去年人均预期寿命 77.3岁

我国主要健康指标居中高收入国家前列

据新华社电 根据国家卫健委发布的统计公报，2019年我国居民人均预期寿命达到77.3岁，比2015年提高0.96岁，主要健康指标总体上居于中高收入国家前列。人均预期寿命的延长见证了“十三五”时期我国医疗卫生体系的不断提升。

人均预期寿命，指某年某地区新出生的婴儿预期存活的平均年数。它是衡量一个国家或地区现阶段经济社会发展水平和医疗卫生服务水平的综合指标。新中国成立之前，我国人均预期寿命只有35岁，不到现在的一半。

孕产妇死亡率和婴儿死亡率是影响人均预期寿命的重要因素。“十三五”期间，国家启动实施了妇幼健康保障工程，2016-2019年，中央下达预算内投资100.5亿元，支持594个妇幼保健机构建设，投资规模较“十二五”时期明显提高，项目地区妇幼保健机构基础设施明显改善，服务能力显著提升，形象面貌焕然一新。

特别是这一时期，我国通过健康扶贫攻坚行动，使贫困地区妇女儿童的健康得到了优先保障。目前，新生儿疾病筛查、农村妇女“两癌”筛查等重大项目已覆盖所有贫困地区，对患病贫困妇女儿童的救治保障力度不断加强。

全民医疗保障是人均预期寿命提高的另一重要因素。“十三五”期间，我国基本医疗保险参保覆盖率稳定在95%以上。截至2019年底，我国参保人数超过13.5亿人。2020年，人均财政补助标准已达到550元以上，个人缴费280元，基本实现看病就医有制度保障。

2016年，我国发布了《“健康中国2030”规划纲要》，提出了健康中国建设的目标和任务，我国卫生健康工作理念、服务方式从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”。

专家提醒

预防秋季传染病 注意防护健康出行

据新华社电 秋季是呼吸道传染病的高发时节，国庆、中秋双节长假，又是人们外出游玩的高峰。西安市疾控中心提醒，注意防护、健康出行，预防新冠肺炎、流感、感染性腹泻等疾病。

专家表示，目前境外新冠肺炎疫情持续蔓延，在常态化疫情防控下，我们不能放松警惕，应尽量减少外出活动，做好个人防护和手卫生，做好个人与家庭成员的健康监测。若出现可疑症状，应主动戴上口罩、及时告知社区、就近就医。

流行性感冒是流行性感冒病毒引起的呼吸道传染病，病毒直接从人传播给人。生存于鼻腔或咽喉黏膜上的病毒，因咳嗽、打喷嚏和黏液一同飞散在空气中，侵入别人的鼻腔、咽喉而传染。其预防措施有注意保暖、勤洗手、多通风、少去人多密闭的场所等。而接种流感疫苗是预防流感和减缓流感严重症状的最经济、有效的措施，9月和10月是接种流感疫苗的最佳时期。

秋冬季节，轮状病毒感染和诺如病毒感染高发。轮状病毒感染和诺如病毒感染引起的腹泻均属于自限性疾病，没有特效药物，预防的关键在于搞好个人卫生、食品卫生和饮水卫生。专家提醒，应规范正确洗手方法，用肥皂和流动水至少洗20秒。不要徒手直接接触即食食品；保证高风险食品（如贝类）在进食之前彻底煮熟，备餐各个环节应避免交叉污染；尽量饮用开水，或经卫生学评价合格后的饮用水。养成勤洗手、不喝生水、生熟食物分开、避免交叉污染等健康生活习惯。

看世界

美探测器完成对小行星贝努的采样

据新华社电 美国航天局20日报告说，探测器奥西里斯-REx当天在小行星贝努表面“一触即走”，利用机械臂采集了一些表面样本。整个采样过程持续约4.5小时，由探测器自动完成。按计划，探测器将于2023年将样本送回地球进行研究。

奥西里斯-REx是美国第一个小行星采样探测器，于2016年9月发射，2018年12月31日进入绕小行星贝努运行的轨道。贝努有45亿年历史，蕴含源自太阳系早期的物质。美国航天局认为，贝努小行星对地球有潜在威胁。研究贝努不仅有助于增加对行星形成及地球生命起源的了解，同时能更深入探索可能影响地球的小行星。

龙门石窟发现唐代塔基 初步推测为印度高僧墓塔

据新华社电 近日，在龙门石窟列入《世界遗产名录》二十周年学术交流大会上，洛阳龙门石窟研究院发布一项重要考古成果：通过对唐代皇家寺院香山寺遗址的首次大规模发掘，发现了较高规格、较大规模的塔基，结合文献资料，初步推测为唐代入华印度高僧地婆诃罗墓塔。

“龙门凡十寺，第一数香山”。香山寺是唐代著名的“龙门十寺”之一，武则天敕令创建。香山寺考古队于2016年至今开展了龙门唐代香山寺遗址的考古发掘。

据了解，此次考古发掘出唐宋时期的建筑基址和道路，以及包括唐代的两座塔基基址，地宫、砖铺面、散水、台基等重要遗迹。还出土了舍利石函、石造像、大型刻花纹石条、刻经石残块，砖瓦、瓷片、铁钉、鎏金小铜佛像等重要遗物。

秘鲁山坡上的猫形地画

近日，秘鲁发现2000年前猫形地画，地画位于纳斯卡遗址，图画上的猫线条清晰，长约37米，宽度在30至40米之间。秘鲁文化部说，图案或“将消失”，因为它位于一个很容易受自然侵蚀的陡峭斜坡上。

纳斯卡地画1939年首先被发现，位于秘鲁首都利马东南约400公里处，散布在几百平方公里的干燥沙质地表上。众多深几十厘米、长几百米到几公里不等的巨大线条以笔直的直线和箭头形为主，也有几何图形和动植物图案，如蜂鸟、卷尾猴、鱼和花卉等。其成因至今仍是谜。有人认为地画是外星人入侵地球时使用的指示标记，而纳斯卡广漠的高原正好可作为飞行器降落的跑道。也有人认为地画是古代人建造的灌溉系统，或者指示着水源方位。联合国教科文组织1994年把纳斯卡地画列入世界文化遗产名录。 宗和

疫情期间韩国最佳安慰食品

韩式炒年糕

人们通常将吃了感觉放松舒服、心情愉悦的食品称为安慰食品。韩国首尔市政府一项最新调查显示，新冠疫情之下，韩式炒年糕获评最佳安慰食品。

韩联社17日报道，首尔市政府9月在线调查人们最喜欢的安慰食品，收到超过1万份来自韩国各地的回复。结果显示，韩式炒年糕位列韩国人最喜爱的十大安慰食品之首，其后依次是炸鸡、韩式辣白菜锅、五花肉、参鸡汤、方便面、大酱汤、蛋糕、牛肉和凤爪。其他韩国人常吃但未能进入前十名的安慰食品包括比萨饼、冰激凌、韩式炖牛肋骨、泡菜和紫菜汤。 宗和

品读

莎士比亚金句

对众人一视同仁，对少数人推心置腹，对任何人不要亏负。

患难可以试验一个人的品格；非常的境遇方才可以显出非常的气节；风平浪静的海面，所有船只都可以并驱竞胜；命运的铁拳击中要害的时候，只有大勇大智的人才能够处之泰然。

使人愉快的劳动，能医治心灵的创伤。

真正勇敢的人，应当能够智慧地忍受最难堪的荣辱，不以身外的荣辱介怀，用息事宁人的态度避免无谓的横祸。

在时间的大钟上，只有两个字——现在。

多听，少说，接受每一个人的责难，但是保留你的最后裁决。

青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消失得无影无踪了。

为您服务
收费标准：120元/cm高度/天 本栏目每周一至周六刊出
广告热线：66709358 13876786958
求职、家教、家政300元 /CM高度/周
以下信息仅供参考，不作为合同依据，如有纠纷可通过法律途径解决，本报恕不负责。
为更好地服务全省各市县客户
本栏目特与海南省各市县邮政局合作，让您在当地邮局就能轻松办理寻人、招聘、出租转让、遗失声明等分类广告。
琼海邮政局：15595967253 万宁邮政局：13807626186
屯昌邮政局：18907519923 儋州邮政局：13976783383

寻人启事
遗失声明
遗失声明 海南省广源建筑材料有限公司遗失公章、财务章、合同章、发票章、（陈振超）法人章，声明作废。
寻人启事 寻1985年12月在海口汽车总站走丢5岁男孩，名字：许国辉，外号：尿弟，住琼海东平农场砖瓦队。18976116890
遗失声明 海南无忧房投资顾问有限公司遗失一份购房意向书合同红联，合同编号0003200，红联声明作废。
遗失声明 海南广安大药堂连锁经营有限公司乐东乐安路分店遗失公章一枚，声明作废。
房产
遗失声明 吴承军遗失琼C38595（黄色）道路运输证，证号：琼交运管定安字469021006873，经营许可证号：469021005838，声明作废。
遗失声明 海南丰胜商贸有限公司遗失公章一枚，现声明作废。
学校附近大三房首付38万 18708991932
遗失声明 中国大地财产保险股份有限公司海南分公司不慎遗失“机动车交通事故责任强制保险单”，单证号为211146110154688 3壹张，“机动车商业险保险211000180209145337壹张，特此声明。
遗失声明 海南百纺实业有限公司定安服装分厂遗失工商营业执照正、副本，注册号：460025200016 8，声明作废。