学习很苦，坚持很酷！

距离高考越来越近

加油，同学

全力以赴，冲刺这最后一公里

你就是奇迹

考场上

物理考试如何多拿分少丢分

海师附中
物理教研组组长王大勇

为考生划重点

现阶段复习

疯狂刷题 ☒

回归教材 ☑

回看错题 ☑

熟知必做实验 ☑

本报讯 “现阶段复习，不赞成考生刷题，而应理性回归教材，整理错题查漏补缺。”高考临近，考生应重点把握哪些知识点？如何高效复习？需要注意哪些答题技巧？拥有多年物理教学经验的海南师范大学附属中学物理教研组组长王大勇提醒考生，考场上需注意以下细节：拿到试卷不要着急答题，注意题目要求，多选题宁可少选、尽量不要多选，答题卡不要留空白，合理分配答题时间等。

记者 王小武

试卷结构

预计今年总体难度不会加大

“高三物理知识点看似很多，其实都浓缩在6本教材里，考生只要熟悉教材，就能胸有成竹。”王大勇介绍，高三物理采用的是2019年人教版新教材，包括必修教材3本，选择性必修教材3本，共6本。

在王大勇看来，高考是选拔性考试，小部分试题会跳出教材之外，具有较高难度，但总体而言，大部分的试题都源自教材。“归纳起来，高考物理考查的是考生综合分析能力和运算能力。”王大勇告诉记者，从往年高考来看，实验题最后一题一般考查实践能力和探究能力。

王大勇表示，高考物理试卷题型一般包括选择题、实验题和计算题三大类。选择题分为单选题和多选题，其中单选题8道，各3分；多选题5道，各4分。实验题分3道小题，共18–20分。计算题分3道小题，共36–38分。

“在‘6选3’各学科中，物理总体难度相对要大一些。”王大勇分析认为，近几年，海南考生原始分的平均分处于相对稳定的水平，预计今年物理卷的总体难度不会加大，还可能略有下降。

复习策略

回归教材，疯狂刷题不可取

距离高考已不足半月，部分考生疯狂刷题的现象引起了王大勇的注意。“现阶段，不赞成考生刷题，这种临时抱佛脚的做法收效不会太大。”王大勇建议考生，理性回归教材，通过整理周考、月考、模拟考的错题和笔记，追根溯源找到相对应的教材知识点。同时按照课本、教辅书的章节顺序查漏补缺，对理解不够牢固的基本概念和一般定律，有针对性地加以复习，夯实基础知识。

“光是记住题型肯定不行，要了解同一类题型的设问方式和方向，总结这类题型主要考查过哪些知识点。”王大勇表示，考生要学会运用散发性思维去联想，做到心有预判，考场上才不会因为设问方向的转变而慌张。

此外，考生在复习阶段还应熟悉题型中涉及的各种情境。“新高考以来，物理试卷出现过多种不同的情境，如万有引力与航天、自动化控制、新能源汽车等，都与现实生活有关。”王大勇说道。

王大勇。（受访者供图）

备考重点

“电磁感应”已连续两年入题

“万变不离其宗。”结合近几年高考物理试题，王大勇指出，高考物理主要考查考生的综合分析能力和运算能力，至于如何提升这两方面的能力，考生应有重点、有选择地去训练，重点加强以下几个重点板块的综合分析和运算训练：力学、电磁学、热学、光学、原子核、机械振动、机械波等，“尤其是电磁学，‘电磁感应’已连续2年（2021年和2022年）入题，不排除今年继续入题的可能性。”

“每个板块的训练重在过程，考生应做到能够理解核心性原理，并能写出简单的方程或函数关系式。此外，考生须重视每个板块的必做实验，理解实验原理，掌握实验仪器的名称、作用和使用方法。”王大勇称，考生只要熟悉教材上的十几个必做实验，考场上基本可以拿到实验题的一半分数。

王大勇表示，根据往年高考经验，电学实验一般会考查读数，比如长度测量、电压、电流估读等，这就要求考生必须掌握长度测量的三种仪器和测量方法，掌握电压、电流的估读规则，具备一定的误差分析能力。

答题技巧

多选题宁可少选，不要多选

高考物理的丢分点都有哪些？如何避免或减少不必要的丢分？对此，王大勇提醒考生，考场上应注意六个细节。

一是拿到试卷不要着急答题。监考老师发卷需要一定时间，考生拿到考卷后，应快速阅览试卷一遍，对试卷的整体难度有所判断，做到“心中有数”。

二是注意题目要求。建议考生养成多读几遍题目的习惯。有的题目要求填写选项的序号，有的则要求填写选项的具体内容，部分考生没有看仔细题目，该填写选项具体内容的，却填写了序号，导致丢分。

三是多选题宁可少选，尽量不要多选。按照多选题的评分规则，如果一道多选题有ABCD四个选项，正确答案是A和B，考生只选A，那么只给一半的分；考生如果多选了一个错误选项，那么该题直接给零分。因此，考生如果把握不大，尽量少选，不要多选。

四是涉及图标图像类的题目，尽量拿到画图分。实验题经常会涉及图形图像，画草图可以帮助分析问题。有的考生认为该题答不出来，连草图也不画，该拿的分没拿，十分可惜。

五是答题卡千万不要留空白。考生做完选择题应立即涂写答题卡，不要留空白，哪怕不确定答案，也要“猜一猜”，尽量涂写。

六是答题时间要合理分配。建议选择题的作答时间控制在40分钟左右，实验题控制在15–20分钟，计算题至少要预留30分钟。“计算题的最后一题对考生的综合分析能力和运算能力要求很高，很多会做的考生往往因为预留的时间不够，没能答完。”王大勇说。