

冬日里的「一把火」

10支「国字号」队伍扎堆海南冬训



本报讯 近期,国家乒乓球队、羽毛球队、举重队等“国字号”队伍正在海南开展热火朝天的冬训。据悉,目前共有10支国家队共687人、其他省队约1480人在海南训练。

多支“国字号”队伍来海南冬训,是因为这里不仅有得天独厚的宜人气候,还有不断提升的体育场馆等硬件条件,目前全省已建有9个国家指定体育训练基地。

记者 曹宝心



沙滩排球运动员在训练



羽毛球队积极备战 (图片据海南自由贸易港微信公众号)

先降后升 本周最低6℃ 最高29℃

□通讯员 袁迎蕾 翁小芳 见习记者 林鸿晖

本报讯 记者从省气象部门了解到,冷空气“接二连三”影响海南,新一股较强冷空气已于17日抵达海南,受其影响,本周前期(18日-19日白天)琼岛最低气温可降至6℃左右。省气象局昨日17时10分继续发布寒冷四级预警;本周中后期气温缓慢回升,琼岛西部和南部最高气温或高达29℃。

省气象台预计,本周前期海南受冷空气影响,气温较低;中后期冷空气减弱,全岛多云到阴天,有分散小雨或雾,气温缓慢回升。

预计今天白天,海南全岛晴到多云。最低气温北部内陆、西部内陆和中部地区6-9℃,其余地区10-13℃;最高气温五指山以北地区18-22℃,五指山以南地区23-26℃。

预计19日夜间-24日,全岛多云到阴天,有分散小雨或雾。其中20日-21日东部和中部的局部地区有中雨,气温缓慢回升,最低气温北部、西部和中部地区16-19℃,东部和南部地区19-22℃;最高气温北部、中部和东部地区24-27℃,西部和南部地区27-29℃。

海口美兰区: 红事未审批备案 一律不得举行

□记者 钟起的

本报讯 记者昨日从海口美兰区获悉,为加强新冠肺炎疫情防控,严格控制聚会、联谊等大规模聚餐活动,原则上取消公期、慰问、联欢、民俗宗教等人员聚集性活动,避免病毒在餐桌上的传播,该区昨日发布落实新冠肺炎期间聚集聚餐活动备案制度的通知,要求未按要求进行审批备案的“红事”,一律不得举行。

该区要求,各镇、街不举行节日祈福、庙会灯会、军坡、公期等大型聚集性活动,所有民间活动场所不举行迎新、敬香、撞钟等大型聚集性祈福活动;原则上不举办大型会议、培训、展会、年会、团拜会、联欢会等,减少室内聚集性文娱活动。落实“红事”缓办,“白事”从简原则。确需举行“红事”的,应严格控制规模人数,超过50人的由主办方承办酒店、饭店、村宴地点所在镇、街申报,落实各项防控措施;300人以上活动不予审批办理;50人以下暂不需备案(农村地区除外);50-150人的主办方需向所在镇、街新冠肺炎疫情防控工作指挥部按规定提出申请并批准同意后,再报区防疫指挥部备案;150-300人的需到区新冠肺炎疫情防控工作指挥部进行报批并要对参加宴会所有全员进行核酸检测,并凭7天内的核酸检测结果进入会场;未按要求进行审批备案的,一律不得举行。

宴会后21日内参加宴会人员如有发热等症状,要主动第一时间向所在镇、街新冠肺炎疫情防控工作指挥部报告,镇、街防疫指挥部按相关程序上报并进行启动核酸检测等相关工作。

五指山

2004年开始,国家举重队每年冬天都要到五指山冬训,至今保障国家举重队服务转训人数达近千人次,已成为中国国家举重队的另一个“家”。

2020年9月25日,国家体育训练南方基地—海南五指山·综合基地在五指山市奥林匹克训练馆正式挂牌,馆内设有56个高标准的举重台,可容纳近200人训练,系国内第二大举重训练馆。

近日,国家举重队和国家跆拳道队在国家体育训练南方基地——海南五指山·综合基地进行冬训,备战东京奥运会。

文昌、三亚

文昌素有排球之乡美誉。2020年11月20日,“国家体育训练南方基地—海南文昌·沙滩排球”正式揭牌,旨在为全国各地排球健将提供良好的运动平台。

2020海南沙滩运动嘉年华—2020海南文昌沙滩排球节在文昌淇水湾沙滩举办,紧扣“体育+旅游+科技”主题,进一步推动文昌沙滩运动休闲旅游和全民健身运动的开展,扩大体育旅游消费,促进国家体育旅游示范区、海南自贸港、文昌国际航天城建设。

海南三亚·沙滩排球基地位于三亚湾海航集团亚太国际会议中心海边,这里不仅拥有良好的气候条件和优质的沙滩,还有容纳三片标准沙滩排球场地的封闭式训练场。该基地主要承担沙滩排球国家队每年10月至来年3月的集训任务,也是三亚市业余体校沙滩排球课程的日常训练的场地之一,为三亚市培养很多优秀的沙滩排球运动员。

海口

位于海口西海岸的帆船帆板训练基地是海南最早建成的一个国家级冬训基地。每年10月到来年3月,国内近600多名帆船帆板健儿到此冬训。目前,海口市帆船帆板训练基地吸引来自国家队、四川队、青岛队、上海队等多名运动员在此训练。

位于海口观澜湖度假区的中国足球南方训练基地,也是职业球队进行封闭冬训聚集地。近期,U19国家男子足球队、U21国家男子足球队、U22国家男子足球队等3支国字号球队陆续抵达海口,进行封闭式集训。观澜湖足球训练基地还吸引了中国女子橄榄球队在此集训。

陵水

国家羽毛球队每年冬天都来陵水长驻训练,陵水训练基地包括训练馆以及配套酒店,其中训练馆共有24块标准的羽毛球场地。

国家羽毛球队在国内其他地方也没有训练基地,但陵水训练基地是唯一一家为国家羽毛球队量身定做的基地。

近期,除了国家羽毛球队外,国家乒乓球队也在陵水火热开练,备战东京奥运会。

万宁

位于日月湾的海南万宁·冲浪基地是国内最大的冲浪训练基地,也是世界冲浪胜地,每年有11个月适合冲浪。该基地海浪绵长且有力,起浪频率多,优秀的冲浪资源和冲浪条件,无论冬夏日月湾都适合冲浪,在欧美、国内的冲浪爱好者中口口相传,有一群来自国内外的冲浪爱好者长期居住在这里。

白沙

白沙依托生态环境优势以及日渐完善的文体设施配套,已吸引中国拳击协会白沙训练基地、中国登山协会白沙攀岩训练基地、中国现代五项运动协会白沙训练基地、中国铁人三项运动协会训练基地、中国拳击协会白沙MMA综合格斗训练基地等多个国家级运动项目训练基地落户,并顺势引进全国橄榄球冠军赛、全国女子拳击锦标赛等精品赛事。