

监督孩子学习要“斗智斗勇”，缺乏沟通父母只能“干着急”……

教你解锁高质量“陪考”技能

家长烦恼

于女士 ▶ 孩子上网课爱“开小差”，
“要和她斗智斗勇”

海口市民于女士的女儿今年读初三，中考近在眼前，突如其来的疫情却打乱了孩子的备考进度和一家人的生活。学校延迟开学，单位延迟复工，于女士被迫担起老师的职责，每天督促女儿复习备考。

“作为家长我也焦虑，因为孩子在家的学习效率比不上在学校。”于女士介绍，她女儿今年15岁，正是爱玩爱闹的年纪，虽然每天都按时上网课，但听课时总走神，学习积极性也没有以往高。

于女士告诉记者，她明白女儿面临的问题，“家里氛围太宽松，在家学习容易懈怠，孩子需要一段时间来适应，我理解。”为了让女儿尽快适应居家学习的环境，恢复到正常的备考节奏中，于女士帮女儿制定了每天的学习计划并履行好督促的职责。“寒假时孩子每天长时间玩手机，上网课后玩得少了，但偶尔还是偷着玩。”上网课需要用到手机，于女士也不知道女儿是在听课还是在“开小差”，因此经常检查督促，“跟女儿斗智斗勇”。

林先生 ▶ 亲子间沟通少，不知孩子
备考状态，只能“干着急”

相比于初三学生家长，高三学生的家长往往更焦虑。海口市民林先生的儿子正值高三，这一个多月来，为了不影响孩子学习，林先生在家不敢大声说话，看电视不敢调高音量，也尽量不和妻子发生争吵。

“学习上我们帮不上什么忙，想聊天他也不搭理，别提多压抑了。”林先生无奈地表示，他非常重视孩子的学习，但高三的知识超出他能辅导的范围，平时缺少和孩子的沟通，如今想帮忙也帮不上，这让他很担心孩子在学习的效果。

林先生的情况也是很多学生家长共同的问题。高三的孩子已成年或接近成年，有自己的想法，不少家长难以走进孩子的内心，只能在一旁“干着急”。

学生家长陈先生告诉记者，他家孩子这一个多月里基本都是独自待在房间里学习，不怎么和家人说话，他和妻子也不便在孩子学习时进入房间打扰，因此无从知晓孩子的学习状态。

本报讯 受疫情影响，我省各级学校延期开学，部分单位延迟复工，学生和家有了更多相处时间。但朝夕相处的日子不完全是“和睦”的，“每天给孩子辅导作业快累死了”“孩子在家玩手机，管不住”“孩子上网课总走神，有没有什么好办法”……

延期开学期间，督促孩子学习的责任由家长“一肩扛”，这让不少家长有些措手不及。对于初三高三的学生而言，家庭琐事容易影响复习备考的学习效率。在延期开学的日子里，家长们该如何与孩子相处？怎么做才能帮助孩子提高学习效率？记者近日就此采访了部分学生家长和教育界人士。

记者 林文星

专家看法

问题：许多家长没做到真正的陪伴

海南华侨中学初中部教务处王主任表示，孩子居家学习，家长承担着更为重要的责任。监督听课、督促学习、帮忙疏解孩子备考的焦虑……这些原本主要由老师做的工作，现在要由家长来完成，确实让部分家长感到棘手。但在这种特殊时期，需要家长和学校共同努力，为孩子创造更好的学习环境。

海口江东中学校长孔海亮认为，孩子居家学习期间，家庭教育的重要性凸显，“我知道这段时间许多家长为孩子学习操心不已，除了当家长还要当老师，花了时间和精力，但效果似乎不是很好，这可能是教育的方法不对。”孔海亮表示，许多家长虽然人在家里，但没有做到真正的陪伴。

孔海亮表示，陪伴不仅仅是陪在孩子身边，更重要的是与孩子沟通，倾听孩子的想法，欣赏孩子的行为，这样才能拉近与孩子的距离，更好地帮助孩子学习和成长。

建议：帮助孩子树立考大学
目标，激发主动学习的兴趣

那么家长们在陪伴孩子学习时应该怎么做？孔海亮结合自身教育经验提出了一些建议。一是要学会转移孩子的注意力。现在家长反映较多的问题是孩子在家爱玩手机，没有心思上网课。如果家长一味地讲些“玩手机影响学习”等大道理，孩子即使当时迫于家长的压力放弃玩手机，后续还是想方设法去玩。这个时候，家长不妨和孩子讲讲故事，引发孩子的兴趣和共鸣，不知不觉将孩子的注意力从手机转移到其他地方去。

其次，在陪伴孩子的过程中，许多家长的教育方法存在误区。“许多家长常跟孩子说‘批评你是为你好’‘你要理解父母的辛苦’等，这有时会引起反作用。”孔海亮表示，他建议家长们学习孩子的语言，了解孩子的兴趣所在，走进孩子的内心。

另外，许多高中生即便接近成年，对未来发展都没有明确的目标，或者目标和父母的期盼有冲突。对此，孔海亮建议家长们帮助孩子树立目标，家长可以和孩子一起了解每所大学的特点，和孩子一起选择理想的学校和专业，激发孩子主动学习的兴趣。



琼州海峡惊现海豚群

□记者 畅凯 通讯员 邹龙伟 李岩 文/图

本报讯 3月10日11时20分，海口海警局某艇在琼州海峡海域开展日常海上巡逻时发现，艇艏正前方5米处有大量海豚跃出海面，艇指挥员立即命令降低航速，并组织人员密切观察。

经观察，该区域约有60至70只海豚，部分海豚时而跃水腾空，时而嬉戏潜游……

据了解，因海豚群出现海域位于航道附近，极易被过往船只撞伤。为确保海豚群的安全，该艇决定减速伴航，约1小时后成功护送其至安全海域。

出现在琼州海峡的海豚

海口新大洲大道

电动车与挖掘机发生剐蹭
12岁男孩
不幸当场身亡

□记者 符小霞

本报讯 昨日18时47分，在海口市新大洲大道发生一起车祸，一台挖掘机与一辆电动车发生剐蹭，导致电动车上的12岁男孩头部被压，当场死亡。

记者向海口交警了解到，该车祸发生在昨日18时47分，一台挖掘机在机动车道上直行，一名男子骑电动车载着其12岁儿子从非机动车道驶出机动车道，与挖掘机发生剐蹭。男孩倒地后被挖掘机后轮碾压，当场死亡。警方将传唤挖掘机司机，对事故作进一步调查。