

海口市疾控中心发布疫情防控最新提示

有南京禄口机场停留、途经史人员主动报告

本报讯 近日,江苏省南京市禄口机场在定期新冠核酸检测工作中发现阳性病例。为充分落实海口市“外防输入、内防反弹”防控策略,有效控制和降低新冠肺炎疫情传播风险,结合海南省疫情防控相关要求,昨日,海口市疾控中心发布近期疫情防控提示。

记者 钟起的

一、所有14天内,从南京禄口机场出发进入海口市人员,请在海口市入琼口岸配合做好体温检测、健康码查验和个人活动轨迹查询,如出现“待甄别”字样,请配合口岸工作人员做好核酸检测和隔离管控等排查工作。

二、请持续关注江苏省南京市政府发布的疫情相关信息以及国内中、高风险地区调整情况。接到国家或江苏省推送涉疫重点人群通知的人员,以及2021年7月6日(含)以来有南京禄口机场停留、途经史人员,请主动向居住地所在社区、居(村)委会报告,联系开展“三天两检”等健康监测和追踪管理工作。

三、广大市民近期如非必要,尽量避免前往江苏省南京市及其周边区域。确需前往的,请务必提前向所在社区(村)和工作单位报备,在当地做好个人防护,并遵守当地防疫规定。返回时要提前24小时向居住地所在社区、居(村)委会报告,并按海南省管控要求落实相关疫情防控措施。

四、请广大市民时刻保持个人防护意识,有序维护安全社交距离,养成科学佩戴口罩(尤其是在乘坐公共交通工具、前往医院等特殊场所和在人群密集、相对密闭的公共场所活动时)、勤洗手、常通风、不扎堆、不聚集、文明用餐、注意咳嗽礼仪等良好的卫生习惯,积极响应健康的生活方式。

五、请持续关注自己和家人健康状况,一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,立即佩戴一次性医用口罩做好个人防护,及时到就近的发热门诊进行排查诊治,并主动告知医生近期外出旅居史、接触史、活动史等情况,就医过程尽量避免乘坐公共交通工具。

六、当前国内外疫情防控形势仍不容乐观,接种新冠疫苗是目前预防控制新冠肺炎最经济、最有效的手段。为了您和家人的健康,请符合接种条件的市民尽快到就近的接种点进行新冠疫苗接种,共同构筑海口市免疫屏障。

七、广大市民和游客如遇到问题请拨打12345政府服务热线。

海南航空:
郑州国内进出港航班
免费退改签

本报讯 为协助受极端强降雨影响的旅客更好地安排出行计划,昨日,海南航空、大新华航空发布关于郑州进出港国内航班客票特殊处置方案,购买7月20日(含)至7月22日(含)期间航班的旅客可免费办理退改签。

对于客票有效期内退票的旅客,在航班离站前已取消订座记录的客票,可至原购票渠道办理免费退票业务,不收取退票费;在航班离站前未取消订座记录的客票,应依据原客票适用条件办理退票业务;官网客票办理退票业务时,旅客可自行在官网点击“其它原因”提交退票申请。

对于客票有效期内变更的旅客,在航班离站前已取消订座记录的客票,可免费变更至2021年7月31日(含)之前,同航线、同服务等级航班一次;在航班离站前未取消订座记录的客票,应依据原客票适用条件办理变更业务。

已购买随心飞产品客票的旅客,如符合免费退票、变更的适用条件,可在原出票渠道自助办理非自愿退票,并注明影响原因,经后台人员审核后予以通过,以上方案自2021年7月21日起生效。

记者 沈丽焕

本报讯 记者从省气象部门了解到,今年第7号台风“查帕卡”已于20日21时50分前后在广东省阳江市沿海地区登陆,21日08时减弱为热带低压,预计“查帕卡”将于22日后回旋南落进入北部湾海面,将给我省陆地和近海带来较强风雨天气。省气象局昨日16时50分继续发布台风四级预警。

记者 林鸿晖 通讯员 杨海成 郝丽清

我省继续发布台风四级预警
今明两天
局地暴雨大暴雨

预计22日-23日,西北半部地区有中到大雨,局地暴雨到大暴雨;东南半部地区有小到中雨,局地大到暴雨。

22日白天,北部,阴天间多云有中到大雨,局地暴雨,最低气温25-27℃,最高气温31-33℃;中部,阴天间多云有小到中雨,最低气温24-26℃,最高气温32-34℃;东部,阴天间多云有小到中雨,最低气温25-27℃,最高气温32-34℃;西部,阴天间多云有中到大雨,局地暴雨,最低气温25-27℃,最高气温30-32℃;南部,阴天间多云有中到大雨,局地暴雨,最低气温25-27℃,最高气温25-27℃,最高气温32-34℃。

22日夜间到23日白天,北部,阴天间多云有中到大雨,局地暴雨,最低气温24-26℃,最高气温31-33℃;中部,阴天间多云有

中到大雨,局地暴雨,最低气温24-26℃,最高气温33-35℃;东部,阴天间多云有中到大雨,最低气温25-27℃,最高气温32-34℃;西部,阴天间多云有中到大雨,局地暴雨,最低气温26-28℃,最高气温30-32℃;南部,阴天间多云有中到大雨,局地暴雨,最低气温26-28℃,最高气温32-34℃。

省气象部门提醒,“查帕卡”后期将南落进入北部湾海面,海南岛近海渔船继续做好防范;“查帕卡”及其残余云系将给海南岛带来持续降雨,相关部门需防范局地强降雨可能引发的城市积涝和中部山区的地质灾害;由于“查帕卡”影响时间长,路径及强度预报仍存在不确定性,请相关部门密切关注海南气象部门后续预报,做好防御工作。

他山之石

暴雨来临如何自救?

救援队提醒这些措施一定要记牢

受特大暴雨影响,河南多地出现内涝、洪水,街边车辆被卷走,灾情牵动着全国人民的心。如果身边有人在此中出现溺水,应该如何自救和他救呢?记者第一时间连线济南蓝天救援队队员邵雪娟和中国红十字急救员李猛为大家讲解突遇大暴雨时,应该注意的问题。

●如果溺水,如何自救最有效?

据邵雪娟介绍,如果发生溺水,一定不要慌张,如果是浅水区就呼救,找周围的人帮忙,抓紧上岸;如果是深水区,周围又没有人帮忙,那更要冷静。在静水的情况下,仰面躺在水上,大口吸气,尽量将口鼻露出水面,采用口吸鼻呼的方式。同时双手按水面,尽量让自己平衡在水面上等待救援。

假如在水中出现“抽筋”该怎么办?李猛介绍,如果腿抽筋

的话,用手向反方向用力拉伸几次,直至抽筋缓解。身体不同部位的抽筋,都可以通过朝反方向,用力拉伸几次的方式来缓解。待抽筋结束,马上呼救,然后上岸。

●如何将溺水者救上岸?

发现他人溺水,一定不要盲目跳水去救人,尤其是未成年人,大家更不能手拉手救援。发现别人溺水不要慌张,马上喊别人帮忙,打报警电话,还可以找周围的工具来实施救援,比如说绳子、棍子等。

邵雪娟提醒,把绳子和棍子抛向溺水者的时候,注意不要站立拉,把重心放低,趴在地上来拉伸。如果身边没有救生圈,还可以灵活地采取周围日常的工具来进行救援,如木块、矿泉水瓶,也可以起到自救的作用。 新华

2米长海豚受伤搁浅

事发澄迈,多部门联合救助



多部门联合救助受伤搁浅海豚

本报讯 7月20日,省公安厅海岸警察总队第一支队联合省农业农村厅、蓝丝带海洋保护协会、澄迈海蓝救援队等相关部门和社会专业救援力量,在澄迈县桥头镇道僚村近海浅水区,合力救助起一条受伤搁浅的海豚。

通讯员 李小鹏 喻澄漪记者 吴佳穗 文/图

“你们快过来,这里有一条海豚搁浅游不走了。”7月20日凌晨1时30分许,群众在澄迈县桥头镇道僚村海域发现有一条海豚搁浅,随即报警求助。澄迈县公安局桥头海岸派出所闻讯而动,立即赶往现场。

在现场,民警看到该搁浅海豚体长近2米,正在浅水区挣扎。民警与报警的群众尝试将搁浅海豚拖回大海深处,但海豚因为太重,而且行动困难,无法配合民警游回深海区域。随后民警将海豚扶正,确保海豚能够保持呼吸畅通,并联系澄迈县农业农村局和蓝丝带海洋保护协会工作人员。

省农业农村厅以及澄迈海蓝救援队的工作人员来到现场后,在民警的配合下,救援队的工作人员将海豚从浅水区转移至岸边进行检查。经过检查,工作人员表示该搁浅海豚虽然外表无明显伤痕,但状态不佳,需要进一步观察救治。于是民警配合工作人员将该搁浅海豚小心翼翼地搬上车,送往海洋动物救护站做进一步检查和救治。