

本报讯 “全运会冠军对我来说是一个新的起点,我下一步的目标是争取拿到奥运会的参赛资格。”今年第十四届全运会,万宁21岁女孩黄莹莹在冲浪比赛中摘得全运会史上首枚冲浪金牌。

日前接受本报记者采访时,黄莹莹称,她12岁开始接触冲浪,已经10年,如今一天不冲浪就浑身不舒服,“第一次接触冲浪,教练会在后面推板,站在冲浪板上感觉很好玩。”

因为好玩产生兴趣,但想要取得好成绩,就需要付出常人难以想象的努力。在黄莹莹夺冠背后,又有着怎样的故事?

记者 符小霞 吴佳穗 (受访者供图)

## 了不起,21岁姑娘斩获全运会史上首枚冲浪金牌

21岁的黄莹莹出于万宁市礼纪镇田新村,该村距离日月湾仅数百米,是一个仅有1700多人的渔村。作为田新村走出来的冠军代表之一,黄莹莹目前就读于武汉体育学院二年级。她12岁开始接触冲浪,凭借着对冲浪的喜爱和刻苦训练,2014年,14岁的她参加了“Gopro世界女子长板职业冲浪冠军赛”,不仅是参赛年龄最小的选手,也是代表万宁冲浪先锋队首次在高规格国际职业赛事中亮相。

2017年,黄莹莹进入万宁日月湾冲浪基地训练,这成了她职业生涯一大转折点。经专业训练,2018年,她荣获全国冲浪锦标赛女子短板公开组第一名;2019年,荣获全国冲浪青少年锦标赛女子短板第一名;2020年,荣获海南冲浪锦标赛公开组女子短板第一名;今年,更是摘得全运会史上第一枚冲浪金牌。

10月21日下午,原本约定的采访时间往后推迟,因为当天黄莹莹要上网课,训练之余她的文化课也没有落下。由于冲浪队偶尔会到国外集训,黄莹莹非常注重英语口语的学习。

海南冲浪队主教练马福来告诉记者,运动员的成绩靠的是苦练,平时除了冲浪技能训练外,队里还安排了文化课,“白天训练晚上学习是常态,没人能轻易取得好的成绩。”



黄莹莹:因为好玩产生了兴趣,后来越来越喜欢冲浪。

# 小渔村

# 冲浪十年,她有着怎样的励志故事

# 万宁姑娘黄莹莹获全运会冲浪冠军



黄莹莹

“全运会冠军对我来说是一个新的起点,我下一步的目标是争取拿到奥运会的参赛资格。”

“喜欢冲浪,一天不冲就浑身不舒服”

“第一次接触冲浪,教练会在后面推板,站在冲浪板上感觉很好玩。”黄莹莹称,12岁时,她免费进入日月湾一家冲浪俱乐部学习。

2012年,万宁市政府资助当地组建冲浪先锋队,到田新村等周边村庄张贴海报招学员。就这样,黄莹莹被母亲送到少年冲浪队。

“我从小在海边长大,水性还可以。刚开始拿着冲浪板下海训练时,觉得好玩,因为好玩产生了兴趣。”黄莹莹告诉记者,她一练就是10年,如今冲浪已成为生活的一部分,“刚开始是奔着拿奖金去的,现在是因为喜欢,一天不冲浪就浑身不舒服。”

冲浪10年,“冠军只是一个新的起点”

说起来,从田新村、万宁冲浪先锋队里走出的冲浪运动员,何止黄莹莹一人,取得第十四届全运会冲浪项目男子短板银牌的黄一格,运动生涯也是从万宁冲浪先锋队开始的,并且也是田新村的孩子。黄莹莹19岁的弟弟黄云柯4年前也加入万宁日月湾训练基地,在全运会冲浪项目男子短板决赛中获得第四名的好成绩。

谈起此次全运会比赛,黄莹莹感慨道,初赛便遇到强劲对手,她刚开始状态不佳,导致在首轮小组赛中排名较为落后。复活赛时,她比较紧张,但迅速调整心态,在女子短板第二轮复活赛中,她奋力争先进入决赛。之后,越战越勇,最终以12.34的高分战胜对手,成功逆袭摘得金牌。

“全运会冠军对我来说是一个新的起点,目前自己离国际顶尖水平还有很大的差距,还要更加刻苦训练,我下一步的目标是争取拿到奥运会的参赛资格。”黄莹莹说,下一届全运会,争取再为海南夺得一枚金牌,“冲浪已经10年,算是赛场上较为‘年长’的选手,看到实力强劲的后辈,也会有危机感,训练的时候会更加严格要求自己。”

身上多处伤痕,曾被取外号“黑妹”

想要取得成绩,就需要付出常人难以想象的努力。黄莹莹称,受疫情影响,近两年他们无法到国外集训,便一直在万宁日月湾训练。有时,日月湾浪高不够,他们就需要到石梅湾等海岸去寻浪训练。浪高适合训练的机会不多,有时舍不得上岸,一天八九个小时泡在海里是常事,训练完整个人都“软了”。

记者注意到,在黄莹莹的眉角处,有一处小小的伤疤,下巴、腿上都有伤痕,这些都是日常训练受伤留下的。黄莹莹称,冲浪时经常被冲浪板砸到,她曾在海里练习时被冲浪板砸伤下巴,鲜血直流,可她却只是稍微包扎一下又继续投入训练。

“浪高度不够时,我们会进行体能训练。”黄莹莹指着客栈外的公路称,虽然训练条件不够完善,但他们想尽一切办法锻炼,没有体能训练室,他们就在客栈走廊、楼道训练。

“很多人对冲浪运动员并不熟悉,刚开始和别人聊起自己的职业,会被打趣说‘你是打鱼的’,也有人给我取过‘黑妹’的外号。”黄莹莹称,但她很自豪能向别人介绍自己是一名冲浪运动员,冲浪让自己更自信,“希望以后更多人了解冲浪运动,走近冲浪运动。”