



糟糕！临考前丢失身份证 别慌！民警开启绿色通道

先将考生准时送达考场，再安排家长补办考生临时身份证



距离考场关闭前2分钟，警车载着考生赶到

本报讯 昨日14时43分，在海口市实验中学高中部考点，一名考生从一辆警车上下来后，迅速奔往考场。现场民警介绍，当天14时05分，他们接到求助，称一名考生的身份证不慎遗失，需紧急办理后赴考。海口市公安局金盘派出所民警迅速开启“绿色通道”，为考生办理临时身份证。“因为办理临时身份证过程繁琐，且耗费时间较长。为了不耽误考生考试，我们决定先将考生送往考场考试，再由家长为孩子补办临时身份证。”随后，民警迅速驾驶警车将考生安全准时送达考场。

记者了解到，当天14时许，该考生准备出门，其母亲提醒查看证件和

文具，才发现身份证遗失。于是，母亲拨通了考生班主任姚老师的电话，在姚老师的建议下拨打110报警求助。派出所民警了解到情况后，迅速启动应急措施，为孩子办理临时身份证开启“绿色通道”。但是，办理临时身份证的程序有些繁琐，为了不耽误孩子考试，民警建议先护送孩子赶赴考场考试，并由民警做好解释；另一方面母亲留在派出所，继续为孩子办理临时身份证。

“真的感谢民警，感谢他们帮助孩子顺利考试。”15时许，考生的母亲骑着电动车来到考点，并将临时身份证交到了考点工作人员手中。

记者 吴佳穗 文/图

往返20公里！交警铁骑飞驰为考生取证件

本报讯 昨日14时50分许，海南华侨中学高中部考点大门已经封闭，一辆警用摩托车载着一位家长匆匆赶到现场。原来，是有考生带错了文具袋，导致身份证和准考证等都落在了家中。家长随即向执勤交警求助，坐警用摩托车返回位于永万路附近的家中取回。

家长常女士（化姓）返回考点时，该考生已先行入场考试，考试证件由考务人员转交。根据偶发事件处理办法，忘带准考证的考生经主考和学校带队老师确认后，允许进考场应考，当科考试结束前将准考证送

到考场即可。

记者从接送该家长的特勤大队交警童大荣处了解到，接到家长求助后，考虑到事情紧急，且路程较远，他没有耽搁，载着家长一路疾驰，10余分钟就赶到了永万路与椰海大道交界处的恩祥新城北大华府小区，取回证件后又迅速返回，来回20公里仅用时约30分钟。

交警提醒广大考生及家长，赶考出门前一定要认真检查考试用品，尤其是身份证和准考证要随身携带。

记者 林文星

交警变“浇警”

大雨中坚守岗位，
维持考点交通秩序

本报讯 昨日下午的英语听力考试期间，海口忽降大雨，记者在海口市琼山中学高中部考点看到，为保证英语听力考试顺利进行，大雨中交警继续维持考点交通秩序，没有时间穿上雨衣，在风雨中坚守岗位。一旁的志愿者见状，急忙把雨伞递给交警。不少陪考家长见此“美景”为之动容，纷纷为交警点赞。

记者 沈丽焕 文/图



民警雨中坚守岗位

北师大海口附属学校
考点心理咨询师宋敏：

家长焦虑 孩子也会焦虑

本报讯 “高考前几天，孩子突然变得焦虑，高考第一天早上起床后，明显有一些紧张。”昨日北京师范大学海口附属学校考点外的心理咨询师服务台前，一名考生家长正在与心理老师宋敏交流。

宋敏介绍，高考期间的考生家长最容易焦虑，“而家长的焦虑会转移给孩子，让孩子更加焦虑。所以，家长首先要正确对待高考，保持一份平常心。高考期间，家长只要负责好‘后勤保障’工作，不过多地介入考生备考，给予考生一个独立、安静、不被打扰的备考空间就是对其最大的帮助。”

而对于考生来说，即使从小到大已经历了无数次考试，但面对高考，紧张也是难免的。从心理学的角度来看，适度紧张并非坏事，因为紧张感可以激发出人的潜在能力，思考和行动的效率也会随之提升。因此，适度的紧张对考生来说反而是好事，有助于发挥出更好的状态。但是，如果考生的紧张状况已经从心理蔓延至身体，出现发抖、心跳过快等情况，以至于干扰正常思维时，那就超出了适度紧张的范围，可以从意识层面和行为层面上进行放松，比如深呼吸等方式，会有不错的效果。

记者 苏钟

排忧解难 考场外为家长考生 心理咨询师

海南中学高中部考点
心理咨询师莫若华：

考完一门 忘掉一门

本报讯 “接下来的考试如何调整心态？高考结束后如何放松？在海南中学高中部考点外，海南12355省青少年服务台心理咨询辅导专家莫若华建议，考生尽力就行，考完不要对答案，考完一门放下一门、忘掉一门，将精力专注于接下来的考试。

高考结束后该如何放松？莫若华说，备考期间考生们压力大，考完试后，就如同卸下了心头的一块巨石，一部分人卸掉压力后，就会过度放松。“高考结束后，可以准备两三天进行充分休息和放松，几天之后，建议好好规划一下这个假期怎么度过。在等待成绩放榜的这段时间，可以报名考个驾照，也可以花时间去了解一下心仪的大学和专业，为即将到来的志愿填报做好准备。不能完全等到成绩出来后才开始准备，到时会手忙脚乱。”莫若华说，高考结束后最大的任务，就是等待成绩和填报志愿，考生要事先准备志愿填报的工作。

“考完试后，在放松方面要把握好一个度，同时还要注意假期安全，打游戏等玩过头了也不好，这不利于更好地填报志愿，也不利于进入大学校园后的状态调整。”莫若华说。

记者 钟起的

高考第三天仍有阵雨
明日全岛降水有所减弱

□通讯员 袁迎蕾 吴春娃 记者 林鸿晖

本报讯 记者从省气象部门获悉，受西南气流影响，预计今日海南岛东北半部地区多云有雷阵雨，西南半部地区多云有分散阵雨或雷阵雨；6月10日海南全岛降水有所减弱。

9日白天，北部多云有雷阵雨，局地大到暴雨，24-34℃；中部多云，局地有雷阵雨，23-34℃；东部多云有雷阵雨，局地大到暴雨，25-33℃；西部多云，局地有雷阵雨，24-35℃；南部多云，局地有雷阵雨，25-33℃。9日夜间到10日白天，北部多云有雷阵雨，局地大到暴雨，24-35℃；中部多云，局地有雷阵雨，23-35℃；东部多云有雷阵雨，局地大到暴雨，25-34℃；西部多云，局地有雷阵雨，25-36℃；南部多云，局地有雷阵雨，25-35℃。

省气象部门提醒，高考期间我省大部分地区仍多阵雨或雷阵雨天气，降雨时段考生和家长出门带好雨具。