# 吴孟达因肝癌去世,享年68岁

# 人发现到去世不到3个月

# 防肝癌牢记这5条





2月27日,香港著名演员吴孟达因肝癌去世,享年68岁

吴孟达去世后,娱乐圈众多明星发文悼念,其老搭档周星驰 表示,其实自己一直都关注着老搭档的病情,也做好了他会去世 的心理准备。可真当这一天来临时,仍非常不舍心痛,还无法接 受这个噩耗。

吴孟达与周星驰两人从1989年就开始合作,期间推出了众 多耳熟能详的作品,如《九品芝麻官》《武状元苏乞儿》《赌圣》《大 话西游》《逃学威龙》等,还被称为周星驰的"御用男配"

吴孟达的演技及影响力备受观众肯定,曾凭着《赌圣》《逃学 威龙》等电影获香港电影金像奖最佳男配角提名;凭着《天若有 情》夺得1991年的金像奖最佳男配角。

近年来,吴孟达活跃于内地影坛,2017年出演国产科幻电影 《流浪地球》。在拍摄《流浪地球》时,吴孟达已经64岁高龄,加上患 有心脏衰竭,吴孟达因运动量太大而多次缺氧晕倒。但他为了中 国科幻电影发展尽一份心力,最终坚持完成拍摄。

而此次,吴孟达从2020年底发现自己罹患肝癌到去世,仅 短短不到3个月,实在让人唏嘘不已。让人心酸的不仅仅是吴孟 达,在我国超过八成的肝癌患者发现时已经是中晚期了。

据健康时报



# 八成患者发现时 已是中晚期

由于肝癌早期发病隐匿,症状不明显,也 是发现时即是晚期的一个原因。南京金陵医 院肿瘤中心主任医师、CSCO肝癌专家委员会 主任委员秦叔逵教授表示,我国约85%的患者 就诊时已经处于中、晚期,丧失了最佳的治疗 时机。

除肝癌早期症状不明显,我国肝癌高发主 要原因还很多,比如:

## 1.乙肝病毒感染导致肝癌

肝癌患者中85%以上有乙肝病毒感染的 证据。单纯感染乙肝病毒,只要控制好病情, 并不会导致肝癌的发生, 更主要的原因在干很 多人忽略了乙肝的治疗。

## 2.酒精肝/脂肪肝→肝硬化→肝癌

大量酗酒可导致酒精性脂肪肝、酒精性肝 炎、酒精性肝硬化等多种慢性肝病,并且能够 增强乙肝、丙肝病毒等诱发原发性肝癌的作

而2012年刊发在《临床肝胆病杂志》的一 篇关于肝癌病因和预防的论文提到,在意大利 肝癌中37%因非酒精性脂肪肝病引起,是该国 的重要病因。

在临床上,脂肪肝会引起脂肪性肝炎,炎 症持续发作会刺激肝脏内纤维组织增生,变为 肝硬化,而肝硬化再发展就可能变为肝癌。

## 3.食用发霉食物导致肝癌

1993年国际癌症研究署将黄曲霉毒素确 定为 I 类人类致癌物,是科学家较早确立的肝 癌病因。有研究表明,慢性乙肝病毒感染是我 国高发区肝癌发生的主因,黄曲霉素等是主要

黄曲霉毒素最容易藏在淀粉含量高的食 物中,比如花生、玉米、大米等,南方天气潮湿, 往往容易使得食物发霉,滋生黄曲霉毒素。

# 出现这些信号 定要警惕

北京地坛医院肝病中心 主任医师王笑梅2015年在健 康时报刊文指出,如果出现以 下情况,一定要警惕肝癌:

## 肝区疼痛

肝癌最常见的症状就是 肝区疼痛,主要是在剑突下或 右肋部,呼吸时加重或者急腹 症。疼痛前一段时间内,患者 可感到右上腹不适。疼痛可 时轻时重或短期自行缓解。

## **胃部不活**

大部分人会把一些胃病 当做普通消化道疾病治疗,甚 至是自己扛一扛、吃些胃药来 缓解症状。事实上,引发冒部 不适的原因有很多,肝癌就是 其中常见的原因之一,肝癌起 病隐匿,早期可能仅出现食欲 不振、恶心、腹痛、腹胀等消化 道症状,极易与胃病相混淆, 一日出现典型的临床表现时, 通常已是中晚期,错过了最佳 治疗时机。

## 其他症状

另外,总是感到乏力,且 日渐消瘦,还会出现发热鼻 子、牙龈出血等症状就要引起 重视,到医院做个检查。尤其 是既往有肝炎病毒感染史、肝 硬化病史、肝癌家族史、输血 史、酗酒史等肝癌的高发人群 更应该重视。

## 预防肝癌并不难 牢记这5条

研究肝癌多年的中科院院士、复旦大学 肝癌研究所实验室主任樊嘉曾在接受采访 时分享,预防肝癌,要牢记以下几点:

## 1.好好治疗病毒性肝炎

肝癌与肝硬化关系密切,而肝硬化又和 病毒性肝炎相关。一般来说,肝硬化在15 年左右可能会发展成为肝癌。如果是由丙 型肝炎引发的肝硬化,那么进展为肝癌的速 度会更快。现在我国有近1亿的乙型肝炎 携带者,1000万丙肝患者,这些人都有发生 肝硬化甚至肝癌的潜在危险。

## 2.不吃霉变食物

许多霉变的食物里都含有黄曲霉素这 种致癌物质,尤其是花生、玉米,一旦发现有 霉变,千万不要舍不得扔。

### 3.重视脂肪肝

这些年得脂肪肝的人越来越多,千万不 要小看脂肪肝的危害,长时间的脂肪肝也会 刺激肝硬化的发生。而肝癌与肝硬化关系 密切。想要远离脂肪肝,就要控制饮食,控 制高脂肪、高胆固醇、高油脂的食物的摄入, 同时每天要保证适当的运动。

饮酒可导致酒精性脂肪肝、酒精性肝炎、 酒精性肝硬化等多种慢性肝病,并且能够增 强乙肝、丙肝病毒等诱发原发性肝痛的作用。

### 5.重视肝癌筛查

肝癌虽然恶劣,但通过检查也是最容易 早期发现的癌种之一,所以,一定要重视体 检:40岁以上的普通人群,可每年做1-2次 甲胎蛋白化验和B超检查;有肝炎、肝硬化 病史及肝癌家族史的肝癌高危人群,最好3 个月到半年筛查一次。可以查一下肝B超 检查+甲胎蛋白。

## 涨知20



## 榴莲 成中国进口量 最大水果

根据泰国农业部的最新统计 数据,2020年中国从泰国进口了 575万吨新鲜榴莲, 总额690亿泰 铢(约合147亿元人民币),同比增 长78%,中国已经成为泰国新鲜榴 莲最大的出口市场。

从2019年开始,中国进口新鲜 榴莲的数量超过车厘子,榴莲成为 中国进口量最大的水果。据统计, 2020年中国进口量最大的新鲜水 果分别是榴莲、车厘子、香蕉、山竹、 葡萄、火龙果、龙眼、猕猴桃和橙子, 这9种水果的进口额占中国水果进 口总额的78%,仅榴莲就占进口总 额的23%,而其中90%以上的新鲜 榴莲是从泰国进口的。

# 名冢金句

心小了,所有的小事就大了; 心大了,所有的大事都小了;看淡 世事沧桑,内心安然无恙。

## -丰子恺

每日所读之书,最好分两类; 类是精熟的,一类是涉览的;因 为我们一面要养成读书心细的习 惯,一面要养成读书眼快的习惯。 心不细则毫无所得,等于白读;眼 不快则时候不够用,不能博搜资 -梁启超

# | 您 服 务

收费标准: 120元/cm高度/天 本栏目每周一至周六刊出

告热线: 66709358 13876786958

求职、家教、家政300元 /CM高度/周

以下信息仅供参考,不作为合同依据,如有纠纷可通过法律途径解决,本报恕不负责。

琼海邮政局: 15595967253 万宁邮政局: 13807626186 屯昌邮政局: 18907519923 儋州邮政局: 13976783383

## 遗失声明

## 遗失声明

00018,金额:44014.60元,声明作及

### 为更好地服务全省各市县客户

本栏目特与海南省各市县邮政局合作,让您在当地邮局就能轻松办理寻人、招聘、 出租转让、遗失声明等分类广告。