



天空最亮小行星 5日“冲日” 公众可观测

据新华社电 天文专家介绍,一颗名叫“灶神”的小行星将于3月5日“冲日”。借助于双筒望远镜或小型天文望远镜,感兴趣的公众将可目睹这一天文景观,此后数天内仍可觅其踪影,越接近午夜时仰角越高,也更适合观测。

在火星和木星轨道之间有数十万颗绕太阳运动的小天体,肉眼一般无法看到。只有当它们运行到与太阳、地球三者几乎成一条直线,也即“冲日”之时,才便于观测。

虽然叫“灶神”,但这颗小行星并非源于中国的“灶王爷”,而是源于古罗马神话中管理炉灶和家庭的保护神“Vesta”。

天津市天文学会副理事长李梅丛介绍,灶神星是天空最亮的小行星。

据了解,灶神星的公转周期为3.63年,会合周期约为520天左右,下一次“冲日”将发生在2022年8月。

科学家发现 1.1 亿年前 “蟑螂亲戚”

据新华社电 记者3日从中国科学院南京地质古生物研究所获悉,中国、德国、英国古生物学者最近在我国甘肃玉门发现一种1.1亿年前的原始昆虫——玉门鞘蠊。进一步的研究表明,玉门鞘蠊在分类学上与蟑螂、螳螂、白蚁有亲缘关系,称得上这些昆虫的“远古亲戚”。

新发现的化石共有3块,每块化石上各有1只玉门鞘蠊昆虫标本。形态上看,玉门鞘蠊头部呈圆柱形,胸部近似方形,腿部粗壮,很像“迷你版”蟑螂。但是它的身体表面分布有密密麻麻的小凹坑,这些凹坑大大加强了翅膀的硬度,因此玉门鞘蠊虽然长得像蟑螂,却拥有甲虫一样坚硬的翅膀。

研究团队还选取了玉门鞘蠊的72个典型特征,与36个昆虫类群进行了分类学比对。结果显示,玉门鞘蠊与现在的蟑螂、螳螂、白蚁等关系密切,可以认为是这些昆虫的“远古亲戚”。

警惕“听力杀手” 使用耳机应遵循 “60-60”原则



据新华社电 相关机构调查显示,目前我国约有2亿人患听力障碍。3月3日是全国爱耳日,业内人士呼吁,伴随老龄化进程,在关注听障人群这个庞大群体时,更要关注如何保护好每个人的耳朵。

“很多人对于耳鸣等症状并不在意,以为是没有休息好,但其实这是耳朵在发出警报,必须及时就诊。”首都医科大学附属北京同仁医院耳科主任李永新说,听障不仅是生理上“听不到”,更会引发众多心理问题。

近年来,突发性耳聋患者的数量逐渐增多,且患者呈现出年轻化趋势。有的是因为情绪波动以及不健康的生活习惯造成突发性耳聋,有的则是由于压力大或过于劳累所致。

此外,非职业噪声性耳聋的危险也不容忽视。北京友谊医院耳鼻咽喉头颈外科主治医师谢静说,种类繁多的电子设备,长时间使用耳机,高分贝强度的现场音乐会和KTV聚会等不健康的用耳习惯,正成为年轻人的“听力杀手”。

专家表示,现在年轻人喜欢戴耳机睡觉听音乐,在公交、地铁上也长时间使用耳机听歌,此类行为对耳朵是一种噪声性刺激,可能会导致耳鸣、耳朵不舒适,甚至会引发听力下降。为了保护听力健康,使用耳机应遵循“60-60”原则,即用耳机时“音量开在60%以下、使用时间不超过60分钟”。

健康贴士



“孩子长不高” 须早发现早干预

据新华社电 总坐在教室第一排,裤子穿一两年还能穿,每年长高不到5厘米……孩子这是发育晚还是生了病?新学期伊始,“孩子长不高”触发很多家长的心病。专家表示,儿童矮小症须早发现、早干预。

中国初级卫生保健基金会理事长曹锡荣介绍,据统计,我国现有矮小人口约3900万人,4-15岁需要治疗的患儿数量约700万人,但每年就診患者不到30万人。

专家表示,我国儿童矮小症接受治疗时间普遍偏晚,知晓率、就诊率、规范治疗率均较低。很多家长不了解孩子生长发育规律,发现孩子明显矮于同龄人时已经错过了最佳治疗时机;认为孩子只是发育晚,以后能“蹿一蹿”,其实骨骼已经闭合……

“男孩的骨龄到13岁、14岁,女孩骨龄到11岁半、12岁,再去治疗,效果并不理想,即使用药可能也达不到预期效果。早发现早治疗是关键。”首都医科大学附属北京儿童医院副主任医师曹冰燕说。

定期测量

“为保证准确,每次应在一天的同一时间测量,而且要同一个人测量,最好用同一把尺子。”曹冰燕说,一般两岁以后,如果孩子每年的生长速度小于5厘米,青春期每年生长速度小于6厘米,就需要去医院就诊。

曹冰燕说,家长也要注意参照标准绘制孩子的成长曲线表。如果发现生长速度出现明显下降,身高偏离正常生长曲线,应及时到医院进行检查和评估。

家庭如何助力?

曹冰燕说,生长激素是促进身高的重要激素,一般在夜间睡眠时迎来分泌高峰。家长要让孩子在晚上10点前就寝,学龄前儿童则要晚9点前上床休息。此外,腺样体、扁桃体肥大导致夜间打鼾等,也会影响孩子睡眠质量,遇到此类情况要及时就医。

同时,要尽量为孩子选择营养丰富的食物,避免高油、高糖、高盐和暴饮暴食,规律进餐,减缓进食速度;跳舞、跳绳、游泳、球类运动等弹跳和伸展运动,以及每天充足的户外运动,都有助于孩子长高。

从表皮伤口到骨髓发炎 “拔倒刺”带来的 伤害有多“深”?

大多数人都有过长倒刺的体验:指甲周围突然冒出,“存在感”极强,让人忍不住想一撕了之。

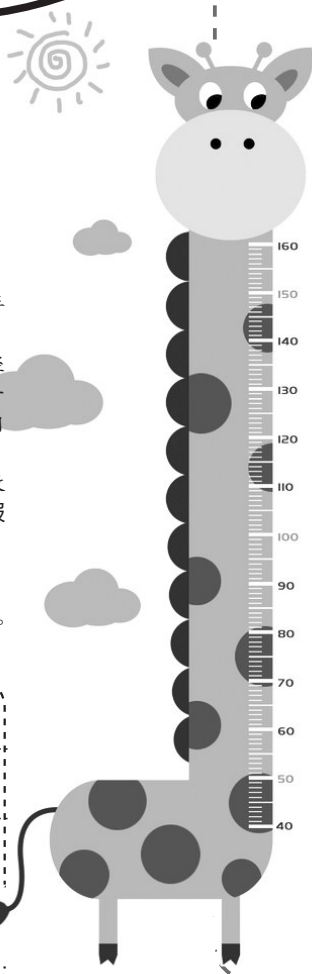
近日,演员邓萃雯在网上分享了自己拔倒刺后的痛苦经历:本以为是简单地随手撕一下,结果却发展到要住院手术。且该手术必须切开手指化脓的部位再打麻药,生生切肉的感觉被形容为像“在产房生孩子”。

撕倒刺一时爽,一旦皮肤感染,后果不堪设想。专家教你正确处理倒刺。
据生命时报

4步处理手上的倒刺

不管顺着或逆着倒刺生长的方向撕,都不是正确方式。出现倒刺时,记住4步正确处理:

- 1 用温水浸泡有倒刺的手指,待周围皮肤变得柔软后,用指甲钳将其从根部剪掉。
- 2 如果倒刺周围出现明显红肿,可以涂点碘伏预防感染。
- 3 剪完倒刺可抹点护手霜,或用含维生素E的营养油按摩指甲四周及指关节,减少倒刺的产生并软化粗皮。
- 4 如果倒刺周围发红或出现了化脓,最好涂上消炎药膏,如红霉素或百多邦等,或及时到医院就诊。



为您服务

收费标准:120元/cm高度/天 本栏目每周一至周六刊出

广告热线:66709358 13876786958

求职、家教、家政300元/CM高度/周

以下信息仅供参考,不作为合同依据,如有纠纷可通过法律途径解决,本报恕不负责。

为更好地服务全省各市县客户

本栏目特与海南省各市县局合作,让您在当地就能轻松办理寻人、招聘、出租转让、遗失声明等分类广告。

琼海邮政局:15589567253 万宁邮政局:13807626186

屯昌邮政局:18907519923 儋州邮政局:13976783383

公示

乐东黎族自治县疾病预防控制中心业务用房建设工程项目环境影响评价第二次公示

公众可通过网络链接获取乐东黎族自治县疾病预防控制中心业务用房建设工程项目环境影响评价报告征求意见稿,对本项目有意见和建议的个人或单位可下载公众意见表,通过邮件方式发给评价单位(邮箱:369216273@qq.com)。征求意见稿及公众意见表下载链接: http://le-dong.hainan.gov.cn/ledong/0400/202103/646d2a428634290b3e6941b2ba72cc3.shtml。本次征求意见的公众范围为拟建项目环境影响评价范围内公众,时间为自本公告发布之日起10个工作日内。
乐东黎族自治县卫生健康委员会
2021年3月4日

遗失声明

遗失声明

李以旺遗失海洋渔业机驾长证书,证号:460002198309174729,声明作废。

遗失声明

李选裕遗失海洋渔业机驾长证书,证号:4600021988101547X9,声明作废。

遗失声明

海南乾广能源有限公司不慎遗失财务专用章一枚,现声明作废。

遗失声明

陈丽遗失长影长流(海南)房地产开发有限公司开具的购房定金收据,编号:0009567,金额:50000元;购房首付款收据,编号:0009629,金额:636330元,声明作废。

遗失声明

海口市大墩坡镇星群小学遗失事业单位法人证正、副本,统一社会信用代码:12460102681165520w,声明作废。

遗失声明

本人李淑霞(身份证号码:230121196910301041)购买三亚哈达农副产品有限公司开发的三亚恒大御府项目4号楼1单元506号房,不慎遗失收据一张,收据时间为2018年10月11日,收据编号为HN1818807,收据金额为222572元,声明作废!

欢迎 在本栏目刊登广告