

## 小小肺炎 大大影响

### 了解新生儿肺炎的严重性

新生儿肺炎是一种常见的疾病,通常发生在出生后的28天内。虽然对于成年人来说,肺部感染或许只是一种普通的感冒,但对于新生儿来说,肺炎可能带来严重的后果。了解新生儿肺炎的严重性,可以帮助父母和医生采取预防措施和及时治疗,确保新生儿的健康。

新生儿的免疫系统尚未完全发育,因此易受到感染的侵袭。以下是一些常见的引起新生儿肺炎的病原体:

①**细菌**:最常见的细菌感染是由于产道感染导致的。孕妇如果患有B族链球菌感染、羊水污染、尿道感染、阴道感染等,就有可能将细菌传给胎儿。细菌感染一般出现在宝宝出生后的前48小时内。

②**病毒**:病毒感染是新生儿肺炎的主要原因之一。流感病毒、呼吸道合胞病毒和腺病毒等都可能引发肺部感染。

③**真菌**:新生儿的免疫系统不完善,容易感染真菌。真菌感染虽然比较少见,但一旦发生,却可能导致严重的肺部炎症。

新生儿肺炎的症状通常包括呼吸急促、咳嗽、鼻塞、发热、喂养困难和体重下降等。如果父母发现宝宝出现这些症状,应立即就医,以便及早确诊和治疗。

预防新生儿肺炎的关键是加强宝宝的免疫系统,保持环境干净卫生,做好手卫生:

①**注射疫苗**:孕妇在怀孕期间接种流感疫苗和百日咳疫苗可以提高胎儿的免疫力,减少感染风险。同时,出生后及时完成新生儿疫苗接种计划也是预防肺炎的重要措施。

②**洗手**:宝宝的免疫系统尚未完全发育,易受细菌和病毒侵袭。因此,父母和照顾婴儿的人员在接触宝宝前,要做好七部洗手法。

③**避免接触患病者**:新生儿的免疫能力较弱,容易感染病原体。因此,尽量避免让宝宝接触有传染性的疾病,如感冒、流感、支原体感染、百日咳等。

④**室内空气质量**:保持室内空气流通和清洁非常重要。定期开窗通风,减少室内的细菌和病毒滋生。

⑤**母乳喂养**:母乳喂养可以为宝宝提供免疫物质,增强免疫力,可大大降低感染的风险。

若宝宝被诊断出患有新生儿肺炎,医生会根据病情选择合适的治疗方法。一般情况下,经验性抗生素治疗,医生可能会给宝宝开具抗生素、抗病毒或抗真菌药物,配合洗鼻、化痰等辅助措施,及时治疗,以抑制病原体的生长和繁殖,后期一旦培养出具体病原体,医生会根据药敏结果调整治疗方案。同时,医生还会关注宝宝的呼吸情况,并采取必要的吸氧、呼吸支持措施等。

总之,在日常生活中,父母应该密切关注宝宝的健康状况,遵循预防措施,及时就医,并与医生密切合作,确保宝宝能够快速诊治。如果您怀疑宝宝患有新生儿肺炎,一定要及时就医,以便早发现早诊断早治疗,确保宝宝的健康。

(海南现代妇女儿童医院新生儿科 杜积昌)

脾胃湿热证是中医内科常见的一种证型,其主要特征是脾胃失调,体内湿气积聚,导致身体出现湿热症状。在中医理论中,湿热是一种病邪,可以引起多种疾病,如疮疡、痢疾、黄疸等。本文将介绍中医内科如何理解脾胃湿热证,包括其发病机制、临床表现以及治疗方法。

## 中医内科如何理解脾胃湿热证?

### 一、发病机制

中医认为,脾胃湿热证的发生与多种因素有关,包括饮食不节、情志不畅、气候变化等。其中,饮食不节是最主要的原因之一。脾胃是人体消化系统的关键器官,如果饮食不规律,或者摄入过多的辛辣刺激性食物,会导致脾胃失调,进而引发湿热证。此外,长期情志不畅,也会影响脾胃的正常功能,容易导致湿热症状的出现。

### 二、临床表现

脾胃湿热证的临床表现多样,常见症状包括口干苦渴、食欲不振、大便稀溏、腹部胀满、黄褐色舌苔、脉象偏滑等。在临床实践中,医生可以根据患者的具体症状来进行辨证施治。例如,对于口干苦渴等症,可采用清热解湿的方剂;对于大便稀溏等症,可采用利湿通便的方剂。

### 三、治疗方法

中医内科治疗脾胃湿热证的方法主要包括清热解毒、利湿除湿、调和脾胃等。具体而言,可采用以下治疗方法:

1.清热解毒:中药中有多种具有清热解毒功效的药

材,如黄连、黄芩、连翘等。这些药物可以清除体内湿热邪气,缓解口干苦渴等症。

2.利湿除湿:中药里有多种具有利湿除湿功效的药材,如茯苓、泽泻、车前子等。这些药物可以促进体内湿气排出,缓解大便稀溏等症。

3.调和脾胃:中药里有多种具有调和脾胃功效的药材,如白术、山药、炙甘草等。这些药物可以促进脾胃的正常功能,改善腹胀、食欲不振等症。

4.除了中药治疗外,还可以通过饮食调理来改善脾胃湿热证的症状。建议患者少食辛辣刺激性食物,多食蔬菜水果,避免过食肥腻和生冷食物。此外,也可以适当加强体育锻炼,改善身体的代谢功能,有助于缓解脾胃湿热证的症状。

总之,脾胃湿热证是一种常见的中医内科病症,其发病机制与饮食不节、情志不畅、气候变化等因素有关。中医内科治疗脾胃湿热证的方法主要包括清热解毒、利湿除湿、调和脾胃等。在接受治疗之前,建议患者咨询专业中医医生,并进行详细的辨证施治。

(海南省中医院 周明萍)

## 血液净化,到底有啥好处?

血液净化是一种医疗技术,通过去除体内的废物、毒素和过多的液体,帮助维持身体内环境的平衡。这项技术在医学领域被广泛应用,对于改善患者的健康状况具有重要意义。本文将为您介绍血液净化的好处及其意义。

### 一、去除废物和毒素

血液净化可以有效地去除体内的废物和毒素,包括代谢产物、药物残留物、尿素氮等。这些废物和毒素如果在体内积累过多,会对身体各个系统造成负面影响,如肾脏、肝脏、心脏等。通过血液净化,可以帮助清除这些有害物质,减轻器官负担,维持身体的正常功能。

### 二、调节电解质和酸碱平衡

血液净化还可以帮助调节体内的电解质和酸碱平衡。电解质是维持细胞功能和生理活动所必需的物质,如钠、钾、氯等。当电解质的浓度过高或过低时,会影响神经、肌肉和心脏等组织的正常功能。血液净化可以通过调节血液中的电解质含量,保持其在适宜范围内,维持身体内环境的稳定。

### 三、控制体液平衡

血液净化对于控制体液平衡也具有重要作用。体液平衡是指体内水分和溶质的平衡状态,包括血浆和细胞外液之间的平

衡以及细胞内外液之间的平衡。当体液平衡紊乱时,会导致水肿、血压升高等问题。血液净化可以通过去除体内过多的液体,帮助维持体液平衡,减轻相关症状,改善患者的健康状况。

### 四、支持器官功能

血液净化在某些疾病情况下,可以起到支持器官功能的作用。例如,在肾功能衰竭患者中,血液净化可以代替肾脏的部分功能,帮助排除体内的废物和毒素,维持水电解质平衡。在肝功能衰竭患者中,血液净化可以清除体内的毒素,减轻肝脏负担。

### 五、促进康复和治疗效果

血液净化还可以促进患者的康复和治疗效果。通过去除体内的废物和毒素,调节体内环境,血液净化可以提供更好的治疗环境,有利于药物的吸收和代谢。

总之,血液净化作为一种重要的医疗技术,对于改善患者的健康状况具有重要意义。通过去除废物和毒素、调节电解质和酸碱平衡、控制体液平衡、支持器官功能以及促进康复和治疗效果,血液净化可以帮助维持身体内环境的平衡,减轻器官负担,促进患者的康复。

(海南省妇女儿童医学中心 李欣)

## 胎膜早破是什么?对胎儿和孕妇有哪些风险?

胎膜早破是指孕妇在预产期前,胎儿羊水囊内的胎膜破裂或破裂漏液。正常情况下,胎膜应该在分娩过程中自然破裂,释放出羊水,促进胎儿顺利通过产道。然而,临产前胎膜自然破裂就被称为胎膜早破。

胎膜早破可能会对胎儿和孕妇的健康带来一些风险。下面我们将详细介绍这些风险。

### 1.胎儿风险:

①**感染风险**:由于胎膜破裂,胎儿暴露在外界环境中,容易受到感染。感染可能导致胎儿发热、心率异常等并发症。

②**肺发育不足**:羊水中含有胎儿的尿液和胎儿皮肤上的角质细胞,这些物质对胎儿的肺部发育至关重要。如果胎膜早破,羊水的量会减少,可能导致胎儿肺部发育不足,增加呼吸困难的危险。

③**绒毛膜羊膜炎**:胎膜早破后,羊水、细菌、血块等物质可能进入母体血液循环,引发绒毛膜羊膜炎。这是一种严重的并发症,可能导致胎儿窘迫、死亡等情况。

### 2.孕妇风险:

①**感染风险**:胎膜破裂后,孕妇容易受到细菌感染,如子宫内膜炎、尿路感染等。这些感染可能导致发热、腹痛、分娩并发症等问题。

②**早产风险**:胎膜早破后,孕妇可能会提前分娩。早产的孩子可能面临许多健康问题,包括呼吸困难、低体重、免疫系统不健全等。

对于胎膜早破的处理,首先需要确诊胎膜是否真的破裂。医生通常通过询问孕妇的症状、进行内检和羊水检查等方式来判断。如果确诊为胎膜早破,医生会根据具体情况制定相应的治疗方案。

一般情况下,如果孕妇没有感染迹象,而且胎儿也没有异常,医生可能会建议孕妇卧床、避免性行为 and 剧烈活动。此外,医生还会密切观察孕妇和胎儿的情况,包括监测孕妇的体温、胎儿的心率等。

如果孕妇出现感染迹象、胎儿窘迫或其他并发症,医生可能会采取进一步的治疗措施。这可能包括给予抗生素治疗、提前引产、进行紧急剖宫产等。

总之,胎膜早破是孕期的一种常见并发症,可能对胎儿和孕妇的健康带来一些风险。及早确诊、积极治疗和密切监测是关键。如果孕妇怀疑自己出现了胎膜早破的症状,应及时就医寻求专业的医疗建议。同时,孕妇在日常生活中保持良好的卫生习惯、避免过度劳累等也有助于预防胎膜早破的发生。

(海南省万宁市人民医院 杨丽凌)

## 重获美眸: 眼周整形修复让你重拾美丽

眼睛是面部的焦点之一,它们不仅可以展现个人魅力和情感,还是传递信息的重要工具。然而,随着年龄增长,眼周区域常常出现一些问题,如皱纹、松弛、眼袋等,影响了我们的美感和自信心。幸运的是,现代医学的发展使得眼周整形修复变得更加安全和有效。下面,我们将为大家科普眼周整形修复的相关知识。

眼周整形修复是通过外科手术或非手术方法对眼周区域进行改善和修复,以达到提升整体面部美感的效果。

### 以下是几种常见的眼周整形

1.**修复方法**:眼睑手术(双眼皮手术)是一种通过切割和缝合的手术,用来改善上眼睑的双重褶皱或松弛。通过调整眼睑的形态和褶皱,使眼睛更加明亮和有神。

2.**提眉手术**:这种手术通过提升眉毛的位置,改善眼周区域的松弛和皱纹。提眉手术可以使眼周肌肤更加紧致,减少皱纹的出现,并提升整个面部的年轻感。

3.**眼袋手术**:眼袋是由眼下区域的脂肪堆积引起的,可以使人看起来疲倦和衰老。眼袋手术通过去除多余的脂肪和松弛的皮肤来改善眼袋问题,使眼睛看起来更加清晰和年轻。

### 除了手术方法,还有一些非手术的眼周整形修复方法:

①**肉毒素注射**:肉毒素是一种能够暂时性麻痹肌肉的物质。在眼周整形修复中,肉毒素注射可以用来减少眼周区域的皱纹,如鱼尾纹和眉间纹。

②**玻尿酸填充**:玻尿酸是一种天然的填充物,可以用来填充眼周区域的细小皱纹和凹陷,使肌肤更加平滑和紧致。

无论选择哪种眼周整形修复方法,都需要在专业医生的指导下进行。

当然,除了眼周整形修复,平时的眼部保养也至关重要。以下是一些建议:

①**良好的睡眠**:充足的睡眠可以减少眼部疲劳和浮肿,使眼周肌肤更加紧致和明亮。

②**饮食健康**:摄入富含维生素C和E的食物,如水果、蔬菜和坚果,有助于促进眼周肌肤的健康和弹性。

③**避免过度用眼**:长时间盯着电子屏幕或进行高强度的视觉工作会导致眼睛疲劳和眼部肌肉张力增加,应适时休息和做眼部放松运动。

④**使用眼部护理产品**:选择适合自己肤质的眼部护理产品,如眼霜、眼膜等,有助于滋养和保护眼周肌肤。

总结:眼周整形修复是一种安全有效的方法,可以帮助我们重获美丽的眼眸。无论选择手术还是非手术方法,都需要在专业医生的指导下进行。此外,平时的眼部保养也不可忽视。通过科学合理的眼部保养和整形修复,我们可以拥有年轻、明亮和有神的眼睛,展现自信和魅力。(海南西部中心医院 林喜凤)