



“中国运动员兴奋剂检测次数全世界最多”

“从去年3月到现在，中国一直在进行兴奋剂检查，从来就没有停止过，可以说在奥运会前有越来越多的检查。具体检查数字我真是记不清楚了。我记得网上有数据统计，中国运动员接受兴奋剂检查的次数是全世界最多的！”

——29日，当杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁联手的女子4x200米自由泳接力组合，出人意料地打破夺标热门澳大利亚和美国的“金牌梦”后，个别外国媒体产生了“酸葡萄心理”，在发布会上提出刁难问题，连夺两金的张雨霏硬气回答让他们无言以对。据新华社电



蝶影 霏飞

张雨霏摘中国游泳东京奥运首金 女子接力中国队破世界纪录夺冠

奇兵创奇迹！

中国女子接力“水姑娘”组合 展示中国力量

据新华社电 女子4x200米自由泳接力冠军，原本被锁定为澳大利亚的囊中之物。四位名字中有水的中国“水姑娘”杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁却迸发出强大能量，以7分40秒33的成绩夺得“看似不可能”的金牌，改写由澳大利亚和美国队保持的世界纪录和奥运会纪录。

下水后出任第一棒的杨浚瑄表现出色，50米过后帮助中国队取得领先。交棒时，她的200米时间定格在1分54秒37，甚至超过了澳大利亚选手蒂特马斯，而后者28日刚刚在200米自由泳比赛中摘得金牌。

出战第二棒的小将汤慕涵顶下了200米继续保持领先，在她交棒时，中国队的领先优势从0.14秒扩大到0.45秒。

刚刚以全新奥运纪录赢得200米蝶泳奥运冠军的张雨霏是整个团队中最后一个知道自己入选接力的人。“我今天早上做完了蝶泳比赛准备活动后，教练才通知我我要上接力。我还意外呢，平时都没有怎么练自由泳，一上来就让我参加奥运会接力决赛的比赛。”

临危受命，但不辱使命。在她游完之后，中国队领先排名第二的澳大利亚队0.41秒。

担任最后一棒的李冰洁被队友们看作是“定海神针”，已经收获本届奥运会的400米自由泳铜牌。她确实稳得住，顶住了美国队最后一棒莱德茨基的反扑，游出了个人最好成绩。冠军！世界纪录！这是中国游泳首次赢得这个项目的奥运会冠军。

据新华社电 中国游泳队在东京奥运会沉寂多日后于29日迎来大爆发。先是张雨霏200米蝶泳如愿摘得中国游泳队首金，随后由杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁组成的中国队又在女子4x200米自由泳接力中打破世界纪录，爆冷夺冠。

女子200米蝶泳，半决赛游出今年世界最好成绩的张雨霏没有给对手任何机会，在决赛中继续刷新自己最好成绩，一路领先以2分03秒86夺冠，并创造了新的奥运会纪录；她的队友俞李妍排名第六，美国队的史密斯和弗利金格分获银牌和铜牌。

女子4x200米自由泳接力，美国和澳大利亚队是该项目的霸主，包揽了过去六届奥运会的金牌。不过当日比赛中，中国队惊艳四座，以7分40秒33摘金，并打破由澳大利亚队所保持的世界纪录，美国和澳大利亚队获得亚军和季军。

声音

张雨霏妈妈：她终于找到自己的安全感

张雨霏夺冠家人激动落泪，妈妈说：她终于找到自己的安全感。 腾讯体育

微话题

#张雨霏一上午夺两块金牌#

网友：时光如梭，距离张雨霏上一次夺得金牌，已经足足过去了80分钟。

网友：我哭了太激动了，世界纪录！燃爆了！给我喊：中国是冠军！

网友：看比赛，坐不住！最后一刻，是真的蹦起来了！太激动了！ 据央视新闻



中国队选手庆祝夺冠 新华社发

新闻分析

张雨霏开启“蝶后霏时代” 五大因素 解码成功秘诀

据新华社电 从钱红、王晓红、刘黎敏、刘子歌、焦刘洋、陆滢到张雨霏，中国女子蝶泳选手层出不穷，屡屡在奥运会泳池大战中摘金夺银。2021年7月29日，“蝶后”接力棒到了张雨霏的手里。上一代“蝶后”焦刘洋在张雨霏夺得女子200米蝶泳冠军，并打破自己保持的奥运会纪录后激动万分：“属于张雨霏的蝶后时代来了。”

张雨霏的成功关键是什么？

“身体素质、技术优化、力量耐力储备、优秀教练和钢铁般的精神意志品质是张雨霏的成功关键，这也是她可以走得更远、更久的原因。”前国家游泳队总教练陈运鹏这样说。

张雨霏素有“天才少女”之称，父母都是游泳教练，3岁时就跟着妈妈下水学游泳，5岁时到徐州市游泳队接受正规训练，天赋、家庭熏陶加上努力刻苦，为张雨霏的起飞奠定了基础。

2010年参加江苏省运动会时，张雨霏参加6个项目，收获2金3银1铜；进入省队三年后入选国家队，2014年她参加南京青奥会，收获4金2银；2015年喀山世锦赛夺得女子200米蝶泳铜牌，2分06秒51的成绩打破女子青年世界纪录，同时还在4x200米自由泳接力再得一铜。

张雨霏很幸运，进入国家队先后经历了三位蝶泳名帅的打磨，包括刘子歌的教练金炜、焦刘洋的教练刘海涛和陆滢的教练崔登荣。

张雨霏自己说，此前几年断断续续跟着外教，直到备战东京奥运会，由于疫情原因需要封闭训练，她认真跟着崔登荣的思路踏实训练，也相信教练，直到2021年才重新开始接触200米，终于脱胎换骨，破茧成蝶。

就这样，张雨霏29日上午在两个小时之内接连站上200米蝶泳和4x200米自由泳接力的奥运冠军领奖台。赛后，众多外国媒体围住了中国记者，纷纷打探张雨霏的情况，他们也意识到了，国际泳坛属于张雨霏的“蝶后霏时代”来了。



7月29日，在东京奥运会女子200米蝶泳决赛中，中国选手张雨霏夺得冠军。 新华社发