

馒头冷冻时间太长 会滋生“一级致癌物”？

冰箱不是“保险箱”！尤其要警惕这几种细菌

冷冻馒头超三天会产生一级致癌物？

黄曲霉毒素是由曲霉属中的黄曲霉和寄生曲霉产生的。黄曲霉毒素污染多见于潮湿、温度相对较高的环境中。

而冰箱冷冻室的温度一般在-18℃左右，最高湿度不超过75% RH，平均湿度仅在50% RH左右，温度和湿度都达不到黄曲霉生长的适宜条件。

另外，冷冻条件下，微生物生命活动会放缓甚至停止，基本上不会再产生毒素，因此只要馒头冷冻前没被污染，且冰箱也干净的话，一般再滋生黄曲霉的可能性不大。

馒头冷藏可以防止老化变质、降低微生物和酶的活性，延长保质期。相反地，室温条件下馒头更容易霉变，想要长时间保存馒头，还是建议冷冻。

馒头发霉，去掉发霉的地方还能继续吃吗？

——答案是：已经发霉的馒头不建议食用——

这是因为：很多霉菌适当条件下都会产生真菌毒素，霉菌是肉眼可见的，表面往往呈灰绿色，但是毒素却无臭、无味、无色，肉眼无法辨别。虽然去掉了发霉的部分，但毒素可能会随着菌丝，扩散到馒头的其他部位。再加上馒头本身比较松软、孔洞疏松，更易扩散。

加热以后把霉菌杀死就能吃了？

——答案是：也不行——

黄曲霉毒素耐热性很高，一般达到280℃以上才能裂解，普通烹饪、加热最多200℃，达不到破坏的程度。

误食黄曲霉毒素能引起人和动物的急性中毒，毒性主要表现在致癌性和致突变性，生理学致癌机制的研究表明：黄曲霉毒素能够与体内DNA嘌呤残基结合，从而造成DNA损伤，引起DNA结构和功能的改变，产生癌变。毒性相当于等量氰化钾的10倍、砒霜的68倍，属特别剧毒物质，为强致癌剂。

所以如果馒头发霉了，就别吃了，别增加安全隐患。

馒头储存冰箱最该怕的其实是它？

我们对冰箱最大的误解就是觉得冰箱是最安全的地方，但其实长时间使用不清理的话，冰箱里可能会随着食品的放入而导致金黄色葡萄球菌、沙门氏菌、单增李斯特菌和耶尔森氏菌等多种食源性致病菌污染。

虽然冰箱冷藏层温度也很低，细菌基本上都会停止生长，但并未被冻死。在适当条件下，仍可繁衍滋生。而且冰箱致病菌中有一种嗜冷菌，才是最应该警惕的，典型代表就是单增李斯特菌。

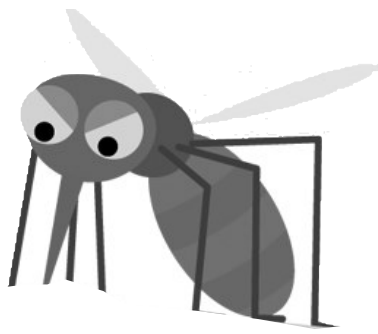
单增李斯特菌环境适应力很强，从2℃-42℃，无论酸性或碱性，对营养要求也不高，能在食品冷藏温度（通常0℃-8℃）下生长繁殖，甚至在0℃以下也能生存并缓慢繁殖。

如果不注意卫生，一旦感染李斯特菌，轻则出现发烧、恶心、腹泻等症状，重则诱发“电冰箱肠炎”，导致脑膜炎、败血症、孕妇流产。

所以，冰箱储存馒头最要警惕的就是李斯特菌，冰箱里储藏的食物和速冻食品，食用前必须完全加热处理。

最近多地气温飙升直冲35℃！有多少小伙伴囤的物资吃的不如坏的速度快？你家里的食物是不是已经开始发霉、变质。冰箱是我们日常生活中最缺少不了的电器，但也所受误解最大。有多少人把冰箱当“保险箱”的？

另外，最近还有消息称长期吃冷冻馒头不健康，冷冻馒头有可能会产生黄曲霉毒素，吃了会致癌的！事实是这样的吗，我们带你一探究竟。据科普中国



蚊子为啥总叮你？ 驱蚊妙招学起来！

在蚊虫猖獗的夏日，你会发现一个奇怪的现象：咦，蚊子为什么老是青睐于我？事实上，大约有20%的人对蚊子来说尤其美味。这一部分人是因为皮肤新鲜娇嫩、血液更加香甜吗？又或者，你是传说中最受蚊子喜爱的O型血？你是否每天都在蚊子骚扰、打蚊子的恼人循环中？事实上，没有任何证据证明蚊子具有区分血型的能力。那么，哪些人群更符合蚊子的口味？

据中国疾控

夏日驱蚊小秘方

- 1.运动出汗后，赶快洗个澡。
- 2.要多吃含有胡萝卜素的蔬菜，蚊子讨厌这个气味。如果你喜欢重口味，大蒜也是个不错的选择，保证蚊子见到你退避三舍。
- 3.穿浅色衣服，不吸热也不招蚊子。
- 4.在家中摆放一些可以美化景致，对人体无害，但是蚊子又非常讨厌的植物，如茉莉花、薄荷、薰衣草。

二氧化碳排出较多的人

人体排出的二氧化碳对蚊子而言具有强烈的趋食性。蚊子寻找目标主要依靠嗅觉器官（那对小触角）来感知空气中传来的人体“信息”。虽然蚊子身长不过1厘米，但是搜索距离可达60公里之大。

在此范围内，“信号”越强的生物，自然也越容易成为它们的目标。二氧化碳排得多的人，聚集在他身体周围的二氧化碳的浓度相对较高，在蚊子独特的视野中所呈现的“图像”就会更加清晰，便于蚊子进行定向追踪。

新陈代谢旺盛、容易出汗的人

人体排出的汗液在空气中挥发，也是吸引蚊子的一大“信号”。此外，喜欢流汗的人，血液中的乳酸含量较高，排出的汗液酸度也较高，这种酸度对蚊子也具有吸引力。再者，蚊子触角里的受热体对温度的变化十分敏感，人体通过流汗的过程在不断地散热，这种温度变化对蚊子又是一个大诱惑。

正因为蚊子喜欢代谢旺盛的人，所以小孩易遭蚊叮，老人则不受青睐。而孕妇就比较倒霉了，孕妇较正常人呼气量增多21%，呼出的潮湿气体与二氧化碳会将大把蚊子吸引过来。而且孕妇基础体温也高于常人，更容易招惹蚊子。

喜欢化妆的人

很多含有硬脂酸的香水，带有花香味的发胶、面霜等化妆品对蚊子的诱惑力都非同寻常，涂抹上这些之后被蚊子叮咬的几率会大大增加。当然，也有一些气味是蚊子所讨厌的，如月桂叶、柠檬草油、大蒜等气味对蚊子的攻击作用，就仿佛榴莲对某些人的杀伤力一样强大。

喜欢深色着装的人

蚊子喜欢黑暗，最喜欢在弱光环境下吸血，所以经常一夜醒来，我们满身包包。白天，当人们穿着深色衣服时，反射的光线较暗，恰恰会投其所好。而且深色衣服的吸热能力强，黑色就成为蚊子进攻的首选对象，其次是蓝、红、绿等，蚊子最不喜欢的就是白色。同理，蚊子爱叮肤色较黑或肤色发红的人。

为您服务

收费标准：120元/cm高度/天 本栏目每周一至周六刊出

广告热线：66709358 13876786958

求职、家教、家政300元/CM高度/周

以下信息仅供参考，不作为合同依据，如有疑问可通过法律途径解决，本报恕不负责。

为更好地服务全省各市客户

本栏目特与海南省各市县邮政局合作，让您在当地邮局就能轻松办理寻人、招聘、出租转让、遗失声明等分类广告。

琼海邮政局：15595967253 万宁邮政局：13807626186

屯昌邮政局：18907519923 儋州邮政局：13976783383

遗失声明

遗失声明

洋浦鸿凯物流有限公司(统一社会信用代码:91460000MAA930PJ50)遗失道路运输许可证正、副本,证号:462000100947,声明作废。

遗失声明

洋浦华庭美食品店遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY24605000012971,特此声明作废。

遗失声明

洋浦永同达物流有限公司(统一社会信用代码:91460000MA57YB2W2J)遗失道路运输许可证正、副本,证号:462000100820,声明作废。

遗失声明

洋浦圣泰物流有限公司(统一社会信用代码:91460000MA7G5E2H474)遗失道路运输许可证正、副本,证号:462000101014,声明作废。

遗失声明

定安城英雄街饭店遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY14690210013870,声明作废。

遗失声明

海南大拉奥装饰工程有限公司(统一社会信用代码:91460000MA7FFQ1F5J)遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明

蔡怀二遗失身份证,证号:460021192608300260,声明作废。

灭失声明

灭失声明

本人符谋勇,名下摩托车(车牌号琼C40W60,车架号LP6XCH2B560480152,发动机号68030186)于2014年7月18日因威马台风自然灾害造成整车灭失。此机动车整车、行驶证、登记证书、车牌号已灭失,现特声明作废。

通知

催收欠款及滞纳金通知书

林云龙,刘亚妹:
根据你们与俄查村委会签订的土地承包协议(合同约定,你们自2018年至2022年五月末共欠俄查村委会土地承包金10379元。以及同时时间段的违约滞纳金50130.57元,合计金额:60509.57元,金额大写陆万零伍佰零玖元伍角柒分。限你们必须在二〇二二年五月三十一日前将上述款项向俄查村委会付清。

东方市江边乡俄查村民委员会
2022年5月25日

欢迎 在本栏目刊登广告

冰箱储存食物还要注意什么？

第一：定期清洗消毒 对食物接触部位进行定期的清洗和消毒，定期擦拭，包括各种层板，过滤网，从而抑制病原体的存活。还要定期消毒，用稀释过的漂白剂或0.1%高锰酸钾擦拭。

第二：贮藏量不宜过多 堆放要留空隙，以免影响冷气循环。

第三：生熟分开 存放食物时要注意生熟分开，熟食应进行密封存放，避免细菌交叉感染。

第四：吃之前务必完全加热 尽量少吃，现吃现买。尽量避免剩饭剩菜，吃剩的菜放凉后再存入冰箱，下次食用前必须彻底烧透，以杀灭病菌。

第五：这些食物不宜放冰箱 香蕉、芒果等热带水果，放入冰箱可能会被冻伤，导致表皮变黑；蜂蜜放入冰箱，可能会出现结晶，影响口感。