

追我吧?  
玩命吧?



高以翔生前照片

◎高以翔

原名曹志翔,身高195cm,1984年9月22日出生于中国台湾,男演员、模特,毕业于卡普兰诺大学。曾与林志玲、黄渤合作拍摄《第101次求婚》。2016年,《遇见王沥川》播出后,高以翔因王沥川一角迅速走红。还出演了舒淇、鹿晗主演的《上海堡垒》等作品。

◎心源性猝死

猝死分为心源性及非心源性。心源性是指因心血管疾病而发病,是心脏自身的器质性缺陷受到刺激因素而诱发,其中以冠心病最常见。非心源性因素有过度劳累、酗酒、服用药物、剧烈运动等。

全世界每年有数百万人因猝死而失去生命,约80%的猝死是心源性猝死。据国家心血管病中心统计,我国每年心源性猝死者高达55万。

深夜录综艺《追我吧》,突然晕倒  
心源性猝死抢救无效身亡

# 35岁演员 高以翔猝死

观察

录节目长达十几个小时  
已成行业普遍现象

有综艺节目导演向记者透露,参加竞技综艺录制的艺人加上化妆时间,通常都会连续工作十多个小时。

“拖时间”已成为国内综艺节目录制的常态操作,甚至有录制连续工作48小时的情况。

综艺节目的录制地通常都在较为偏远的大场馆,倘若算上往返的时间就更长了,所以单纯参加一期节目的录制,就会让人筋疲力尽,更何况需要更早前往录制地化妆准备的艺人,他们的准备和工作时间被无限地拉长。

“一般节目拍摄,艺人都会规定时长是‘八个小时工作不含妆发时间’,加上妆发其实是十几个小时。”国内一位资深综艺界人士在接受记者采访时直言,“竞技综艺更辛苦。前期导演要做沙盘推演。你有多少条路抵达终点,导演就要推演不同路径可能出现的情况,如设计备案、机位拍摄方法等。”

竞技类综艺的高强度和高风险性从来就存在,艺人参加节目意外受伤的事情也并非少数。

有观点认为,对于《追我吧》这样的室外明星运动类节目而言,夜间拍摄,应该也有自己的苦衷。原因在于,这样的户外综艺需要牵涉到大量封路、封楼等状况,在夜间完成相对来说各方面成本都会低一些。对于电视节目录制来说,成本计算都是按天甚至按小时计算。考量演员档期、节目设备、场地、人员的成本,以及后期各方资本的修改需求,尽可能地压缩成本导致了整个团队的高强度工作状态。

节目组请艺人出镜的高昂费用,也成为综艺录制需要“更快一点”的原因。

“艺人制作设备成本很多是按天来计算。高昂的艺人费用让导演组本着节约经费的角度,选择本来两天的内容最好一天加班录完。”上述导演无奈表示,所以熬夜成了这个行业非常普遍的问题。

昨日,年仅35岁的台湾地区艺人高以翔录制《追我吧》时晕倒,因心源性猝死抢救无效离世。

昨日上午,高以翔的经纪公司和《追我吧》节目组均已发布声明确认其死亡。高以翔公司称:“我们亲爱的高以翔在11月27日的凌晨,于节目的录制过程中突然晕厥,经近三小时的急救后,不幸去世”。

昨晚,浙江卫视发声明称:事发当时,我们在第一时间即展开救治并紧急将高以翔送往医院,但仍没能挽回他的生命。对此意外造成的无法挽回的严重后果,我们深感遗憾和惋惜,并愿意承担相应责任。

综合

## 高以翔怎么了

录节目晕倒,心跳骤停3分钟

昨日凌晨,有知名博主爆料,演员高以翔在节目录制过程中晕倒,该博主还晒出了救护车的照片,并表示高以翔已经送到医院抢救。

有媒体报道,高以翔当时摔倒后昏迷不醒,心跳骤停3分钟,经过十多分钟的心肺复苏抢救后,于凌晨2点30分左右送往医院进一步救治。现场其他参与节目录制的嘉宾在现场焦急呼喊医生,一些女明星担忧到哭泣。

爆料者透露,当时节目录制到凌晨2点多,高以翔在奔跑中突然感到不适,在晕倒前曾大呼“我快不行了”。送到医院时,高以翔瞳孔已经放大。

《追我吧》节目组昨日中午发声明称,高以翔在录制节目过程中,奔跑时突然减速倒地,经过2个多小时的全力抢救,医院最终宣布高以翔心源性猝死。



《追我吧》节目中的平衡滚筒,艺人需在两个旋转的滚筒上迅速找到身体平衡点,以最快的速度通过

## 网友质疑《追我吧》节目强度太大

此次高以翔录制的是浙江卫视的新节目《追我吧》。

《追我吧》是浙江卫视推出的一档都市夜景追跑竞技秀节目,主题为深夜在城市展开明星与素人的追逐竞技,自称定位于“在酷炫的变量障碍和巨型装置间追跑的硬核综艺”,因设置高难度环节而出名。其中有梅花桩、飞檐走壁、平衡滚筒、70米爬楼和高空速降等。在录制时间有限的情况下,参与节目的嘉宾需要全程奔跑,对人的体力及耐力有较高要求。

据网友爆料,该节目录制强度非常大,前一天晚上8点半录制的节目,往往第二天凌晨五六点才收工。

不少网友认为,《追我吧》节目深夜录制,对参演嘉宾的体力消耗很大。

“这种追赶就属于无氧间歇跑模式了,心率会飙升很快的,还是大半夜跑,没有监测心率的设备,连专业运动员都不会强度那么大,再加上不是所有艺人都是天天有很好的训练。”

“节目组需要好好考虑一下审核健康状况和安全措施。”

## 高以翔从小打篮球 明天本该当伴郎

实际上,高以翔一开始并没有打算进入演艺圈,而想打职业篮球。从小开始打篮球的高以翔,曾获得不少奖项。平日里,高以翔也热爱健身,还经营了一家健身房。

本来在11月29日,高以翔还要去参加好友、篮球明星毛加恩的婚礼,并担任首席伴郎。

明星们跑步跑到吐,奥运冠军都直呼受不了

## 《追我吧》是档怎样的“追命”综艺

《追我吧》是浙江卫视推出的一档都市夜景追跑竞技秀节目,艺人需要跑三四条线路,一般选在凌晨录制。节目策划理念是“挑战极限+瞬间死亡”,定位在“你追我逃”的硬核竞赛氛围中突破体能极限,展现坚持不懈、永不言弃的竞技精神。因此,节目中出现了种种大量难度较大的关卡挑战。明星要突破自我和素人们PK,参加各种挑战。这些素人包括浑身肌肉的健身冠军、篮球一级运动员、特警狙击手、手臂夹碎苹果的怪力少女、获10个冠军的职业搏击运动员。

节目每次都是深夜录制。艺人们和现场粉丝通常都是从夜晚8点半左右入场,往往都要录制到第二天凌晨五六点结束。根据粉丝透露,高以翔出事的这期,原本计划要让艺人连续录制4个通宵。

第一期节目录制后,陈伟霆曾经有个“屁股抽筋”的梗一度成为微博热搜。他讲述和黄景瑜一起录制节目时,跑步跑到屁股抽筋。

而在第二期节目中,冠军追逐者、拳王邹市明就突发意外,掉落平衡滚筒,腿部抽筋,无法自拔,要靠工作人员跳下海洋球池里救他上来。

明星们跑步跑到吐,被拉到救护车上吸氧,虚脱抽筋更是常态……这种强度的游戏,连李小鹏、邹市明这样的奥运冠军都直呼受不了。拿明星的弱项去和别人的长项比,各种花式“折腾”。不得不说,这个综艺节目有点“病态”。可再怎么追,也追不回一条鲜活的生命了。到底是“追我吧”还是“玩命吧”?

## 国内综艺 发生过哪些意外

盘点

●2013年,跳水综艺《中国星跳跃》节目训练基地发生意外,艺人释小龙一名随行人员不慎溺水身亡。

●2014年,《爸爸去哪儿》第二季录制过程中,艺人吴镇宇的儿子费曼在新西兰发生意外,导致眼角受伤。

●2015年,《欢乐喜剧人》节目中,宋小宝不慎摔伤。

●2015年底,主持人乐嘉录制综艺节目《了不起的挑战》时,需要体验消防员工作,在顺着消防杆向下滑的过程中不慎受伤,导致睾丸撕裂。

●2016年5月,艺人陈楚河录制《非凡搭档》最后一集时,因护具脱落不慎伤到右脚,造成十字韧带断裂及半月板严重磨损。

●2018年3月,歌手张杰在《王牌对王牌》节目录制过程中,与素人进行肺活量比拼,拿一根玻璃管吹乒乓球。由于吹气时间过长导致缺氧,张杰一度晕倒,脸砸在凳子上导致面部淤青。