



海南特区报官微



海南特区报微博

新闻热线:
66700110
66742110

天天开彩

详见6、7版

湛海高铁有望今年开工建设

建成后将构建湛江至海口2小时交通圈

□记者 沈丽焕

本报讯 近日,湛江至海口高速铁路项目(以下简称“湛海高铁”)建设工作动员大会在湛江国际会展中心召开。

湛海高铁始于湛江市霞山区湛江北站,经雷州市、徐闻县后通过轮渡接入海口南站,正线全长127.84公里(陆上部分),湛江西联络线长度11.73公里,总投资约314亿元,设计时速350公里,已成功纳入国铁集团及广东省的2023

年开工建设计划。

湛海高铁是完善国家“八纵八横”高铁网络之包银海高铁的一部分,近期采用“人过海方案”,预留桥隧过海通道建设条件。建成后将构建湛江至海口2小时交通圈,是海南通向大陆的快速出省通道,是践行和服务国家赋予湛江“与海南相向而行”战略的重要保障,对于湛江加快建设省域副中心城市、打造现代化沿海经济带重要发展极、服务海南自贸港建设具有重要战略意义。



湛江市综合交通运输体系中长期发展规划 NO.03 湛江市铁路网布局规划图

排列三 排列五

23069期

9 3 2
9 3 2 8 6

全国中奖情况:“排列3直选”中15497注,单注奖金1040元;“排列3组选3”中0注;“排列五直选”中127注,单注奖金10万元。

我省中奖情况:“排列3直选”中12注;“排列5直选”中0注。

大乐透

23030期

06 11 12 20 35
05 12

全国中奖情况:一等奖中5注,单注奖金1000万元;二等奖中82注,单注奖金166908元。我省中奖情况:一等奖中0注;二等奖中2注。

七乐彩

23030期

01 06 10 11
12 13 29 20

福彩3D

23069期

0 7 4

海口
多云
23℃-34℃ 东南风3-4级

三亚
多云
24℃-32℃ 无持续风向<3级

男子打篮球时突然倒地心脏骤停

海南大学师生紧急施救跑赢“死神”

“谢谢你们救了我”

男子打球时心脏骤停,海大一老师紧急抢救

“有人摔倒了,大家快过来帮忙。”3月15日傍晚,海南大学海甸校区篮球场上正进行一场友谊赛。突然,场上的一位男队员倒地不起,浑身抽搐,不久又出现心跳呼吸停止等危急症状。周围人见状马上大声呼救。

“当天下午,我到隔壁网球场打网球,没多久就听到有人大喊‘有人摔倒了’,我赶紧询问是怎么回事。”昨日上午,李显告诉记者,一开始他以为只是打球过程中的碰撞,一问才发现对方是在没有触碰的情况下突然倒地抽搐,他赶紧冲到篮球场查看。

“我评估后发现这名男子处于昏迷状态,无呼吸,脉搏触不到,颈动脉也无跳动,意识丧失,判断是心脏骤停,马上对其进行心肺复苏。”李显说,他将男子的下颌抬高畅通气道,对其进行心肺复苏,同时让旁边的老师学生帮忙打120,并把附近的AED取过来。在急救过程中,有几位学生已从附近的教学楼取来了两台AED。

李显立刻启用AED,贴好电极片分析心

律,第一次分析是不建议除颤,于是他继续做心肺复苏,边按压边人工吹气。心肺复苏操作3个循环时,AED分析建议除颤,他便给男子电击除颤一次,然后继续徒手心肺复苏。“大概又做了三四个循环,救护车也赶到现场,此时对方已逐渐恢复心跳、呼吸,但是仍旧还没有意识。”李显说。

120急救人员到达现场接手急救工作,经过初步检查,李显施救方式及时有效,男子生命体征正趋于平稳。接着,几位师生帮忙把男子抬到救护车上,送往医院进行进一步观察治疗。

“两三个小时后,我得到消息,对方已没有大问题,已恢复了意识。当晚,他还找到我的联系方式,给我打了一个电话报平安并致谢。”李显说,男子姓刘,打篮球的前一天晚上及当天中午都喝了些酒,身体也有些疲劳,可能是这些原因导致其在运动时发生意外。“饮酒后或过度疲劳的状态下,不建议参加剧烈运动。”李显表示。

“李老师现场急救为抢救生命赢得时间”

“事发时,我跑到现场,李老师已经在做心肺复苏了,我立刻打120。”海南大学体育学院教师袁航向记者介绍,120接线员派车后,也在线上做急救指导,她打开免提,让李老师边听边和接线员沟通,“李老师的现场急救措施是非常关键的,为抢救生命赢得宝贵时间。”

袁航介绍,经过几轮心肺复苏后,男子已慢慢恢复自主呼吸,脸色也逐渐好转,但意识还没有恢复。因为球场离校园主干道有一定距离,于是她赶紧叫几个学生分别到各个路口等救护车,引导救护车开到球场。

昨日,刘先生接受记者采访时表示,当天他们企业球队到海大球场打友谊赛,事发时,他只感到一阵头晕便失去了知觉,醒来时发现自己已在医院,很感谢李老师在黄金救援时间内紧急抢

救,为挽救自己的生命赢得时间。目前他已康复出院。

采访中记者获悉,这已不是李显第一次为心脏骤停患者做心肺复苏。在重庆读大学、北京读研和到海大工作后,他曾3次参与抢救心脏骤停患者。海南大学体育学院党总支书记陈卫东介绍,李显老师在教学中认真耐心、关爱学生、热心公益。在去年的疫情防控中,李老师主动报名赴陵水支援。

据介绍,近年来,海南大学及该院都积极开展教职工急救培训,除了CPR(心肺复苏术),还普及海姆立克腹部冲击法、急性运动损伤包扎等。同时学校还在运动场馆、各教学楼及宿舍楼等地配备AED,全力为心脏骤停患者现场救护提供有效保障。

本报讯 “如果不是李老师对我进行及时抢救,后果不堪设想,希望借媒体对当时伸出援手的师生们表示我的谢意。”刘先生昨日告诉记者,3月15日,他在海南大学篮球场打球的时候突然倒地,心脏骤停。该校体育学院教师李显闻讯跑过来,紧急进行心肺复苏抢救,并及时启用自动体外除颤器(AED),现场多名师生也伸出援手。120急救人员赶到时,刘先生逐渐恢复心跳呼吸。

记者 钟起的

把握“黄金4分钟”,鼓励公众学习心肺复苏术

记者了解到,我省曾将AED配置工作纳入到《省委、省政府2022年为民办实事事项》中,要求2022年11月底前为全省小学和A级旅游景区配备AED,使全省从中小学到高校实现AED自动体外除颤仪安装全覆盖,同步推进师生急救知识和技能培训。

心脏骤停患者在现场恢复心跳呼吸,能够大大降低心梗后遗症的发生。海口市120急救中心副主任付杰表示,正确的心肺复苏操作将为患者赢得宝贵的抢救机会。

付杰介绍,“黄金4分钟”抢救非常重要,可以在急救车赶到救援现场之前充分运用并发挥公众的力量。近年来,我省除了大力普及心肺复苏术,还计划构建并推行“AED-急救车-医院”三位一体的“生命线”救护模式。

“作为其中的重要一环,AED是能够自动监测心律,并通过快速电击让心跳从异常恢复到正常的急救工具,可以提高心脏骤停患者院前急救的成功率。”付杰说,当公众拨打了急救电话,由于紧急性、突发性、地域分散等原因导致救护车很难在“黄金4分钟”内赶到现场,因此十分鼓励公众学习心肺复苏术以及AED使用方法。