

# 他们的高分 是这样出来的!

中考放榜,来听听别人家孩子的学习心得

本报讯 我省中考成绩已于8月15日公布。那些考高分的孩子,平时是如何提高单科成绩的?考前怎么复习,要做哪些准备工作?为此,记者采访了海口的几名高分学子,请他们分享自己的学习心得和体会。

记者 符小霞 文/图

## 海南侨中考生刘佳妮 成绩:793分

### 喜欢看书,重视课前预习 课堂听讲课后复习

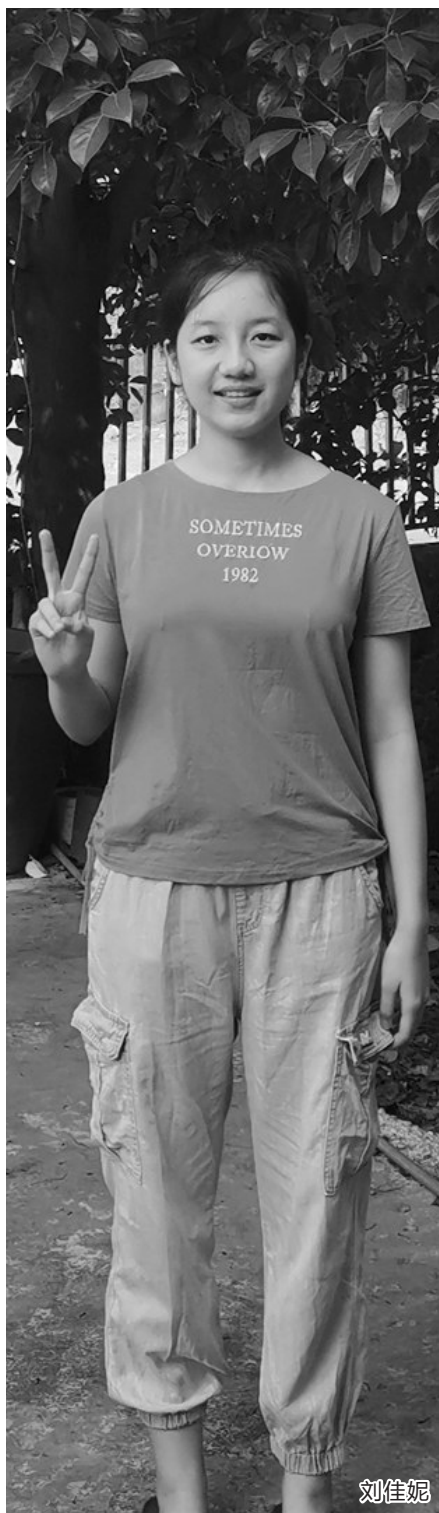
“平时确实有一定的压力,毕竟所学科目多,题目难度大。但是,也正是有压力,才让我有了前进的动力。”刘佳妮认为,今年的考题相对来说比较简单,这个分数和她预估的分数相差不多。

说到学习方法,刘佳妮认为,上课认真听讲非常重要,课堂中把知识吃透,课后及时复习,效率会很高,“我一般课前会预习,防止课堂上跟不上老师的讲解,做到心中有数,不懂的地方可以着重听老师讲解。”刘佳妮说,记笔记时应以听讲为主,课后作业要认真完成,并且要抽出时间温习巩固学过的知识,学习过程中有不懂的问题自己先思考几遍,若还不明白再及时向老师同学请教,保证将题目所蕴含的知识点掌握透彻。

此外,刘佳妮还每天坚持早起晨读,平时也很注重课外知识的积累,课外书没少读。

“我女儿小学时一直是班级第一,平时比较自律,学习从没让我们操过心。”刘佳妮的父亲刘仁平介绍,他平时比较注重女儿的素质教育,尽量让孩子自己做决定,“其实佳妮刚上初一的时候,成绩有点跟不上,本来我打算请家教,但她有自己的想法,说想先试试自学,如果一直跟不上再说。后来她自己比较努力,成绩追了上来,一直保持在年级前50名内,“中考成绩比预估分数高,全家都为她感到高兴。”

刘佳妮说,这个暑假,她打算先放松一段时间,然后接着预习高一要学的内容,并将“读书清单”上的名著看完。



刘佳妮



蒙蒙

## 海南侨中考生蒙蒙 成绩:788分

### 相信自己,哪科弱就主攻哪科,复习遗漏知识点

“得知自己考了788分,非常开心。”海南华侨中学初三(12)班的蒙蒙告诉记者,她初一初二时学习成绩一般,只排在年级前200名内,“疫情期间比较自律,成绩提升得很快。”

采访过程中蒙蒙介绍,她的学习方法就是课前预习、课后复习,注重老师课堂上讲解的知识点、解题思路,以理解为主,“比如学历史,我不会死记硬背,而是会把相关历史知识的内涵理解透彻后,根据历史时间或是事件架构联系起来学,这样才能达到事半功倍的效果。实在不明白一定要多问,向老师、同学请教。”

“除了学习方法之外,考试心态也非常重要。尽量放平心态,不要太过看重分数。”蒙蒙还分享了自己的备考经验,“我各科成绩比较平均、稳定。但这次疫情过后重返学校,化学知识点忘了很多,模拟考时也比较紧张,所以很多不该错的题都错了。”蒙蒙说,当时虽然很难过,但要尽快调整好心态,相信自己,“做完其它科目的作业后,我会抽时间重点抓化学,回归课本,复习遗漏的知识点。”

## 海南侨中考生符哲闻 成绩:805分

### 重视错题本,善于做计划并严格按照计划行事

符哲闻是海南华侨中学初三(1)班的学生,今年中考满分820分,他考了805分。这个成绩,比他自己预估的要高一些。

“刚考完的时候,感觉理科考得不太好,预估分数也相对低一些,没想到实际分数比预想的要高。”符哲闻说,他初中三年来成绩都比较稳定,一般都在年级前10名,“平时学习不会觉得压力大,但考试前多少会有一点,我会选择听音乐减压。”

聊到学习方法时,符哲闻说,他平时比较重视错题本,会利用错题本巩固课内知识,以便及时整理复习,“同时,我会记下一些比较好的解题思路,考前有选择性地复习。平时我会选择大量做题,因为我相信,只有量的积累才有质的飞跃。”

符哲闻建议大家平常少熬夜,“因为休息不好会影响复习效果,我平时晚上11点多就睡了,早上6点起床。每天都会拟定学习计划,而且严格按照计划去学习。”

记者了解到,符哲闻平时也不只是扎在书堆里,他有着丰富的业余生活,兴趣爱好也比较广泛,“我喜欢打篮球、游泳,偶尔还会打打桌球,更多时候是劳逸结合。”无论是学习还是生活,他都有着自己的想法,且相当自律。

## 省农垦中学考生黄聪颖 成绩:788分

### 不强迫自己,适合自己的就是最好的学习方法

黄聪颖的第一志愿填报了海口中学,她说,这次是自己考得最好的一次,属于超常发挥。“我平时很少刷题,一般是以自己觉得舒服的方式去学习。因为每天的作业都非常多,过了晚上12点后,就算作业没有做完我也会休息,以免影响第二天的学习状态。”基本上每一天,她都是第一个踏入教室的学生。

“适合自己的学习方式才是最好的,平时我不会强迫自己,该玩的时候玩,偶尔在手机上玩五子棋放松一下。”黄聪颖说,她非常重视课堂学习,她认为课堂上的高效学习能让自己事半功倍,对于自己学习上的漏洞,她会及时查阅辅导书,多看、多思考,尽快整理并解决掉一天该学的知识点,“备考是获得好成绩的关键环节,因此备考期间的心态很重要,重视是必须的,但也不能把考试成绩看得太重。”

这个暑假,黄聪颖打算先预习高一的内容,目前她已经向念高中的姐姐借来高一的课本,“我近日也关注了不少学习网站,先提前学一下,以免上了高一跟不上老师的进度。”