

# 健康体检中妇科检查的重要性

## 你不知道的妊娠期肝内胆淤积症护理知识

很多孕妈妈感到皮肤瘙痒难耐,到医院一检查,发现胆汁酸升高,医生诊断为妊娠期肝内胆淤积症。得了这个病,孕妈妈要怎么办呢?

### 一、什么是妊娠期肝内胆淤积症?

妊娠期肝内胆淤积症的病因尚不明确,医学研究发现可能与环境、遗传和孕妈妈激素水平有密切关系。该疾病的症状主要是皮肤瘙痒,一些患者还可能出现恶心、呕吐、食欲减退、失眠等症状,就医检查结果通常显示胆汁酸升高。该疾病对胎儿和新生儿具有一定影响,会增加围产儿的发病率和死亡率,导致胎儿早产、羊水胎粪污染等。

### 二、妊娠期肝内胆淤积症的护理知识

(一)在分娩之前,孕妈妈要积极配合医生的治疗,采取有效措施缓解症状。临床上常用降胆汁酸的药物,如果症状严重,可以采用输液的方式降低胆汁酸水平、恢复肝功能。孕妈妈如果感觉瘙痒难以忍耐,可以涂抹炉甘石制剂。

(二)孕妈妈患病后要注意按时到医院进行孕检,尤其是胎心监护,要在医生的指导下定期参加。同时,孕妈妈可以在家中自己计算胎动次数,如果发现胎动频繁或者胎动明显减少,要及时到医院就诊,以免胎儿缺氧。

(三)饮食上多摄入高碳水、高蛋白、高维生素含量的食物,减少油腻、辛辣刺激、盐量和糖分过高的食物。食物过咸、过甜都会影响孕妈妈和胎儿的心血管功能,因此,要尽量减少摄入。

(四)保持皮肤干燥、清洁,沐浴时严禁使用强刺激性的沐浴液和洗发水,以免皮肤瘙痒加重。

(五)卧床休息时尽量左侧卧位为主,防止胎儿早产。

通过以上的讲解,相信您对于妊娠期肝内胆淤积症的护理知识有所了解。患病后孕妈妈要配合医生的治疗,保持良好的心态。

(海南省妇女儿童医学中心 曾小丹)

## 湿疹对儿童生活质量和心理健康有何影响?

得了湿疹的儿童特别是异位性皮炎的儿童,更倾向于伤心和忧虑。肌肤是人体最大的组织,它对我们的外表和在都在起着防护作用。湿疹虽然只是一种皮肤疾病,但是对儿童的情感和身体健康有很大的影响。

### 1.什么是湿疹?

湿疹是一种最常见的皮肤病,由多种内外因素所致。急性湿疹多发生在面部、耳部、手足等外露的地方,一般在红斑的基础上长出丘疹和丘疱疹,也就是俗称的“手上起小水泡”,还会有渗出以及明显的瘙痒。如果急性湿疹没有及时处理,就会变成亚急性的湿疹,此时湿疹是暗红色,上面长满小块丘疹,并伴有少量剥落。

### 2.湿疹对儿童生活质量和心理健康的影响

**生活质量影响:**如果湿疹较严重,会出现大量渗液和糜烂,长期不及时处理,可能会导致皮肤表面变厚,出现水疱、红疹等,进而引发细菌感染。由于这些症状的出现,儿童可能会感到疼痛和不适,严重时会影响睡眠及生活质量。睡眠受到干扰,反过来会对儿童心情和饮食产生影响;儿童很可能会突然变得暴躁、大哭、大喊大叫而不吃东西,造成儿童无法吸收必要的营养。

**心理健康影响:**儿童可能因为患有湿疹而感到焦虑和沮丧。这是因为湿疹可能会影响儿童的外观和造成社交障碍。比如:由于疾病原因,儿童皮肤会变得干燥、粗糙,脱皮,致使儿童不愿主动参与社会交往或体育活动,长此以往,儿童就会孤单、自卑;他们觉得这样与同龄人交往会很丢脸、难堪。自我形象造成负面的影响,导致儿童焦虑和抑郁会一天比一天严重,在学习方面,则会出现注意力不集中、学习困难等。

**总结:**如儿童患有湿疹,家长应及时寻求医生帮助,减少湿疹对儿童的影响。(海口市第三人民医院 符艺影)

每年都有很大一部分女性放弃进行妇科的体检,归根结底就是因为做妇科体检会暴露个人隐私,还会回答一些相对尴尬的问题,还有的女性会担心做妇科检查可能会伤害到自己。但是妇科检查只是一项普通的检查,它可以对女性的妇科疾病作出早期的预防和治疗,因此妇科体检对于女性来说是十分重要的。

### 一、妇科检查的重要性

妇科疾病是女性生殖系统发生的疾病,常见的妇科疾病包括阴道炎、宫颈炎、尿路感染、乳房囊肿等。根据相关研究显示,癌症在前期都是可预防的,如果在癌症早期就被发现,是有很大的可能会得到治愈的,像乳腺癌、宫颈癌等常见病,都是可以通过体检早发现、早治疗的。因此妇科检查对于女性来说十分有必要。

### 二、妇科检查都有哪些项目

(一)妇科的常规检查 主要是包括对外阴、阴道、子宫的基本形态大小以及对输卵管和卵巢的检查,对于没有性生活的女

性,一般是不做外阴检查。

(二)白带常规检查 主要是针对细菌性的阴道病来进行检查,还包括霉菌、滴虫和阴道清洁度等。

(三)妇科B超 主要用于诊断子宫内膜疾病、宫颈疾病、子宫肌瘤、卵巢囊肿,还可以用来观察早期胚胎的发育情况。

(四)TCT和HPV检查 TCT是当下筛查宫颈癌最有效的诊断方法,HPV是目前检查人乳头瘤病毒的主要方法。

### 三、妇科检查的最佳时期

妇科检查的最佳时期是当月经结束的3-7天,在这个时间段内是做宫颈刮片的最佳时期,因为此时的宫颈是在月经周期中张开最大的时候,同时没有经血的干扰,也会使检查结果更为准确。

### 四、结束语

许多女性在得了妇科疾病后由于对妇科检查的忽视而错过最佳治疗时期,因此女性一定要重视妇科检查,确保每年至少一次妇科检查。

(海南西部中心医院 蔡苑)

## 肱骨干骨折常见并发症有哪些

肱骨干骨折后,会对周边的组织造成一定程度的损伤,导致骨折不愈合、关节功能障碍、桡神经损伤、肱动脉损伤等并发症。所以发生骨折,一定要做好相应治疗措施,同时做好相关功能训练,以加快康复速度,降低并发症的发生,若不及时干预会导致病情更严重。

肱骨是人体上肢最大的一块骨头,它与肩、肘关节相连,直接关系到人体上肢的运动功能。肱骨骨折是一种非常危险的疾病,如果未得到有效处理,甚至会引起肢体伤残,对以后生活质量也会有很大影响。肱骨干骨折四大经常遇见的并发症有以下几点:

(一)桡神经损伤 桡神经经过肱骨的桡神经沟,当肱骨干出现骨折时,可能会引起桡神经的损伤,患者会出现桡侧肢体麻木、疼痛、发痒等异常感觉,甚至会对拇指和腕关节的活动造成一定的影响。

(二)肱动脉损伤 肱动脉紧邻肱骨干,一旦肱骨干骨折,大概率会造成肱动脉受损而导致肢体远端缺血。

(三)骨折不愈合 如果肱骨干的血供不足,或是骨折断端的复位不好,就有可能引起不愈合,严重的还有可能发生感染。

(四)关节功能障碍 由于骨折后要做很长时间的固定,所以会出现关节僵硬,运动受限的现象,这时可通过一些功能锻炼逐渐恢复。

肱骨干骨折后通常会有上述4种情况,对骨折预后有很大影响。所以,肱骨干骨折在手术后,除了要对其进行有效复位、固定之外,还可对其进行局部的红外线照射,达到消炎、消毒的目的,减少局部充血,只要做好正确处理,适当补充营养,多补充钙,就可很快痊愈,避免出现其他并发症。(三亚市中医医院 黄永红)

## 麻醉药——丙泊酚

### 3.麻醉后的副作用相对较小

患者在使用丙泊酚之后,很少会引起呕吐、惊厥或者呼吸困难的不不良反应,所以丙泊酚除了在手术中使用外,还常见于ICU的镇静使用中。

**C.丙泊酚的不良反** 丙泊酚对患者的呼吸系统可能会产生一定的抑制作用,其次丙泊酚对患者的心血管也会产生一定的抑制作用。如果在使用过程中,对患者用药太多或者注射时的速度太快,可能会出现低血压或者心脏骤停等现象,这就需要医生紧急处理。

**D.丙泊酚使用的注意事项** 在丙泊酚的使用过程中,由于丙泊酚不是平常的处方药且丙泊酚的使用过程中可能会产生一些精神上的陶醉感,存在一些成瘾的风险,所以也是高危药品的一种。因此丙泊酚必须由一些受过专业麻醉培训的医生使用。

**总结:**丙泊酚对医学发展的贡献是巨大的,所以我们要合理科学地使用丙泊酚。

(海南医学院第二附属医院 谭仁康)

## 脓毒性休克使用血管加压药物护理管理的要点

脓毒性休克是常见的急危重症,病情凶险,病死率极高,如果得不到及时的救治,甚至会威胁到病人的生命;而血管加压药物应用是脓毒性休克重要的治疗手段。

### 1.什么是脓毒性休克?

感染性休克也就是脓毒症综合征伴随休克,主要是由于细菌和细菌的毒素等产物造成的。病灶内的病原菌及其毒素、胞壁产物等进入血循环,活化机体多种细胞及体液系统,并释放出多种细胞因子,影响机体各脏器的血流灌注,引起组织细胞缺血缺氧,代谢以及功能紊乱,严重时可引起多脏器功能衰竭。

### 2.脓毒性休克中血管加压药物护理管理

**护理管理:**在使用血管加压药物时,要注意观察患者血压变化,一次给药的剂量要小。在刚开始使用血管加压药物的时候,会出现血压不稳定的情况,应该在5-15min内测量一次血压,并以血压变化为依据,对药物浓度或滴速进行调整,待血压平稳后,宜60min内测量一次,

因为部分敏感患者的收缩压可由测不到到突然升高,而使患者感到头疼、头晕、烦躁不安,这时应立即停药。在医疗条件允许的情况下,推荐尽快使用有创动脉血压实时监测患者的血压,并依据血压的变化及时进行药物浓度或流速的调整。

**局部组织坏死处理:**热敷可以使血管扩张,阻止局部血流量增加,在临床上使用去甲肾上腺素是一种左旋体,后者的活性是右旋体的27倍,加热会导致消旋化而降低效价,从而使其效果减弱。局部渗透性酚妥拉明是一种能拮抗去甲肾上腺素缩管效应的短效α受体阻滞剂;使用方法:将5mg-10mg的酚妥拉明溶解在生理盐水中,进行皮下渗透注射,然后再进行湿敷。

**总结:**脓毒性休克十分严重,护理人员要做好血管加压药物护理工作,提高脓毒性休克患者的生存率。

(文昌市人民医院 曾维侦)