

# 长期服用阿司匹林 术前是否需要停用

阿司匹林是一种广泛使用的非处方药，常用于预防心脑血管疾病。然而，在某些情况下，如手术前，医生可能会建议患者停用阿司匹林。本文将介绍阿司匹林的作用、风险以及术前是否需要停用。

## 一、阿司匹林的作用和用途：

阿司匹林是一种抗血小板药物，能抑制血小板聚集，从而减少血栓形成的风险。因此，阿司匹林被广泛应用于以下领域：

1. **心脑血管疾病预防**：阿司匹林可用于预防心脏病和中风等心脑血管疾病。它能抑制血小板聚集，减少血栓形成，从而降低心脑血管事件的发生率。

2. **风湿疾病治疗**：阿司匹林可用于缓解风湿性关节炎和类风湿性关节炎等炎症性关节病的疼痛和炎症。

3. **疼痛和退热**：阿司匹林也是一种常用的非处方药，用于缓解头痛、牙痛、肌肉酸痛和退热等症状。

## 二、阿司匹林的风险和副作用：

尽管阿司匹林对许多患者有益，但它也具有一些潜在的风险和副作用，包括：

1. **出血风险**：阿司匹林抑制血小板聚集，可能导致血液凝固时间延长。这会增加手术过程中或术后出血的风险。

2. **胃肠道不良反应**：长期使用高剂量的阿司匹林可能会引起胃溃疡、消化道出血和

胃肠道不适等不良反应。

3. **过敏反应**：部分人群对阿司匹林可能存在过敏反应，如哮喘、荨麻疹等。

## 三、术前是否需要停用阿司匹林？

在手术前是否需要停用阿司匹林，应根据具体情况而定。一般来说，以下几个因素需要考虑：

1. **手术类型**：对于低出血风险的手术（如皮肤切除、内镜镜检查等），通常无需停用阿司匹林。但对于高出血风险的手术（如心脏手术、脑部手术等），医生可能会建议患者在术前停用阿司匹林。

2. **阿司匹林剂量**：低剂量的阿司匹林（常用于心脑血管疾病预防）可能与手术出血的风险较低相关。然而，高剂量的阿司匹林使用可能增加手术出血的风险。

3. **患者个体差异**：患者的整体健康状况、年龄和其他药物使用等因素也需要考虑。医生会根据患者的具体情况，综合评估是否需要停用阿司匹林。

总之，阿司匹林是一种常用的药物，用于预防心脑血管疾病和治疗炎症性关节病等。然而，在手术前是否需要停用阿司匹林，需要根据手术类型、阿司匹林剂量和患者个体差异等因素来决定。患者应咨询医生的意见，共同制定适合自己的停药方案。

（海南西部中心医院 陈健）

## 颅内肿瘤有哪些常见症状 如何识别早期迹象

颅内肿瘤是一种严重的疾病，它可以影响大脑的正常功能，并可能危及患者的生命。了解颅内肿瘤的常见症状和如何识别早期迹象，可以帮助人们更好地预防和治疗这种疾病。

### 一、颅内肿瘤的常见症状

1. **头痛**：颅内肿瘤患者可能会出现头痛症状。这种头痛通常会逐渐加重，并可能伴随着恶心和呕吐。

2. **视力问题**：颅内肿瘤可能会压迫视神经，导致视力下降或视野缺损。患者可能会发现自己的视力不如以前，或者在某个方向上看不到东西。

3. **情绪变化**：颅内肿瘤可能会影响大脑的情感区域，导致患者的情绪发生变化，如抑郁、焦虑或躁狂等。

4. **记忆问题**：颅内肿瘤可能会影响大脑的记忆区域，导致记忆力下降或思维迟缓。患者可能会发现自己的思维不如以前清晰，或者难以集中注意力。

5. **运动问题**：颅内肿瘤可能会影响大脑的运动区域，导致肌肉无力或肌肉抽搐。患者可能会发现自己的运动能力不如以前，或者难以完成简单的动作。

6. **语言和听力障碍**：颅内肿瘤可能影响语言和听力功能，表现为说话困难、理解障碍或听力下降。

7. **癫痫发作**：在没有癫痫病史的情况

下，突然出现癫痫发作，可能是颅内肿瘤的征兆。

### 二、如何识别早期迹象

1. **注意身体变化**：颅内肿瘤的早期迹象可能包括头痛、视力问题、情绪变化、记忆问题和运动问题等。如果发现自己有这些症状，应该及时就医。

2. **定期体检**：定期进行身体检查可以及早发现颅内肿瘤。医生可以通过头部CT或MRI等检查手段发现颅内肿瘤。

3. **注意情绪变化**：情绪变化可能是颅内肿瘤的早期迹象之一。如果发现自己或身边的人有情绪变化，如抑郁、焦虑或躁狂等，应该及时就医。

4. **避免危险因素**：一些危险因素如遗传因素、环境污染和不良的生活习惯等可能导致颅内肿瘤的发生。我们应该尽量避免这些危险因素，如戒烟、减少酒精摄入和避免长时间暴露在阳光下等。

总之，颅内肿瘤是一种严重的疾病，但通过了解其常见症状和如何识别早期迹象，我们可以更好地预防和治疗这种疾病。如果我们发现自己或身边的人有上述症状之一，应该及时就医进行检查和治疗。同时，我们应该注意保持健康的生活方式，避免危险因素，以降低颅内肿瘤的发生风险。

（海南省万宁市人民医院 何少武）

## 肠造口患者的饮食有哪些限制和建议？

肠造口是一种外科手术，用于治疗消化道疾病或创伤后的肠道功能障碍。在进行肠造口手术后，患者需要特殊的饮食管理，以确保营养摄入均衡并减少并发症的发生。本文将介绍肠造口患者的饮食限制和建议，帮助患者更好地管理饮食，提高生活质量。

### 一、饮食限制

1. **避免过多纤维素摄入**：肠造口患者消化功能可能受到影响，对纤维素的消化吸收能力较差。因此，应避免摄入过多的粗纤维食物，如全麦面包、谷类、坚果、籽类等。

2. **控制脂肪摄入**：大量摄入脂肪可能导致消化不良或腹泻，因此应该限制油腻食物的摄入，如油炸食品、高脂肉类和奶制品。

3. **避免刺激性食物**：某些食物可能刺激肠道，导致腹痛、腹泻等不适症状。应避免摄入辛辣食物、咖啡因、酒精和碳酸饮料等。

4. **控制盐摄入**：肠造口患者可能存在水电解质失衡的风险，因此应限制盐的摄入量，以减少肠道排泄过多的钠离子。

### 二、饮食建议

1. **均衡饮食**：肠造口患者需要摄入足够的营养物质，包括碳水化合物、蛋白质、脂肪、维生素和矿物质。建议选择易消化的食物，如软糊状饭菜、熟蔬果、鱼肉、家禽等。

2. **多次少食**：由于肠造口的特殊情况，建议患者进行多次少食，避免一次进食太多食物。这有助于减轻肠道负担，提高消化吸收效率。

3. **正确咀嚼**：咀嚼食物是消化过程的重要环节，对肠造口患者尤为重要。患者应该细嚼慢咽，确保食物充分研磨和润湿，有助于消化吸收。

4. **补充营养品**：如果饮食无法满足患者的营养需求，可以在医生的指导下适量补充营养品，如蛋白质粉、维生素片等。

5. **注意水分摄入**：肠造口患者可能存在水分丢失的风险，因此需要适当增加饮水量，保持良好的水分平衡。

6. **密切观察反应**：患者在术后饮食过程中应密切观察自身的反应，如排便情况、消化不良症状等。如果出现异常情况，应及时向医生报告并调整饮食计划。

总之，肠造口患者的饮食管理对于恢复健康至关重要。避免过多纤维素、脂肪和刺激性食物的摄入，控制盐的摄入量是饮食限制的关键。同时，均衡饮食、多次少食、正确咀嚼和补充营养品等饮食建议有助于患者获得足够的营养，提高生活质量。患者在进行饮食管理时应密切观察自身的反应，并及时向医生咨询和报告情况，以便进行个性化的调整。

（三亚市人民医院 | 四川大学华西三亚医院 陈洁）

## 椎管扩大减压术围手术期护理： 关键点与风险管理

椎管扩大减压术(laminectomy)是一种常见的脊柱手术，用于治疗椎间盘突出、脊髓压迫等脊柱疾病。手术后，患者需要接受一定的围手术期护理，以确保手术的成功和患者的安全。本文将介绍椎管扩大减压术围手术期护理的关键点和风险管理。

### 一、关键点

1. **心理护理**：术前患者往往存在焦虑、恐惧等心理，医护人员应积极与患者沟通，解释手术的步骤和效果，以及术后恢复的一般过程，以减轻患者的心理压力。

2. **伤口护理**：术后需保持伤口清洁干燥，定期更换敷料，预防感染。

3. **疼痛管理**：术后患者往往感到疼痛，医护人员应根据患者的疼痛程度，采取适当的止痛措施，如口服止痛药、注射止痛剂等。

4. **导尿管管理**：术后患者可能会需要导尿，以避免尿液引流造成的压力过大。医护人员应定期检查导尿管是否通畅，并及时更换导尿管。

5. **神经功能监测**：椎管扩大减压术可能会对神经功能造成一定影响，因此需要进行术后神经功能监测。医生会定期评估患者的神经反应和肢体活动情况，并根据需要调整护理方案。

6. **康复训练**：术后患者需进行适当的康复训练，如床上活动、下床行走等，以促进身体的恢复。

7. **防止深静脉血栓形成**：术后患者需要保持适当的活动水平，以防止深静脉血栓形成。医护人员应在术后尽早帮助患者进行床上体操和肢体活动，同时还可以采用药物预防的方法。

### 二、风险管理

1. **感染**：手术后的伤口容易受到感染，因此必须采取有效的感染控制措施。医护人员应定期更换敷料，保持手术区域的清洁和干燥，并及时发现和及时处理感染迹象。

2. **出血**：椎管扩大减压术后可能会出现出血，特别是在手术后的头几天。医护人员应密切观察患者的出血情况，并及时进行护理和处理。

3. **神经功能损伤**：椎管扩大减压术可能会对神经功能造成影响，特别是在手术过程中。医生和护士应非常小心地操作，以避免对神经产生损伤。

4. **尿液潴留**：椎管扩大减压术后患者可能会出现尿液潴留的情况，因此需要及时进行评估和管理。同时，医护人员还需要根据患者的尿液情况调整导尿管的使用方法。

总之，椎管扩大减压术围手术期护理是一个复杂而细致的过程，需要医护人员密切合作，确保患者的安全和舒适。通过合理的护理和风险管理，可以帮助患者顺利度过椎管扩大减压术围手术期，实现手术的成功治疗效果。（海口市骨科与糖尿病医院 孙亚梅 李秋）

## 介入科病人如何应对不良情绪和心理压力

介入科医学是一门涉及到复杂疾病治疗的专业领域，病人在接受介入治疗过程中可能会面临不同程度的不良情绪和心理压力。这些情绪和压力如果得不到妥善处理，可能会对病人的身心健康产生负面影响。因此，了解如何应对不良情绪和心理压力对于病人的康复过程非常重要。本文将为您介绍一些科学有效的方法。

### 一、了解不良情绪和心理压力的原因：

1. **治疗不确定性**：介入治疗的结果往往存在一定的不确定性，这可能引发病人的担忧和不安。

2. **生活变化和身体限制**：治疗过程可能需要病人进行一系列的调整，例如住院、手术后的恢复期等，这些变化可能导致病人的心理压力增加。

3. **疾病对生活质量的影**：某些疾病可能会对病人的日常生活造成较大的影响，例如疼痛、体力活动受限等，这可能引发病人的情绪问题。

### 二、应对不良情绪和心理压力的方法：

1. **接受和理解情绪**：病人可以允许自己感受到不良情绪，并理解这是正常的反应。通过与他人交流、参加支持小组或寻求专业

心理咨询，可以获得情感上的支持和理解。

2. **积极面对治疗不确定性**：病人需要认识到治疗结果存在一定的不确定性，但也要保持积极的态度。与医生进行充分的沟通和了解，可以减少不必要的担忧。

3. **寻找适当的支持系统**：家人和朋友的支持对于应对不良情绪和心理压力非常重要。分享自己的感受，倾听他人的意见和建议，可以提供情绪上的支持并增加信心。

4. **建立积极的生活方式**：保持规律的作息、健康的饮食和适度的运动有助于改善心理状态。病人可以尝试参加一些放松活

动，如瑜伽、冥想或阅读等，以缓解紧张情绪。

5. **学习应对技巧**：学习一些有效的应对技巧可以帮助病人更好地处理不良情绪和心理压力。例如，深呼吸、放松训练、正念等技巧都可以在面对压力时提供帮助。

总结：应对不良情绪和心理压力对于介入科病人的康复至关重要。通过接受和理解自己的情绪、积极面对治疗不确定性、寻找适当的支持系统、建立积极的生活方式、学习应对技巧以及寻求专业支持，病人可以有效地缓解不良情绪和心理压力，促进康复过程的顺利进行。（文昌市人民医院 符汝媛）