后送医，经抢救无效去世。一时间，掌握关键时刻能救命的心肺复苏术成为网友讨论的重点之一。当意外发生时，除了拨打120，等待救护车的到来，我们还能做些什么？海口市120急救中心副主任付杰介绍，对于没有反应、没有呼吸或出现呼吸濒死样喘息的患者，应迅速将病人放成平躺仰卧位，对其进行心肺复苏。

研究表明，猝死急救的“黄金时间”只有4-6分钟，如果在猝死发生的第一时间，身边有人能及时开展正确的心肺复苏等急救，将大大提高急救成功率。多一人学会心肺复苏术，就可能多救一条人命。

记者 钟起的

第一步：确认患者意识是否清醒，及时拨打120

付杰介绍，首先，采用“轻拍重唤看反应”的方法判断，轻轻拍打患者的肩膀，大声呼唤“您怎么了？快醒醒”，同时观察患者的面部、躯干、四肢是否有反应。如果患者没有反应，应立即呼救，拨打120急救电话，同时派人寻找附近的自动体外除颤仪(AED)。之后，在5-10秒内，

扫视患者胸腹部，看是否有起伏，判断患者是否有呼吸。如果患者无反应、无呼吸或出现呼吸濒死样喘息，应迅速将患者放在坚固的平面上，摆成平躺仰卧位开始胸外按压。如果已经取来了AED，应立即使用AED。心肺复苏和AED配合，可以大大提高抢救的成功率。

第二步：两手相叠掌心向下，十指相扣垂直用力

实施心肺复苏急救时，施救者一手掌根压在患者胸骨的下半段，再将另一只手的手掌压在手背上，双手十指交叉相扣，掌心翘起，手指离开胸壁，手臂伸直，直接向下以适当的压力作用于胸骨，使胸骨被压下至少5厘米，不超过6厘米。

按压后抬起手臂使胸廓回复原来位置。按压和放松时间相等，但不要让手掌离开伤病员胸壁。操作持续进行，尽量不要中断按压，如果必须要中断，中断时间不要超过10秒钟，最好在5秒钟内恢复按压。按压频率为每分钟100-120次。

第三步：后仰患者头部开放气道，进行人工呼吸

连续按压30次后，检查患者的口腔，如果有异物，应立即清除。接着，采用压额提颈的手法使患者的头后仰，以开放气道，进行人工呼吸。人工呼吸时，施救者将放在患者前额的拇指、食指将患者的鼻孔捏住，然后正常吸一口气(不需要做深呼吸)，用双唇将患者的嘴包住保持密封，对准患

者口部平稳吹气。吹气时应持续1秒以上，不能太快和太慢，总共吹两口气。吹气时，能看到患者胸部微微隆起即可，避免吹气过多。施救者吹完一口气后，记住要松开捏住患者鼻腔的手指。施救者以胸外按压和人工呼吸30:2的比例持续进行施救，直到心肺复苏成功或者120急救人员到来。

走访 秋冬交替幼儿感冒增多

昨日上午，记者来到琼山区下坎东路浪花芯幼儿园，园长方女士告诉记者，小孩子感冒发烧等较为常见，季节交替时尤为明显，11月份以来，园里感冒、咳嗽的孩子比往常增多，这个星期园里有11个孩子有咳嗽症状。

据方园长介绍，11月份秋冬交替，早晚温差较大，小孩子如果不注意很容易着凉，还有的小孩子自身容易缺水，一缺水就会造成咳嗽。另外，小孩子咳嗽的原因还有很多，可能是过敏性咳嗽，也可能是体质较弱。“平时我们有教育小孩子要注意卫生，另外还叮嘱家长早晚注意给孩子添衣，通过日常生活习惯来预防疾病的发生。”

海之韵幼儿园的李老师告诉记者，小孩子感冒的情况一年四季都有，但进入11月份后比往常增多。“这段时间气温不定，一会冷一会热，小孩子很难适应，也容易生病，流鼻涕比较常见，最严重的是发烧。11月份以来，断断续续有小孩子请假去看医生。”

医院 每日专家号都被预定完

昨日11时许，记者来到省妇幼保健院儿科门诊处，记者在等候区看见许多家长带小孩子来看病，整个等待区差不多坐满了人。

“我们家的小孩最近特别容易感冒，病好后，在幼儿园里吃东西不注意又感冒了。”在排队问诊的王女士说道。另一名在排队的家长说道：“我们家孩子最近常拉肚子，反反复复。可能是晚上睡觉的时候腹部着凉了，我们都来医院拿好几回药了。”

儿科门诊处前台工作人员告诉记者，这段时间来医院看病的小孩子很多，几乎每天的专家号都被预定完了。医院里儿科门诊专家越多，来看病的人也越多。

提醒 秋冬交替，少带孩子到公共场所

省妇幼保健院儿科门诊专家李小明提醒，季节交替，小孩子特别容易感冒，家长要从衣、食、住、行等多个方面注意孩子的身体健康。幼儿衣服增减要适当，最好能根据天气预报给孩子添衣服。户外活动时，要避免强烈阳光直接照射。在秋冬各类流行病发病季节，家长尽量不要带孩子去人员密集、拥挤的公共场所，减少患病概率。

男子用假身份证伙同他人租价值百万豪车抵押还债

文昌民警抓获一诈骗在逃犯

□记者 沈丽煊

本报讯 俗话说“君子爱财，取之有道”，然而琼海市有一男子上演“空手套白狼”快速骗取钱财的一幕。11月25日16时，文昌站派出所民警在文昌站附近抓获因涉嫌诈骗被琼海市公安局列为网逃人员的陈某。

经查，2014年8月，陈某(41岁，海口人)因欠下巨额债务无力偿还，便伙同好友张某用假身份证在琼海市某汽车租赁中心租了一辆价值百万的

丰田牌汽车，随后将该车抵押，成功骗取钱财后，两人五五分赃。陈某还完债务后，将剩下的钱挥霍一空。

据陈某介绍，他因为赌博输钱，欠了巨额债务，债主催得紧，他便将抵押汽车骗取钱财的想法告诉张某。两人弄了假身份证去租车行租车，并通过他人伪造车辆行驶证和机动车登记证，将该车抵押骗钱。陈某以为，自己用的是假身份证，警察无法找到自己。

目前，陈某已移交给立案单位作进一步调查。

中午在食品店交易毒品 万宁一男子被刑拘

□记者 廖自如 通讯员 王雷

本报讯 11月26日，万宁市公安局山根派出所与万宁市公安局追逃打击小组联合行动，经过缜密侦查、严密布控，一举在万宁市东澳镇抓获一名现行贩毒嫌疑人。

11月25日，万宁市公安局山根派出所工作中得知，东澳镇分洪村委会的陈某勇有贩卖毒品的嫌疑。11月26日，民警侦查获知陈某勇将在东澳镇某食品店贩毒，于是在该食品店周边严密布控，伺机实施抓捕。当天中午12时许，陈某勇在该食品店与一名男子进行毒品交易时，被守候多时的民警抓获，当场缴获1765元人民币、手机1部、毒品可疑物1小包。

经查，犯罪嫌疑人陈某勇(男，现年44岁，万宁市东澳镇分洪村委会水沟村人)对其贩卖毒品的犯罪事实供认不讳。

目前，陈某勇已被刑事拘留。案件正在进一步侦办中。