

“今天真的很开心,我终于出院了,十分感谢这里的医护人员对我的关心。住院期间,他们除了积极为我治疗,还经常开导我,让我不要有心理负担外,保持心情愉悦,他们就像对待自己家人一样待我。”

——曾女士

### 现场

## 出院了,拥抱一下这一幕太治愈了!

本报讯 昨日上午9时,患者曾女士在多名医护人员的簇簇下,有说有笑地从海南省人民医院传染科隔离区走出来。随着曾女士的治愈出院,我省所有确诊住院病例全部出院,实现了“清零”。

本组稿件由 记者 钟起的 文/图

### 住院30多天 我省最后一名住院患者出院

曾女士今年40岁,湖北荆州市人,去年10月来海南工作。今年2月19日确诊为新冠肺炎,收治海南医学院第二附属医院。3月8日转入海南省人民医院感染科。患者体温恢复正常3天以上,呼吸道症状明显好转,肺部影像学显示炎症明显吸收,连续2次呼吸道病原核酸检测阴性,肛拭子核酸亦阴性。

“今天真的很开心,我终于出院了,十分感谢这里的医护人员对

我的关心。住院期间,他们除了积极为我治疗外,还经常开导我,让我不要有心理负担、保持心情愉悦,他们就像对待自己家人一样待我。”曾女士告诉记者,自己已住院30多天,早就盼着赶紧回家,跟家人团聚,因为好久没有看见两个孩子了。“刚住院时手机摔坏了,一直没有联系上家人。”曾女士说,“昨晚接到医生的通知,说今天可以出院了,我兴奋得一夜没睡,特别想回家,很惦记家人。”

### 患者出院后仍需集中观察14天

海南省人民医院新冠肺炎医疗救治专家组组长林锋说,患者治愈出院时,要在病房里检测咽拭子、粪便、全血等。患者出院后仍然要进行14天的集中医学观察,其中,第7天和第14天要返回医院再做肺部CT和核酸、血样的检测。14天内没有症状,

反复两次核酸复查结果是阴性,才能解除隔离回归社会。

“这段时间真的是太感谢你们了。”离开医院前,曾女士与几名医护人员热情拥抱。随后,她坐上了120救护车离开医院,前往相关地点进行14天的集中医学观察。

### 病例“清零”≠防控措施“清零”

在海南省人民医院感染科隔离区外,该院新冠肺炎医疗救治专家组组长林锋舒了一口气。

从1月22日,国家卫生健康委确认海南省首例输入性新冠肺炎确诊病例,到3月24日最后一名确诊患者出院,已过了62天。我省出院确诊病例中有3个月大的女婴、危重症尿毒症患者、83岁老奶奶,也有首例“复阳”患者……

回望这两个多月,对于每个人来说,都刻骨铭心。回首我省发布的新冠肺炎病例趋势图,从1月22日开始,确诊病例数呈直线上升,定点收治医院医护人员的心,也随着变化的曲线,起起伏伏。2月中旬,确诊病例人数趋于稳定,并按下“暂停键”,与此同时,治愈出院病例在不断增加。

1月29日,三亚中心医院第1例确诊病例治愈出院。3月24日,我省最后1例确诊住院病例出院。截至昨日,我省累计报告新冠肺炎确诊病例168例,死亡病例6例,出院病例162例。此外,我省

已连续33天无新增病例,这不仅是我省不断积累临床经验取得的成果,也是我省在疫情防控上取得阶段性成绩。

“今天感觉特别轻松,我们迎来海南最后一位出院病例。”在隔离病区坚守了两个多月,林锋说,通过60多天的战斗,把省内留存的确诊病例清零,这对广大医务人员、对全省人民来说,都是一个非常大的激励,也说明省内疫情更趋于稳定,大家对恢复正常的生活和生产更加有信心,“但是这不等于是我省疫情防控结束,也不等于不会再出现新的病例。当前境外输入病例形势严峻,输入性疫情传播风险仍然存在,防境外疫情输入是目前防控工作的重点,我省已经采取了严格的措施,相信情况会越来越好的。”

林锋介绍,清零之后,该院会对整栋楼进行全面消杀,同时安排医护人员进行隔离休整,并将总结此次战“疫”的救治经验,为下一步任务做好准备。

## 战记

### 1月22日

**国家卫健委确认我省首例输入性确诊病例**

1月22日,国家卫健委确认海南省首例输入性新冠肺炎确诊病例,我省也确诊3例病例,共确诊4例病例,均为输入性病例。

### 1月25日

**启动突发公共卫生事件I级应急响应**

1月24日,省政府启动了突发公共卫生事件II级应急响应;根据疫情发展最新情况,25日省政府决定启动突发公共卫生事件I级应急响应。

### 1月26日

**我省首次出现死亡病例**

1月26日16:00-27日7:00,我省新冠肺炎新增确诊病例9例,重症病例3例,死亡病例1例,无出院病例,累计报告新冠肺炎确诊病例31例。

### 1月29日

**我省首次有确诊病例治愈出院**

1月29日,三亚中心医院(海南省第三人民医院)1例新冠肺炎确诊病例患者经过综合诊治,符合国家卫健委新冠肺炎确诊病例解除隔离和出院标准,治愈出院。

### 2月11日

**我省年龄最小确诊患者治愈出院**

2月11日10时30分,海南首例新冠肺炎儿童确诊病例从海口市人民医院治愈出院。据悉,该患者年龄仅3个月多,是我省最小的确诊患者。

### 3月24日

**海南确诊住院病例清零**

随着最后一例住院病例治愈出院,我省确诊住院病例实现“清零”。截至3月24日,累计确诊新冠肺炎患者168例,累计治愈出院病例162例,死亡6例。海南省连续33天无新增确诊病例。

### 3月3日

**我省住院病例降至个位数**

截至3月3日24时,海南省累计报告新冠肺炎确诊病例168例,重症病例2例,死亡病例5例,出院病例155例。至此,全省住院病例降至个位数,仅剩下8例。

### 3月1日

**我省“复阳”患者治愈出院**

3月1日下午,我省一名“复阳”新冠肺炎患者经治疗治愈后从省人民医院出院。患者2月19日出院后,在昌江定点医院观察期间,因咽拭子检测阳性再次入院。

### 2月22日

**我省出院确诊病例破百**

截至2月22日24时,海南省累计报告新冠肺炎确诊病例168例,重症病例7例,死亡病例4例,出院病例104例。

### 2月19日

**确诊病例达到168例**

截至2月19日24时,海南累计报告新冠肺炎确诊病例168例,重症病例9例,死亡病例4例,出院病例84例。

### 2月18日

**一天20例出院病例**

2月18日新增出院病例20例,当天出院病例再次刷新了我省新冠肺炎确诊病例出院纪录。

# 清零

截至昨日

- 全省累计**168**例
- 死亡**6**例
- 出院**162**例
- 连续**33**日无新增病例

我省最后一名新冠肺炎确诊病例昨日治愈出院



曾女士与医护人员热情相拥

## B故事

### 省人民医院感染科: 为了医护零感染,盯紧每一细节



本报讯 昨日上午,我省最后一例确诊住院病例在省人民医院治愈出院,实现“清零”。两个多月来,在这场战“疫”中,海南省人民医院、海南医学院第二附属医院、三亚中心医院(海南省第三人民医院)、南部战区海军第二医院、海口市人民医院等分别作为确诊患者定点收治医院,站在了抗疫救治的最前线,经历着一场场生死救治,也经历了一场场与病毒的较量。今日,就让我们走进部分定点收治医院,了解战“疫”背后的故事。

“医护零感染,我们做到了。医护人员在第一时间驰援,从最危险的时候进入,两个多月的抗疫,目前大家的状态都非常好。”

——省人民医院感染科副主任吴涛

新冠肺炎战“疫”打响后,作为承担全省新冠肺炎急危重症病例救治工作的定点医院,海南省人民医院责任重大,不到2天时间迅速完成了负压病房的区域划分,迅速分流原住院的67个传染病患者,成功开展救治,为夺取抗疫胜利打下坚实基础。

该院在按照国家卫健委发布的新冠肺炎诊疗方案开展诊疗的同时,结合实际经验,实施更严格的“海南方案”。院党委书记、院长坚持“一日两会诊”,参与临床医疗救治,专家组成员一个个细节地抠实,为了抢救病人,危重症多学科MDT会诊甚至坚持到凌晨四点,直到探索出解决方案。

“医护零感染,我们做到了。”省人民医院感染科副主任吴涛说,医护人员在第一时间驰援,从最危险的时候进入,两个多月的抗疫,目前大家的状态都非常好。”

杜姗姗是海南省人民医院感染科副主任护士,从接诊第一例确诊患者至病例

清零,她一直坚守在暴露程度最高的抗疫一线,吃住都在感染科一楼值班室,无休息日,一天工作时长最多达20小时。

发热门诊是抗击疫情最前沿阵地。杜姗姗每天除了承担发热门诊就诊患者的甄别、排査、分诊工作外,还要执行病人大量的血标本及咽拭子工作,兼顾负压重症病房和发热门诊抗疫防护工作。疫情刚刚来袭时,防护物资不足,为了确保做到零感染,她用一次性中单裁剪成三角巾替代包头巾;在没有靴套的情况下,她用垃圾袋替代。

有10多年的传染病护理管理经验的她,深深知道院感无小事。她每天穿着密不透风的防护服,戴着雾气朦胧的护目镜及面屏穿梭在隔离病房各个角落。平均每日在负压重症病房工作时间超过5小时,查找有可能发生院感的隐患等问题。病人使用过的各种仪器,她都亲自做好消毒处理。每台出隔离病区的大型仪器,她都会进行终末消毒处理后才送出。

### 海医二院放射科: 用眼睛“扫雷”,让病毒无处遁形

“坐在电脑屏幕前,睁大眼睛,分析影像中的病灶,一坐就是12个小时,这是我们专用CT值班医师的一天。”

——海医二院影像组医师张余鹏

CT是新冠肺炎精准筛查、精准诊断的重要防线。海南医学院第二附属医院放射科的医护们,日夜守在厚重的防辐射门旁,像“雷达”一样用自己的眼睛“扫雷、排毒”,从影像中寻找疾病的蛛丝马迹,让病毒无处遁形。

抗击新冠肺炎,影像学检查是重要的诊断依据。放射科对每个疑似患者都要进行胸部影像学检查,以便及早做出诊断,并及时

监视疾病的动态变化,让疫情第一时间得以控制。

该院放射科主任李传资,曾亲历2003年“非典”,在新冠肺炎疫情开始之初,他意识到这很可能又是一场硬仗,立马组织科内人员进行防护知识培训,熟练掌握规章制度及新冠肺炎影像学诊断,能正确穿戴防护用品,掌握设备、地面的消毒方法等,随时做好投入战斗的准备。1月23日,省卫健委将海医二院作为省级定点收治医院后,该团队就进入战时状态。为避免患者在检查中交叉感染,该团队专门设置了发热患者CT检查通道,指定一台16排CT专门用于发热患者检查,加快诊断效率,确保做到早发现、早隔离、早治疗。

李传资用火眼金睛,如大海捞针般从大量影像中发现了该院第一例疑似病例。“坐在电脑屏幕前,睁大眼睛,分析影像中的病灶,一坐就是12个小时,这是我们专用CT值班医师的一天。”影像组医师张余鹏说,在核酸检测没有广泛开展的时候,CT是主要的检查手段。抗击疫情就是与时间赛跑,要确保每一个发热患者尽快拿到最精准的检查报告。

为了确保发热患者在最短的时间内拿到最精准的报告,影像组的医师们时刻处于战斗状态。他们双眼紧盯屏幕,通过黑白影像从细枝末节中寻找蛛丝马迹,让病毒无处遁形。每天面对大量的影像图片,尽管腰酸了、眼睛涩了,但大家依然坚毅坚守在岗位上。在抗击疫情的战场上,他们就像医生的“眼睛”,临床的“路标”,为一线医生提供准确的诊断、治疗依据,他们是疫情防控阻击战中的幕后英雄。