本报讯 听过舞蹈、画画、音乐培训班，那你听说过跳绳培训班吗？近段时间，针对儿童体能训练的机构在海口市悄然出现，推出各种体能培训课程。记者走访部分机构了解到，这些体能训练机构推出的课程十分火爆，需要提前预约才能上课，一节体能培训课的价格在100元至210元，其中跳绳这一项目最受家长青睐。有家长告诉记者，他们送孩子到体能训练班上课，是为了校内体育考试的必考科目：跳绳。记者了解到，跳绳是小学体测的重要项目，贯穿小学一到六年级。之所以引起家长的重视，是因为跳绳在体育总成绩中占比较高，甚至能获得学生体质健康标准学年总分的20分附加分。

记者 吴佳穗 文/图

海口儿童体能训练机构课程火爆，备受家长青睐

跳绳培训课 一节210元

1 走访

体能训练机构火爆，跳绳课受家长青睐

记者在某生活软件上搜索“儿童体能”“儿童运动”等文字，发现海口市内有不到10家专门训练儿童体能的机构。其中，龙华路的某儿童体能中心，趣味体能课（一节）+跳绳体能课（一节）团购价为59.9元。此外，该儿童体能中心还推出了12096元96节课套餐（原价每节课129元），一节课1小时。该体能中心工作人员介绍，中心最主要课程是趣味体能课，但也有篮球、跳绳等课程。

11月29日11时30分许，记者在玉沙路某儿童体能训练机构内看到，教室内均设置了跑道、篮球架，墙上贴有防撞的软垫，地上摆放了各式各样的运动器材，不少孩子正在老师的指导下进行热身并进行跑、跳、翻滚等运动，而教室外有不少家长正在等待孩子下课。正在教室外等待孩子下课的李先生介绍，他的孩子即将升小学，为了锻炼孩子的体能，每逢周末他都会带孩子来这里参加训练，每次上课前都要提前和老师预约上课时间。“到了周末，很多家长也会带孩子来上课，但课程是限制人数的，大约10人一节课，要是预约晚了上课人数就满了。”

“我们安排了体能训练和技能训练两种课程，主要是针对2岁到12岁的孩子，一节课一小时210元，按课时收费，孩子们在训练过程中可以锻炼平衡感、协调性等。”玉沙路某儿童体能训练机构工作人员介绍，体能培训课程主要是进行平衡能力训练、上下肢力量训练、腰腹训练等，而技能培训课程主要针对篮球、跳绳、少儿自由搏击等。“跳绳是目前最热门的课程，因为现在跳绳成了小学体育的必考项目，考好了还能加分，因此不少家长前来咨询报名。”该工作人员还表示，训练机构的老师都是国内重点体育院校毕业的，拥有良好的专业基础，教师资格认证，并且都经过严格培训进行二次筛选。

而在椰海大道一家儿童体能训练机构内，同样有不少孩子正在上体能训练课。该训练机构工作人员介绍，目前机构从早上9点到晚上9点都安排了课程，一节课一个小时，但上课的孩子较多，孩子上课前都需要提前预约，“周末上课的孩子是最多的。”

2 说法

家长：上训练课是为了让孩子顺利通过体育考试

记者随机采访了海口部分家长，谈及为何让孩子到体能训练机构上课时，不少家长表示是为了让孩子能顺利通过学校的体育考试。

市民吴女士有两个孩子，大儿子今年上小学二年级。为了能让孩子轻松通过体育考试，她给孩子报了体能训练课程。吴女士介绍，她有好几个朋友的孩子都在体能训练机构报名了，虽然孩子学习成绩还不错，但也不能让体育成绩拖后腿。“以前我们上学的时候，跳绳都是我们的课后游戏，哪里想到现在跳绳竟成了孩子的考试项目。”

“我孙女前段时间因为要参加学校举办的运动会，又不会跳绳，我就赶紧让朋友找了个体育老师辅导她。”市民张先生介绍，孙女今年上小学，前段时间为了参加学校运动会的跳绳项目，每天晚上8点就让老师辅导她跳绳。“为了让孩子在运动会上夺得好名次，我只好想出这个办法了。”

市民符先生认为，让孩子到训练机构上课有利于他们的成长。“现在的孩子天天都窝在家玩手机，还不如让他们跟着老师锻炼身体，再加上现在小学要考跳绳，参加训练班可以提高孩子体育成绩。”符先生表示，儿子今年刚上五年级，他平时没有时间督促孩子锻炼，为了提高孩子的体能，他便花钱让孩子上体能训练课程，有专业的人来训练儿子，他也比较放心。

老师：莫为了应付考试，就报名体能训练机构

府城中学体育老师曾老师介绍，运动不仅能锻炼孩子的心肺能力，提高孩子的免疫力，还可以让孩子在运动中成长。例如球类运动可以让孩子们学会团结协作。曾老师认为，孩子在课外补习体育，对他们有益。“但家长不能仅仅为了应付考试，就给孩子们报名体能训练机构。”

曾老师表示，体育运动，贵在坚持，家长们千万不可急功近利。此外，家长要引导孩子，培养体育兴趣，让孩子重视体育，而不是把体育当成考试的一部分。如果有时间，家长也要多陪孩子一起锻炼。一般来说，每天锻炼半小时以上一个半小时以内最为适宜。

孩子们在体能训练机构内上课

记者手记

应立足于培养学生体育运动兴趣与技能

一直以来，培训语数外、美术、音乐一直是孩子们补习的主流，但随着《国家学生体质健康标准（2014年修订）》实施后，“1分钟跳绳”是小学一到六年级的测试内容。其中，一到四年级，跳绳成绩占体育总成绩的20%；五、六年级由于增加了50米×8往返跑项目，跳绳成绩的比例有所下降，但仍占10%的比重。学生体质健康标准的学年总分由100分的标准分和20分的附加分共同构成，满分为120分。而在小学阶段，能获得20分附加分的高优指标正好有“1分钟跳绳”。

原本增强学生体质的运动，如今成了加分“利器”，也成为课后培训的“新潮”。记者在采访过程中发现，在体能训练机构内，不少父母给孩子们报名的主要目的是为了考试加分，这背后反映了不少家长们焦虑的心态。也有不少家长为了让孩子体育加分，跟风报名体能训练机构，从而忽略了标准制定背后真正的意义。

对于学生来说，提高体育在学年成绩和考试里的分值，应该立足于培养学生体育运动兴趣与技能，从制度上保障学生的体育活动时间，而不是引导学生功利地准备体育测试，盲目跟风报名体能训练机构。