

分手前送的礼物，分手后你会如何处理？

前任连内衣都要她还！

1月10日，张曼(化名)和男友分手了。原本以为剧情应该是一别两宽，没想到对方却要求她归还恋爱时送的所有礼物，连内衣都要一并归还，这让她觉得不能接受。 **都热**

前男友开口要回所有赠礼

讲起男友让归还礼物的事，张曼显得很生气：“戒指项链我都主动给他了，现在连内衣都要我还，是不是男人。”

原来，张曼和相恋五年的男友梁波(化名)通过电话分手的当天晚上，张曼下班就到梁波家里，归还梁波送她的戒指和两条项链。但是，梁波对此似乎不太高兴：“我送你的就只有这些吗，其他东西你也要还我！”

不等张曼答话，梁波就列了一堆东西：“我送你的衣服、包包、内衣都是几百几千的，你不是该还我吗？”

这话让张曼来气了：“你要这些东西拿来干嘛，又送给下个女的？”因为归还礼物的事情没有谈妥，两人闹得不欢而散。

内衣也要归还让她很生气

为了赌一口气，第二天，张曼真把男友买给她的五件衣服和三个包包给对方送了回去。她连叫门都是用脚踹的。等梁波开门，张曼把东西扔进去就走了。

没想到一会儿，她就接到梁波的微信：“我以前还送你一套维密的内衣，怎么不还？”“内衣你都要？”张曼生气地问。没想到梁波却说：“我就是烧了都不给你。”

张曼表示，自己和男友是大学同学，两人毕业后一起回家乡发展，她现在和朋友合伙开了一家餐饮店，生意不错。

而男友回家后工作一直不如意，先去父母找的一家熟人的公司上班，做了几天又不做了，在家要了半年。后来说要和朋友合伙做生意，也没下文了。

也许因为工作不顺利，梁波总对她发脾气。“家里人觉得他不靠谱，我也觉得越来越合不来。”因此张曼决定和男友分手。

闺蜜：这分明是要给对方难堪

26岁的陈雨，是张曼的闺蜜。在她印象里，梁波平时为人挺大方，但有些爱钻牛角尖。

有一次张曼生日，付钱时由于网络不好，一直无法转账。张曼就让梁波用信用卡帮她先支付，过后把钱还给他。

没想到，梁波一路上都在念叨还钱的事，还振振有词：“你说好是借的，借的就是要还。”“女友过生日，他当着所有朋友的面这样，也太不给女友面子了。”陈雨说，分手时让张曼还衣物的事，她也很生气：“这分明是要给对方难堪。”

“我是气不过才这样做的”

张曼的前男友梁波，今年27岁，目前是一名微商。说起这事他表示，“我是气不过才这样做的。”梁波说，自从张曼和朋友合伙开店之后，对他就非常冷淡，经常听到男的给她打电话。“我怀疑我被她‘绿’了”。

对于梁波的话，张曼表示完全是无稽之谈。跟自己合作的朋友有女友，而且对方跟自己还是好朋友。张曼还把自己最近的通话记录都翻给记者看，虽然跟对方通话次数多，但是每次也就一两分钟，也从未在深夜打过电话。张曼说两人在一起的时候，她也给对方买过鞋子手链香水游戏机，但她只字未提，前任的做法让她觉得很失望，已经把梁波拉黑了。

七嘴八舌

恋人分手后，难免有不少相互赠送的礼物，应该怎么处理呢？如有贵重物品，你会要求对方归还吗？

分手的时候，看着这些东西非常伤心，我把它们都扔了。感觉扔东西，坏心情也扔出去了。(胡欣 24岁 会计)

我就放在家里，但是也有尴尬的地方，我现在单身，有朋友到家里看到这些女性化的礼物，都觉得我在骗人。(张成 29岁 销售)

我全部打包给对方快递去了，留在家看着都气。(陈桓 28岁 摄影师)

我觉得既然当初赠送给别个就是别个的东西了，哪有找女娃儿还的道理，说出去好扯哟。(周斌 32岁 企业中干)

我送了男友一千多的球鞋、香水、戒指，如果分手我也不会要回来，要回来我也用不上，摆在家里自己看着还添堵。

(张韵 27岁 美容师)
像戒指、项链之类的我会要回来，钱又不是风吹来的。(文陆 29岁 传媒职员)

情感解读

放过他人也是放过自己

周小燕(心理学教授)认为，梁波在处理分手的问题上，有些幼稚。张曼就算归还了礼物，也不能破镜重圆，反而只会让双方反目成仇。两人在争吵中，双方都不会是赢家。既然选择分开了，不能祝福也请放手，放过他人也是放过自己。与其让自己陷在负能量里，不妨释怀向前看，总有适合自己的人在等着你。

升职加薪本是一件美事，不过现在也有一部分人会对于升职说“NO”。记者调查发现，周末常加班、下属不服管、被扣奖金……这些都是“拒升族”给出的理由。 **都热**

压力大、烦恼多、不能陪家人……

升职加薪他拒绝

黄伟(28岁 装修设计师) 拒升理由：升职变成苦差事

黄伟在一家装修公司设计部上班，做装修设计已8年。一年前，部门经理离职，在同事们看来，黄伟升职是板上钉钉的事。一来他是单身，二来他能力出众，一直是前经理的得力助手。果不其然，老板点名让黄伟接手设计部。

不过，黄伟接手没多久，就主动要求辞去职务，继续做普通设计员。“升职3个月，我瘦了10斤，每天早上6点起床上班，晚上10点才到家，还被老板各种直面批评，这苦差事压力太大，还是做底层设计员好，自由得多。”

“上班时间内努力工作，下班后就是自己的时间了，不会再为工作上的事担忧。”黄伟业余喜欢摄影，经常外出徒步拍风景，“除了挣钱以外，还得有自己的业余爱好，升职加薪都是浮云，等时机到了再考虑吧。”

刘艳燕(30岁 宠物美容师) 拒升理由：结婚生子更重要

黄艳燕在一家宠物连锁店上班，从小喜欢养宠物的她，大学毕业后放弃科技公司工作，做起了宠物美容。3年来，黄艳燕在宠物美容和业务销售方

面都很优秀，老板很信任她。

两个月前，老板提出要给她升职做店长。但出乎所有人意料，黄艳燕拒绝了升迁机会。“半年前刚结婚，我计划要孩子，年纪大了生育会有风险。”黄艳燕说，如果升职，工作会忙很多，原来的生育计划很可能被打乱，这不是自己想要的。

“短期内，生活重心还是要孩子，准备年后就辞职全力备孕。”黄艳燕告诉了老板实情，老板也没再勉强。不过，老板依然挽留她，“等生育回来，愿意做店长的话，位置还给她留着。”

秦健(32岁 电商采购员) 拒升理由：为给儿子更多时间

秦健在一家农产品电商公司做采购员，公司总部在成都，因此他长期两地奔波。半年前，公司要调秦健到成都做副经理，工资比以前翻一倍，但是秦健没答应，“那样的话，就要跟家人分居了”。

秦健说，他比较恋家，一年前刚把父母、孩子接到城里，“不想因为工作升迁，再次失去陪伴儿子的机会。”原来，秦健上一份工作就是因为职务变动离开老家，一直很愧疚，特别是对儿子乐乐，“儿子7岁了，我陪他的时间还不到两年。”

“孩子成长只有一次，跟工作比起来，我更愿意陪他。”秦健说。

情感点评

遵从内心选择是对的

黄翔平(人力资源经理、创业导师)：职场拒升族大都工作能力强，业绩突出，不管是出于对自由的向往，还是对个人爱好的推崇，敢于向升职说“NO”，说明自己有更好的选择。

通常来说，升职会得到加薪，不过升职也会带来一些烦恼，位置做得越高，肩上的责任也越重，生活的乐趣也失去得越多。

“拒升族”多是年轻人，他们主张有自己的见解，不盲从权利升迁。无论如何，做自己喜欢的事，遵从内心选择是对的，毕竟除了工作外，还有更多美好的事可以做。

