

心脏超声可以用于检查哪些疾病？

当你听到“心脏超声”这个词，可能会觉得陌生。其实，这项技术就在我们日常生活中，它就是帮助我们了解心脏健康状况的重要工具。那么，心脏超声到底是什么？能检查哪些疾病？接下来，让我们一起深入了解。

一、心脏超声是什么？

心脏超声，也称为超声心动图，是一种无创性检查方法。它使用高频声波扫描心脏，并生成实时图像，这些图像可以清晰地展示心脏的结构、运动和功能。这项技术在临床医学中广泛应用，为心脏疾病的诊断提供重要依据。

二、心脏超声检查的原理和步骤

心脏超声检查的原理是利用声波的反射和传播。探头置于胸部，发送高频声波，声波在通过心脏时，会被反射回来并被探头接收。这些声波信号被转换成图像，显示出心脏的各个部分。为了得到全面的心脏图像，探头会以不同的角度和位置进行扫描。

在进行心脏超声检查时，通常需要以下步骤：

- 1.准备：患者需要避免剧烈运动，并保持平静。
- 2.扫描：医生将探头放置在患者的胸部，并移动探头以获取心脏的不同切面。在这个过程中，患者需要保持舒适，避免移动。

中，患者需要保持舒适，避免移动。

3.分析：医生通过分析图像来判断心脏的健康状况。这些图像可以显示心脏的结构、大小、运动和瓣膜功能等信息。

三、心脏超声可以检查出的疾病

- 1.心脏瓣膜疾病：如瓣膜狭窄、关闭不全等，这些都会影响心脏的正常功能。
- 2.先天性心脏病：如室间隔缺损、房间隔缺损等，这些疾病在胎儿或儿童时期就能通过心脏超声发现。
- 3.心肌病：如扩张型心肌病、肥厚型心肌病等，这些疾病的早期发现对治疗至关重要。
- 4.心包疾病：如心包积液、心包炎等，这些疾病会影响心脏的舒张和收缩功能。
- 5.冠心病：通过观察心肌的运动和血流情况，可以诊断出冠心病。

总的来说，心脏超声是一种无创、准确的检查方法，对于评估心脏健康状况具有重要意义。它可以帮助我们早期发现各种心脏疾病，为及时治疗提供依据。因此，如果你有任何关于心脏健康的疑虑，不妨考虑进行一次心脏超声检查。

(三亚中心医院(海南省第三人民医院) 谢小丹)

盆底超声检查可以发现哪些问题？它如何帮助评估和治疗盆底问题？

盆底超声检查是一种非侵入性的医学成像技术，近年来在评估和治疗盆底问题方面发挥着越来越重要的作用。盆底是指位于人体骨盆底部的肌肉和其他软组织，它们支撑着膀胱、直肠、子宫(女性)或前列腺(男性)等器官。盆底功能障碍可能导致多种问题，如尿失禁、盆底器官下垂和性功能障碍等。盆底超声检查能够发现哪些问题，以及这项检查如何帮助评估和治疗？了解这些对于患者和医疗保健专业人员具有重要意义。

1.盆底超声检查能发现哪些问题？

- ①器官下垂(脱垂)：盆底超声可以帮助评估膀胱、子宫、阴道前壁和直肠等器官的位置和移动范围，从而判断是否存在下垂或脱垂现象。
- ②尿失禁：通过观察咳嗽或用力时这些器官的位置变化，盆底超声可以帮助诊断尿失禁的类型(压力性尿失禁或其他类型)。
- ③盆底肌肉损伤：产后或由于其他原因导致的盆底肌肉损伤，如肌肉撕裂，可以通过超声检查发现。
- ④盆底韧带结构的异常：包括韧带和筋膜的异常，这些结构对于维持盆腔器官的正常位置至关重要。

2.盆底超声检查如何帮助评估和治疗盆底问题？

- ①准确诊断：盆底超声检查提供了一种直观的方式来观察盆底的结构和功能，帮助医生做出准确的诊断。这对于选择最合适的治疗方法至关重要。
 - ②个性化治疗计划：根据超声检查的结果，医生可以为患者制定个性化的治疗计划。这可能包括物理治疗、药物治疗、手术治疗或这些方法的组合。
 - ③治疗效果评估：在治疗过程中和治疗完成后，通过盆底超声检查可以评估治疗效果，调整治疗方案，确保患者获得最佳治疗效果。
 - ④指导盆底康复训练：对于那些需要进行盆底肌肉训练的患者，盆底超声检查可以用来指导正确的训练方法，确保患者正确使用盆底肌肉。
- 总结：盆底超声检查作为一种安全、非侵入性的检查方法，在评估和治疗盆底问题方面发挥着日益重要的作用。它不仅能够帮助医生准确诊断盆底功能障碍，还能够指导治疗计划的制定和调整，确保患者能够获得针对性和有效的治疗。
- (琼山区妇幼保健院 彭微玲)

日常生活中可采取哪些措施预防不孕不育？如何减少不孕不育的风险？

不孕不育是许多夫妻在生育过程中可能会面临的问题，对于想要怀孕的夫妻来说，如何在日常生活中采取预防措施，减少不孕不育的风险至关重要。本文将探讨哪些措施可以帮助预防不孕不育，并提供一些建议，帮助大家更好地保护生育健康。

一、保持健康的生活方式

- ①健康饮食：均衡饮食对于维持身体健康和生育功能至关重要。多摄入新鲜蔬菜水果、全谷类食品、优质蛋白质等，避免过多摄入油腻、高糖及加工食品。
- ②控制体重：肥胖或过瘦都可能影响生育能力，因此保持适当的体重对于预防不孕不育很重要。
- ③戒烟限酒：吸烟和酗酒会对生殖系统造成危害，增加不孕不育的风险，因此应尽量远离烟草和酒精。

二、规律的生活作息

- ①充足的睡眠：良好的睡眠有助于恢复身体机能，维持内分泌平衡，提高生育能力。
- ②减少压力：长期的高压生活会影响身体激素水平，影响生殖功能。学会应对压力，保持心情愉快对于预防不孕不育至关重要。

三、定期体检和保持性生活卫生

- ①定期体检：夫妻双方应该定期进行生殖系统的体检，及时发现问题并接受治疗。
- ②保持性生活卫生：性传播疾病可能引起生殖系统感染，影响生育能力。因此要保持良好的性生活卫生，避免性传播疾病对生育健康的影响。

四、避免有害环境接触

- ①避免接触有害物质：长期接触化学物质、放射线等有害物质对生育功能有损害，尽量避免接触这些物质。
 - ②控制电磁辐射：长期接触电磁辐射可能对生殖系统产生不良影响，尽量避免长时间接触手机、电脑等电子产品。
- 综上，通过采取以上预防措施，夫妻双方可以在日常生活中有效地降低不孕不育的风险。但若夫妻在努力一段时间后仍未成功怀孕，建议及时就医进行专业检查，找出问题原因并接受治疗。保持积极乐观的心态，共同面对不孕不育问题，相信通过科学的方法和医学的帮助，实现健康生育的梦想将不再是遥不可及的目标。
- (文昌市人民医院 刘智敏)



HTLV病毒是什么？让我们一起来了解

HTLV病毒是一种人类T淋巴细胞病毒，会导致成人T细胞白血病/淋巴瘤(ATL)和T细胞淋巴瘤(TCL)。本文将介绍HTLV病毒抗体，帮助公众了解并预防HTLV病毒的传播。

一、什么是HTLV病毒

HTLV(人类嗜T淋巴细胞病毒)是20世纪80年代初发现的第一个人类逆转录病毒，主要有I型(HTLV-I)和II型(HTLV-II)之分。其中HTLV-I在加勒比海地区、南美东北部、日本西南部以及非洲的某些地区呈地方性流行。HTLV-II在美国黑人、印第安人及欧洲等静脉吸毒者中流行。我国是一个HTLV的低流行地区，之前的报道显示在福建、广东、广西和浙江等沿海地区的流行率会高于其他地区。

二、HTLV的危害有哪些？

绝大部分的HTLV感染者是长期无症状的，仅有约5%的HTLV-I感染者会发展成为成人T淋巴细胞白血病和淋巴瘤。约0.25%-4%的感染者会导致热带强直性下肢肌/HTLV-I相关性脊髓病，是一种慢性进行性神经系统紊乱。此外，HTLV-I感染还与其他多种疾病有关，如葡萄膜炎(眼色素层炎)、慢性炎症性关节炎、感染性皮炎、Sjogren综合征、多发性肌炎、支气管肺炎、口腔病变(阿非他口炎、口唇疱疹和非尖锐湿疣)等。HTLV-II感染除能引起神经系统疾病外，还可能与毛细胞白血病有关。

三、如何确认是否HTLV感染？

采集的血样，经进行HTLV抗体检测，若初次检测为阳性，再进行两次重复检测，若均为阴性，则判定为阴性；若至少一次为阳性，会进一步进行确认实验。确认实验包括两个方面：

- 1.检测白细胞中是否含有HTLV的核酸；
- 2.用免疫印迹的方法检测血浆中的HTLV抗体，这两种方法有一种为阳性的，即为HTLV确认阳性。

四、HTLV的传播途径是什么？

- 1.血液传播，如输血、静脉注射、共用针头等。
- 2.性传播，男性的精液和女性阴道分泌物中含有HTLV。
- 3.母婴传播，HTLV-1阳性的母亲其乳汁中单核细胞的HTLV-1阳性率高达30%，也可能存在经胎盘传播等。

五、如果HTLV阳性，该如何治疗？

由于绝大多数的HTLV感染者会一直处于一种无症状的携带状态，因此目前还没有针对HTLV感染者的治疗手段，只能在发展成为某种疾病后进行对症治疗。

总之，HTLV病毒是一种可导致恶性肿瘤的病毒，通过血液、性接触、母婴传播等方式传播。目前并没有针对HTLV感染者的治疗手段。我们需要加强个人卫生、避免高危行为等方面的措施。让我们提高自身预防意识和能力，共同预防HTLV病毒传播。

(海南省血液中心 黄乙清)



什么是先兆子痫？它的危害有哪些？

先兆子痫，这个名字可能对于许多人来说并不熟悉，但在孕妇群体中，它却是一个不容忽视的健康隐患。那么，究竟什么是先兆子痫？它又会给孕妇和胎儿带来哪些危害？接下来，让我们一同揭开这个“隐形杀手”的面纱。

一、什么是先兆子痫？

先兆子痫，又称为子痫前期，是妊娠期高血压疾病的一种。它通常发生在妊娠20周以后，表现为高血压和蛋白尿，并可伴有头痛、视力模糊、恶心、呕吐等症状。如果不及时诊断和治疗，先兆子痫可能会发展为子痫，这是一种严重的、可能危及生命的疾病，包括抽搐和昏迷等症状。

二、先兆子痫的危害

1.对孕妇的危害

①心脑血管并发症：先兆子痫患者容易出现脑血管意外、心力衰竭、肺水肿、肾功能损害等严重并发症，这些并发症都可能威胁到孕妇的生命安全。②肝脏损伤：先兆子痫还可能导致肝脏功能受损，出现肝包膜下血肿或肝破裂等症状。③凝血功能障碍：患者可能会出现弥散性血管内凝血(DIC)，这是一种严重的凝血功能障碍，可能导致大量出血。

2.对胎儿的危害

①宫内生长受限：先兆子痫可能导致胎盘功能不全，影响胎儿的生长发育，导致胎儿宫内生长受限。②早产：由于胎盘功能不全和宫内环境恶化，孕妇可能会出现早产的情况。③围产儿死亡：先兆子痫还可能增加围产儿的死亡风险，给家庭带来无法挽回的悲剧。

3.对母婴双方的长期影响

①再次妊娠的风险：有过先兆子痫病史的孕妇，在再次妊娠时发生先兆子痫和子痫的风险会显著增加。②长期健康问题：孕妇在先兆子痫后可能会出现长期的高血压、慢性肾脏疾病、心脑血管疾病等健康问题。

三、如何预防和治疗

预防先兆子痫的关键在于早期筛查和干预。孕妇应该定期进行产前检查，及时发现并控制高血压、糖尿病等基础疾病。同时，保持健康的生活方式，如均衡饮食、适量运动、保持良好的心理状态等，也有助于预防先兆子痫的发生。

总之，先兆子痫是一种不容忽视的妊娠期并发症，对孕妇和胎儿的健康构成严重威胁。通过早期筛查、干预和治疗，我们可以有效地降低先兆子痫的风险，保障母婴的安全。

(上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心海南医院 王艳)