

中西医结合让骨折快速恢复

骨折是指骨结构的连续性完全或部分断裂,常见于儿童、老年人和中青年人。骨折不仅会影响患者的日常生活,还会导致骨质疏松、关节僵硬、感染等并发症,甚至危及生命。目前,中西医结合治疗骨折已经成为一种有效的方法,它吸取了中国传统医学与现代西方医学之长,综合运用整复、固定、功能锻炼、内服、外敷等手段,达到了既促进骨折愈合,又保护软组织功能,又减少并发症的目的。

中西医结合是将中医和西医的特点相融合,达到最佳治疗效果的一种治疗方式。其在骨折康复治疗上也具有很好的效果,常见的中西医结合治疗方法如下:

准确的复位。复位是指将断裂的骨头重新对准,使其恢复正常的解剖位置。复位的目的是为了使骨头能够正确地愈合,防止畸形和功能障碍。

合理的局部外固定。外固定是指在复位后,用夹板、支架、钢钉等物理方法将断裂的骨头固定住,防止其移位或旋转。外固定可以分为传统的小夹板固定和现代的外固定支架固定。小夹板固定是指用木片、竹片、金属材料制成的小型夹板,用绷带或胶布将其缠绕在患肢上,起到固定和保暖的作用。外固定支架固定适用于复杂骨折或开放性损伤,

具有创伤小、操作简便、效果好等优点。

中医在骨折康复治疗中也有一定的作用。中医强调整体观念和个性化治疗,通过中药、针灸等方法可以辅助促进骨折的愈合和康复。

中药方面,可以使用一些具有活血化瘀、镇痛、消肿等作用的中药来促进骨折的愈合。比如桃红四物汤、通络活血方等,这些方剂可以通过改善局部血液循环、促进骨细胞的再生和修复来加速骨折的愈合。

针灸是中医的重要疗法之一,可以通过刺激特定的穴位来调节机体的功能,促进骨折的愈合和康复。例如,可以选择一些与骨折相关的穴位进行针刺,如足三里、合谷等,以起到镇痛、消肿、促进血液循环的作用。

总之,中西医结合治疗骨折可以综合运用西医的复位、固定和功能锻炼等方法,同时结合中医的中药和针灸疗法,以达到更好的治疗效果。在具体治疗中,还需要根据患者的具体情况,结合医生的建议进行个性化的治疗方案制定。请您咨询专业医生以获取准确的诊断和治疗建议。

(三亚市中医院 张杰荣)



血液透析的风险和并发症有哪些? 如何预防这些风险?

大家都知道,一旦在进行血液透析时没有进行全面细致地注意,便会引发一定的风险,甚至会导致并发症,那么,血液透析的风险及并发症都有哪些呢?对于这些风险又该如何预防?

1. 穿刺相关风险

自体动静脉内瘘是血液透析患者的首选血管通路,是病人的生命线,穿刺操作不当会增加患者形成血栓、血管狭窄、假性动脉瘤及穿刺感染的风险。

在进行穿刺前应与客户及家属签署风险告知书,确保穿刺护士有着一定的工作经验;在条件允许时应在超声的引导下开展内瘘穿刺,在降低穿刺风险的同时,提升穿刺的成功率。

2. 用药相关风险

终末期肾病人会服用较多的药物,药物之间会相互反应,一旦病人在用药时不加以注意,便会增加用药风险;血液透析病人药物清除,药物的不良反应发生率在10%;应加强对护理人员用药培训及指导,降低病人的用药风险,保障病人的用药安全。

3. 失衡综合征

失衡综合征是血液透析过程中最常见的并发症之一,且多发生在重症病例当中,在首次透析、最初几次透析或是使用高效率透析器时,会增加失衡综合征的风险。

早期透析时应进行充分合理的诱导透析;小剂量且短时间的进行多次透析;透析时间每次递增一小时,并连续透析三天;使用生物相容性较好的低通透析器;在透析过程中注射一定含量的高渗葡萄糖及静滴高渗液,预防该症状的发生。

4. 心血管并发症

心血管疾病是导致血液透析患者死亡的主要并发症,更是当下影响透析患者生存率及致残率的重要因素。

透析患者应严格控制自身的血压;确保血红蛋白控制在110-130g/L之间;控制患者的钙、磷含量。目前预防透析低血压的措施有:当日停用降压药、禁食以及降低透析液温度等,但治疗效果一般。

小结:如何预防血液透析的风险和并发症,你了解了吗?

(澄迈县人民医院 王业国)

肿瘤相关抗原测定是什么意思? 我来告诉你

肿瘤相关抗原主要是伴随肿瘤而出现,血浆中出现含量上升的抗原类相关物质,主要是指糖类抗原,该类型抗原和肿瘤出现有密切联系,尤其是恶性肿瘤更加明显,也将其称作肿瘤相关抗原。

1. 肿瘤相关抗原作用

对肿瘤进行诊断时肿瘤相关抗原是主要标志物,其作用是早期发现肿瘤存在,对肿瘤愈后情况判断。可根据肿瘤相关抗原检测报告,在临床制定合理治疗方案,多数肿瘤相关抗原测定值与治疗效果有直接联系。

临床依据肿瘤相关抗原测定值,可观察肿瘤治疗是否有效,同时对经手术治疗后采取放疗患者,根据监测肿瘤相关抗原指标变化,及时发现肿瘤是否出现转移或复发。

2. 肿瘤相关抗原类型

通过肿瘤相关抗原检测报告,可对肿瘤的病理类型准确定位,肿瘤相关抗原检测种类较多,根据不同肿瘤类型进行相关抗原检测也会有所不同。以肺癌为例进而

相关抗原检测主要是CA125、NSE、CEA、鳞状细胞抗原等;针对消化道肿瘤相关抗原检测包括CEA、CA242、CA724、CA199等,针对肝癌相关抗原检测包括AFP,也将其称作甲胎蛋白。

3. 哪些人应定期做肿瘤相关抗原检测呢?

恶性肿瘤是威胁人们生命健康的主要疾病,但多数肿瘤是可以防治的,越早发现越早治疗对预后结果越有利,因此建议以下几种人群定期进行肿瘤相关抗原筛查:

- (1) 年纪超过40岁以上人群。
- (2) 有长期慢性疾病者如胃溃疡、乙肝、肠炎等。
- (3) 日常有不良生活习惯,如长期酗酒、吸烟。
- (4) 因工作因素长期居住环境为严重污染厂矿,或长期接触致癌物质。
- (5) 以往有癌症家族史或癌症高发人群。

小结:每个个体存在差异化,借助肿瘤相关抗原进行筛查,尽量做到早预防、早发现、早确诊、早治疗、早康复。

(儋州市人民医院 于莉)

关注各类肿瘤

淋巴瘤患者值得收藏的健康护理知识

“我一直在进行着一系列的治疗,结果到现在都没有起到任何作用,反倒是后遗症缠身。有几次,我都觉得自己快要崩溃了。”这是许多淋巴瘤患者的心声。淋巴瘤不仅仅是肉体上的痛苦,更是一种精神上的折磨,那么,怎样才能缓解这一疾病的症状呢?

1. 正视现实,树立信心

刚开始的时候,病人们都处于一种难以置信的状态,大部分都会变得暴躁、沮丧。这个时候,他不但要有亲人在身边,还要有自我调整的能力。刚开始的时候,他们会有很多的担忧,比如害怕失去一头漂亮的黑发,害怕接受治疗的痛苦,害怕与同龄人的疏离感,害怕变得不一样,甚至还有对死亡的恐惧。但人生总是有一种奇妙的规律,那就是你最担心的事情往往不会发生。因此,从你不怕输的那一刻起,你就不会输了。从这一刻起,我们要鼓起勇气,义无反顾地向前走!

2. 给淋巴瘤患者提供一个安静、舒适的环境

对于一些早期的淋巴瘤病人,如果出现发热、浸润等明显的表现,最好是躺在床上,这样可以减少体能的消耗。要注意皮肤的洁净,每天都要用热水擦拭,特别要注意对放疗照射区域的皮肤进行保护,要防止日晒、冷热、各种消毒剂、肥皂、胶布等对皮肤造成的伤害,最好是穿着纯棉的、宽松的衣服。

3. 营养搭配,做饮食上的讲究人

手术、化疗、放疗等治疗对淋巴瘤患者的身体造成了一定的伤害,此时就需要补充一些蛋白来帮助机体进行修复。抗癌饮食有一个总体的法则:吃更多的果蔬,同时吃更多的肉。

淋巴瘤是一种常见的慢性病,对其进行合理的日常健康护理有助于减轻患者的症状。因此,病人必须对自己的身体状况负责,调整自己的心态,以减轻疾病初期的并发症带来的折磨。要自我控制,自我鼓励,延缓疾病的发展,提高生活质量。

(海南医学院第一附属医院 罗孔认)

肾功能检查要注意什么?

肾对于人体来说是非常重要的一个器官,它不仅是一个泌尿器官,而且是一个内分泌器官,在全身和肾脏局部发挥着重要的作用。肾功能检查能够对了解有无肾脏疾病、疾病程度选择治疗、了解预防及对肾脏病的研究都有重要意义。那么,肾功能检查需要注意以下5点:

1. 避免高蛋白饮食 肾功能检查的前三天不可以高蛋白饮食(勿过多食用肉类、蛋类、鱼类及奶类产品),避免对血肌酐和尿素氮的结果产生影响。检查前三天正常蛋白饮食就可以了,但是在检查的前一天晚上不要喝酒、吃油腻的食物,因为会导致体内尿酸水平出现一过性升高,从而影响检查结果的准确性。

2. 避免剧烈运动 检测血肌酐和内生肌酐清除率的前3天,要避免剧烈运动(防止内源性肌酐产生过度)、避免过多肉食(防止外源性肌酐摄入过多),留24小时尿准确测定尿量和尿肌酐的浓度,同时抽血查血肌酐浓度。

3. 纠正缺水状态 缺水不一定与不吃饭、不喝水有关,影响机体缺水的原因有很多,例如消化道大出血、长期服用利尿剂、高热出汗过多等,也会影响结果。对于肾脏功能差或已经衰退的患者来说,检查结果的异常性会更加明显,因此,尽量在体内缺水状态得到纠正后再进行检查,保证结果准确性。

4. 消除感染 在患有呼吸道感染、肠道感染、尿路感染等感染性疾病时,不建议立即进行肾功能检查,因为会对指标造成影响,主要是尿素氮和血肌酐数值会升高。近两周内有感染情况的都会影响肾功能化验结果。

5. 保持良好心态 高强度工作、高度紧张的状态下,身体会处于极度活跃状态,新陈代谢就会明显加快,从而对身体各器官产生明显影响。其中对肾功能的影响,主要表现在血肌酐与尿素氮的数据变化,导致的结果就是高于平时水平。

(三亚中心医院(海南省第三人民医院) 肖华)

妊娠期糖尿病对母婴健康有何影响?

在中国有句话就是,女人在怀孕的时候就是“女王”。在整个孕期中,孕妈妈都要通过“吃”来为自己和胎儿的生长发育提供养分。但是在整个孕期也会有很多的问题困扰着孕妈妈,其中妊娠期糖尿病就是主要问题之一。今天让我们聊一聊妊娠期糖尿病对孕妇和胎儿都有什么影响。

一、什么是妊娠期糖尿病?

妊娠期糖尿病分两种情况,一种是孕妇在怀孕之前就有糖尿病的存在,这种情况在医学上称之为糖尿病合并妊娠;还有一种情况就是孕妇在怀孕期间由于体内新陈代谢和自身糖耐量功能的减退,导致孕妇的血糖升高,形成糖尿病的情况,这一类型我们就称之为妊娠期糖尿病。

二、妊娠期糖尿病对母婴的危害有哪些?

1. 对孕妇的危害

① 血糖过高会使胚胎出现发育异常的情况产生,这种情况严重的话会导致死亡流产,据调查因为高血糖而导致的流产概率有15%-30%。

② 妊娠期糖尿病还会加大孕妇产生妊娠期高血压的风险,如果妊娠期糖

尿病患者还同时患有一些肾脏病变时,更会加大孕妇产子病的风险。

③ 妊娠期糖尿病的孕妇出现羊水过多的情况,是普通孕妇的10倍多。

④ 会导致巨大儿的出现,这就加大了孕妇生产的难度,容易造成产程较长,且产后出血的概率加大。

⑤ 若孕妇第一次妊娠就出现糖尿病,那么她再次妊娠出现糖尿病的概率高达3%-69%。

2. 对婴儿的危害

当孕妈妈发生妊娠期糖尿病,对胎儿的影响也是非常大的。可能会出现以下几种情况:首先提高巨大儿的发生概率,且几率高达25%-42%;其次还可能会导致胎儿的生长受到限制,且这种情况的发生几率也很大,高达21%;除此之外妊娠期糖尿病还会造成胎儿畸形甚至造成流产、早产或者胎死等恶劣后果。

总结:孕妈妈怀孕不易,需要承受各种压力。但是相信压力过后的所有结果都是美好的,妊娠期糖尿病对母婴的危害有很多,所以在孕期一定要加以注意。

(海南现代妇女儿童医院 李桂花)