



统考科目考试昨结束

6月8日下午,我省普通高考英语科目顺利结束。“英语应用文写作题要求写一封建议信,这种题型我们有练过。”一名考生走出海南侨中高中部考点时表示,今年英语试题难度不算大,他作答顺利。

“Too difficult!”另一名考生告诉记者,他考完感觉“不太好”,特别是听力部分,大半没听懂,“听力考试时,考场内的风扇和空调都没开,炎热的天气造成了一些影响。可能是担心风扇或者空调产生噪声,直到听力结束才打开。”

此外,多名考生表示,材料题有些难度,部分单词没能看懂。

伴随着英语科目考试结束,我省2023年高考统考科目考试结束,9日和10日将进行普通高中学业水平选择性科目考试。

今明早出门认准考场

根据考试安排,9日上午进行的是物理和政治科目考试,下午是化学科目考试;10日上午为历史和生物科目考试,下午为地理科目考试。考务人员提醒,9日上午物理科目考试将于8时开考,比此前语文科目提前一小时,选考物理的考生应把握好考试时间,不要迟到。

此外,学业水平选择性考试科目的考场不尽相同,考生需要“转场”参加考试。考生要了解自己各科考试的开考时间和考场位置,按准考证上的时间和地点参加考试。如果两科在同一天上午进行,考生要注意时间间隔,留足“转场”时间。

天气

全岛多阵雨或雷阵雨

今明两天,继续防雨

本报讯 昨日,记者从省气象台了解到,预计6月9日-10日,受辐合带影响,全岛多阵雨或雷阵雨,局地伴有短时强降水等强对流天气。全岛最高气温30-34℃,最低气温23-27℃。今天白天海口多云有雷阵雨,气温28-32℃。

9日白天,北部,多云有雷阵雨,最低气温24-26℃,最高气温31-33℃;中部,多云有雷阵雨,最低气温23-25℃,最高气温32-34℃;东部,多云有雷阵雨,最低气温25-27℃,最高气温31-33℃;西部,多云有雷阵雨,最低气温24-26℃,最高气温30-32℃;南部,多云有阵雨,最低气温25-27℃,最高气温32-34℃。 记者 林鸿晖

今明进行选择性科目考试

首场物理 8时开考

本报讯 昨日下午,伴随着英语科目考试结束,我省2023年高考统考科目考试结束。今明两天将进行普通高中学业水平选择性科目考试。需要提醒的是,选择性科目首场考试开考时间为今日8时,选考物理的考生要规划好时间,注意提早出门。 记者 王小武



一考生走出考场,洋溢自信笑容。记者 单正党 摄

青春
回响
逐梦
远方
下一站
大学见

心理

统考考完,心理咨询师提醒考生: 适当放松≠过度松懈

本报讯 “统考科目考完了!”“最难的那三科总算过去了”“三座大山‘爬’完了”……昨日下午,记者在海南华侨中学高中部考点看到,多名考生走出考点后纷纷与家长或同学拍手相庆。“此时考生最容易在心理上过于放松,不利于后面的考试。”国家二级心理咨询师、海南华侨中学高中心理健康教育高级教师刘莲提醒考生,高考仍在进行中,切不可麻痹大意、过于松懈。

“语数外统考科目考试结束后,很多考生应该会松一口气,这属于正常现象。”刘莲表示,不管前面三科考得怎么样,考生都需要稍做调整,吃点好吃的,适当放松一下绷紧的神经。但是,适当的放松不等同于过度松懈。有的考生可能觉得统考科目考完,后面的选择性科目就很容易应对,这是一种“麻痹轻敌”的主观表现。高考仍在进行中,考生此时切不可过于松懈,一旦完全找不到“战斗”的感觉,就很难再次进入考试状态。

刘莲表示,考生此时可适当放松,但应迅速回归“备战”状态。同时,考生应提醒自己,将前三科的考试内容和过程从脑海中过滤掉,“因为思维有一定的惯性,有的考生可能还会回想前三科的考试内容。这时,考生可转移注意力,比如听音乐或者去散步,想一想接下来的考试,让大脑转换‘频道’。”刘莲提醒考生,应以平常心看待每一场考试,不过于看重某一科,也不至于看轻某一科。 记者 王小武

一科没考好,紧张焦虑睡不着…… @考生,试试这样做

本报讯 “孩子有一科没考好,紧张焦虑睡不着,我该怎么引导他?”在北京师范大学海口附属学校考点外,共青团海南12356省青少年服务台心理咨询服务点,心理咨询师黄思毓正为家长答疑解惑。

黄思毓表示,考生紧张焦虑是交感神经在特定压力下过度作用,从而引发了躯体的反应所致,这时可以启动副交感神经,首先用舌尖抵上颚,做一个腹式深呼吸,大约5分钟就能较好缓解;其次可以找信任的人倾诉,如老师、同学、家长或者心理咨询师,把焦虑倾诉出来,寻求帮助;再者不要太注重没考好的科目,最好考完一科忘掉一科,全力投入下一科。 记者 林道亨

省文联一行到文艺组织开展调研

本报讯 根据《省文联学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题调研工作方案》和省委主题教育第七巡回指导组意见,省文联近期开展主题教育专题调研。6月8日,省文联专职副主席王艳梅带队开展课题为“加强我省对外文艺传播交流的对策和建议”调研活动,通过面谈、问卷调查的形式,了解新文艺组织和新文艺群体的基本情况,通过调研活动为文艺组织建言献策。

6月8日,调研组分别在海南省航空摄影协会、海南省民族管弦乐学会、海南省管乐学会、亚洲艺术研究院、海南椰娃艺术团召开座谈会。

王艳梅在座谈会上对各文艺组织的工作予以肯定,并围绕各文艺组织现状展开讨论,对于海南省航空摄影协会人才培养、老中青梯次衔接等亟需解决的问题给予切实可行的建议。在其他座谈会上,也对各艺术家针对

性的发言,提出了许多贴近实际、切实可行的真知灼见和可操作性的建议。各参会艺术家们各抒己见、畅所欲言。会后,调研组将认真梳理总结各位艺术家的建议,进行反馈。

座谈会上,调研组还深入学习贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记关于文艺文联工作的重要论述,以及习近平总书记在文联十一大、中国作协十大开幕式上的重要讲话精神,解读省文联第七次代表大会精神特

别是省委书记冯飞的讲话精神,动员引领全省广大文艺工作者自信自强、守正创新,奋力打造展示中国风范和海南风貌的靓丽文艺名片。

省文联副主席、省音协副主席、海南大学音乐与舞蹈学院副院长丁岩,省文联联络部副部长李小勇,海南省摄影家协会副秘书长、海口市摄影家协会副主席尹辉市等参加调研活动。 记者 符小霞

全国第三届老年书法作品展暨全国书法名家作品邀请展海口开展

(上接2版)

夏斐表示,纵笔行天马,挥毫起卧龙。我们何其有幸,不仅生逢阳光浩荡的伟大新时代,而且身处与远方的幸福自贸港。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,牢记习近平总书记的殷殷嘱托,心系民族复兴伟业,增强文化自信,坚定文化自信,勇担时代使命,奋力打造展示中国风范和海南风貌的靓丽文艺名片。真诚邀请中国

书协和全国书法名家来海南共同描绘建设自贸港色彩斑斓的新画卷。衷心希望海南书家坚守人民立场,书写海南人民奋进新征程的喜悦欢乐和壮阔豪迈;坚持守正创新,大力弘扬中华优秀传统文化和挖掘海南地域特色文化;用情用力向全世界讲好海南故事传播好自贸港声音;坚持弘扬正道,在追求德艺双馨中成就精彩人生,为建设中华民族现代文明作出新的更大贡献。

全国第三届老年书法作品展暨全国书法名家作品邀请展由中国文联书法艺术中心、海南省书法家协会、中国书法报社、书法报社、海南省书画院承办。此次展览还将以“幸福中国”为主题,举办“全国第三届老年书法作品展名家邀请展”,以知名老书法家为主要邀请对象,以“观照人民生活幸福安宁、美好社会和谐共融”进行主题创作,为人民群众奉献更为丰富的精神大餐。展览将持续至6月28日。

海南省政协原副主席于迅,海南省政协原副主席、中国书协第六届理事王应际,中国书协理事、浙江省书协主席赵雁君,海南省文联秘书长贾明慧,书法报社董事长、总编辑毛羽,湖北省书协副主席、武汉书协主席瞿忠谋,中国书协、海南省委宣传部、省文联、书法报社、省书协主席团的相关同志,以及全国、海南的主要媒体记者,全国各地书法艺术家代表等200多人参加开幕式。 记者 钟起的