

“要课，给！换课，换！”在许多中学，体育课的外号是“万能课”，各科老师有求，体育老师必应。而“体育老师病了”也成为换课老师上台的开场白。

如今在云南，体育老师总“生病”的现象或将消失。

云南省新出台的中考改革政策上了热搜——该省计划将中考体育成绩上调至100分，与“三大主科”（语文、数学、英语）平起平坐。 任民

让下一代身体健康，副科变主科 体育语数外 平起平坐

云南中考改革上热搜，体育成绩调至100分

体育首次坐上“主科”第四把交椅

2019年12月27日，云南省教育厅发布《关于进一步深化高中阶段学校考试招生制度改革的实施意见》，“中考体育与语文、数学、英语并列100分”刷爆了云南中小学生家长的朋友圈。

根据新的改革方案，各学科分值分配为：语文、数学、英语、体育各100分；物理50分；政治、历史、生物学各40分；化学、地理各30分；音乐、美术、劳技各20分；信息10分；生物学、物理、化学要考实验操作，首次计入中考成绩。

这一改革将从2020年秋季学期新入学的七年级（初一）起开始实施。体育首次与语文、数学、英语并驾齐驱，分值从过去的50分升为100分。

小胖墩、小眼镜、小屏奴靠体育“治愈”

云南省教育厅副厅长张春骅解读了此次改革的初衷——当前，云南省高中阶段学校考试招生制度不能较好地体现德智体美劳“五育”并举，教、学、考、招有机衔接不够，不能从指挥棒导向上减轻学生过重课业负担。

课业负担多、课外活动少、电子产品滥用导致越来越多的“小胖墩”“小眼镜”“小屏奴”诞生。

“我国青少年的体质健康已开始亮红灯。”徐忠祥忧心忡忡，“初中阶段是学生身心健康发展的关键期，

考虑到学生的个体差异及成长规律，云南省中考体育的考试方式将从三年一考改为一年一考，初中三年的体育分占比暂定为20%、40%与40%。

考试内容含体质健康监测、技能体能考试两大类。前者将按照国家标准进行，占60分；后者是对技能体能的考试，占40分。

“教育部要求学生至少掌握一到两项运动技能让其终身受益。所以技能考试中，我们搭建了田径、游泳、武术、拳击、健美操等多个项目平台，供孩子们选择。”云南省教育厅体卫艺处处长徐忠祥说。

记者了解到，目前有关云南中考体育的细则、实施方案与配套文件还在论证中，将尽快出台。

需要相应的运动强度和负荷来促进学生体质健康。”

“增加体育课比重与户外活动时间是有科学道理的。”北京大学医学部眼视光学院院长赵明威说，比如说近视，它是由眼轴变长导致，而孩子在阳光下多运动，眼睛里的活性物质会分泌，比如多巴胺，它可以抵抗眼轴变长，抑制近视发展。

“副科变主科也好，麻雀变凤凰也罢，体育课地位上升的主要原因就一个，让我们的下一代拥有健康的体魄。”云南省教育厅一位不愿具名的人士说。

完全人格，首在体育

对于云南中考提高体育分值的改革，大家虽观点不一，但支持者居多。

有家长认为，“体育分值上升，对于不爱运动和先天体质差的孩子来说不公平”；但更多家长表示赞同和支持：“完全人格，首在体育”，“孩子身体健康永远第一，没有好的体质一切都是零”，“只要经常运动，100分没问题”，“孩子健康比所有成绩都重要”。

对政策的出台，也有网友笑称：“我终于可以自豪地说，我的体育是体育老师教的了！”还有人认为：“体育老师可以光明正大要课了。”

郑州大学教育学院教授罗志敏认为，此举将是体育教育领域的一次“倒逼”式改革，体育的100分能否严格把关很重要，需要教育系统从提高体育教师素质、增加体育教师岗位、完善体育考核机制、堵住人为操作漏洞等方面着力。

2018年9月份召开的全国教育大会号召“要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”，对整个学校体育的谋篇布局，指明了方向，明确了任务。

或许，体育课地位的上升，是一个全新的开始。

重庆一高层居民楼发生火灾

市民合力掀翻占道车辆，火已扑灭，暂无人员伤亡

昨日17时40分许，重庆加州城市花园小区一高层楼房发生火灾。现场视频显示，起火建筑系一栋二十三层的高层建筑，有十几层都可见明火。

据初步了解，起火居民楼为重庆加州花园小区A4栋，消防等部门已经赶到现场，起火原因正在进一步了解中。

据小区业主介绍，发生火灾的单元楼位于小区A区，有30层高，火势是从底楼烧到顶楼。

现场十多辆消防车相继赶来救火，却因消防通道被违停车辆占据而受阻。市民合力掀翻占道车辆，消防用切割机割断路中钢管路障，消防车得以进入小区灭火。

截至目前，暂未发现人员伤亡，现场明火已被扑灭，火灾原因还在调查中。 任民



市民合力掀翻占道车辆



高层居民建筑起火

全国487个高速公路省界收费站全部撤销

据新华社电 取消高速公路省界收费站工程并网切换1日零时圆满完成，全国29个联网省份的487个省界收费站全部取消，意味着取消高速公路省界收费站任务基本完成。

交通运输部公路局局长吴德金介绍，取消高速公路省界收费站不是取消收费，而是在拆除省界实体收费站的同时，通过技术手段实现车辆跨省行驶时不停车快捷交费，涉及方案制定、工程建设、收费政策优化调整、ETC推广应用等相关方面的工作。

据了解，自国务院办公厅印发《深化收费公路制度改革取消高速公路省界收费站实施方案》以来，全国建设完成了24588套ETC门架系统，改造完成了48211条ETC车道、11401套高速公路不停车称重检测系统；ETC推广发行了1.23亿户，累计用户达到2.04亿；1.2万名高速公路收费员得到了妥善安置，转岗到ETC推广发行客服、清分结算后台服务等岗位，优质高效地实现了世界上规模最大的—体化运营的高速公路网。

首个国产13价肺炎结合疫苗上市

系全球第二个此类疫苗

2019年12月31日，国家药品监督管理局官方网站发布消息，批准玉溪沃森生物技术股份有限公司申报的13价肺炎球菌多糖结合疫苗（以下简称13价肺炎结合疫苗）上市注册申请。

该疫苗主要用于6周岁至5岁（6周岁生日前）婴幼儿和儿童，预防肺炎球菌1型、3型等13种血清型肺炎球菌引起的侵袭性疾病（包括菌血症性肺炎、脑膜炎、败血症和菌血症等），对我国5岁以下儿童肺炎球菌相关疾病中侵袭性菌株的血清型覆盖接近90%。

据国家药监局官网，肺炎球菌疾病是导致5岁以

下儿童发病和死亡的主要原因。世界卫生组织将儿童肺炎球菌疾病列为需高度优先使用疫苗预防的疾病，并推荐使用13价肺炎结合疫苗进行接种。2018年，我国新生儿数量超过1500万，对该疫苗有着巨大的临床需求。

然而，该领域此前一直是外企垄断的局面。目前，全球已上市的13价肺炎结合疫苗仅美国辉瑞（惠氏）公司生产。2016年该疫苗获批进入我国，是之前国内预防小年龄群婴幼儿肺炎的唯一疫苗。此次批准的13价肺炎结合疫苗是我国首个自主研发生产的国产疫苗，同时也是全球第二个产品。 据经济日报

贵州孝子花光10万积蓄 为91岁母亲装电梯

近日，贵州的一位孝子引发关注。话题#花光积蓄为母亲装电梯#登上微博热搜。

丁师傅家住在贵州安顺市玉龙南路的一栋老式居民楼。虽然家住3楼，但楼道狭长阶梯陡峭。因为没有电梯，91岁的母亲几乎无法独自外出。

近日，丁师傅拿出全部积蓄10万元，自己动手设计，找公司为母亲定制了一款楼道电梯，只

为了老人能下楼遛弯。老人只要坐上去，按下按钮，就可以自由上下楼。

有人觉得改造楼道投入太高，丁师傅却觉得很值：“老人能用一天，就轻松一天。只要母亲开心，比啥都重要。”

网友看后纷纷泪目：“这份孝心比电梯更珍贵”“眼眶一热，想起自己的父母”“这个确实值”。 央广