

海口多所学校推进中医药文化进校园

“小中医”能开简单方剂



海南特区报官微



海南特区报微博



海南特区报抖音号

本报讯 “老师，艾条的味道好特别！”近日，在海口市美苑小学的一堂中医课上，一名学生将艾条放在鼻尖闻了又闻，并向老师问起艾条的功效和制作方法。

制作中医药文化宣传展板、举办中医药文化讲座、开设中医药课堂……近年来，海口多所学校通过多种方式扎实推进中医药文化进校园，使中医药文化逐渐扎根校园，在帮助学生树立健康生活理念的同时，更促进了青少年对我国优秀传统文化的认同和传承，不断增强青少年的文化自信。

记者 王小武 文/图



学生在老师指导下观察艾草。



中医课在“楼顶课堂”开讲。

别样“楼顶课堂”，中草药苗圃里能学又能玩

在美苑小学教学楼的楼顶，14个长方形花池并列排开，一部分用来种蔬菜，一部分用来种中草药植物：生姜、紫苏、艾草、韭菜籽、马齿苋……

“我们的中医课有时候在教室里，有时候在楼顶上，这里的中草药苗圃是很好的实践基地，孩子们可以边学边玩，寓教于乐。”美苑小学德育处主任王玉娟说。

4月19日，该校三年级8班的同学们在老师的带领下，纷纷围着各种中草药植物进行观察、闻味。“这些都是喜光植物，不怕晒。”“通过老师的讲解，我知道紫苏叶可以治风寒感冒，可以治疗胸闷呕吐……”一名男生告诉记者，他很喜欢在楼顶上上课，因为这样的课堂环境很宽松，像逛植物园一样，有时候还可以参与种苗、浇水。

“中医药文化源远流长，凝聚着中华民族几千年的健康理念与养生经验，是我国的文化瑰宝。开设中医课的目的，就是为了弘扬和传承优秀传统文化，增强学生的文化自信。”美苑小学校长魏淑平介绍，该校将中医课纳入校本课程，并于去年9月正式开课，每周9节。

不少学生成“小中医”，能为家人开简单方剂

“中医药知识比较抽象、枯燥，原先以为孩子们很难学下去。没想到一个学期下来，孩子们表现出了浓厚的学习兴趣，学习效果也不错。”美苑小学中医课的授课老师郭鹏表示，由于孩子们年龄还小，他主要向孩子们讲授中医药文化的起源、发展历史，让孩子们认识一些常见的中药材，同时讲授一些基本医理。

郭鹏告诉记者，随着中医课堂的开设，越来越多的学生得以从小接触中医、认同中医并喜欢上中医，更有不少“小中医”已经学以致用，能够为家人开出一些简单的方剂。

“中医课让我学到很多实用的知识，比如可以根据季节变化来调理身体，胃寒不能吃辣的和凉的，要多吃热的东西，多喝姜水。”美苑小学三年级8班学生曾雅萱说。

该班的另一名女生蒋嘉欣告诉记者，自从她学习中医后，家人一有任何身体不适的症状就会向她询问，她可以为家人开一些治疗风寒感冒的简单方剂。遇到自己不懂的，则等到老师上课时再提问。“有一段时间爸爸的小腿不知道为啥经常痛，我把爸爸的症状跟老师说了之后，老师判断是肾气不足引起的，并给出了调理方剂。”

多所学校“播种”，中医药文化逐渐扎根校园

2019年印发的《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》明确提出：实施中医药文化传播行动，把中医药文化贯穿国民教育始终，中小学进一步丰富中医药文化教育，使中医药成为群众促进健康的文化自觉。

近年来，海口多所学校通过制作宣传展板、举办讲座或活动、开设课堂等多种方式，扎实推进中医药文化进校园。

在龙岐小学，学生们围绕中医药知识展开问答PK，并现场制作中药香囊；在上海世外附属海口学校，学生们分享了中医药典故，并通过诗歌朗诵来讴歌中医药文化；在海口市玉沙实验学校，学生们领到

了相关单位赠送的中医药图书，并开展中医药文化知识趣味竞猜；在北师大海口附校，一场由海口市中医医院医师带来的科普讲座，让学生们对中医药文化产生了浓厚兴趣；在长滨小学，由该校与海南医学院药学院联合建设的“中医药文化科普基地”，为学校开展综合实践课程提供了宝贵阵地，在孩子们幼小的心灵埋下了对中医的向往……

“教育是长期的，文化传播也是，重在潜移默化。把中医药传统文化引进学校、引进课堂，从娃娃抓起，让中医药文化扎根在孩子心里，作为校长，这是我应尽的义务和责任。”魏淑平表示，美苑小学将坚持把中医课堂开下去、开出水平。

“北官路路灯迟迟不亮，出行不便”

海口路桥公司：安装变压器后即可亮灯，正在走流程

本报讯 近日，家住海口中交·怡湖雅苑的业主王先生向记者反映，北官路已铺设好沥青并通车，但路灯迟迟不亮，影响周围居民出行。

“沥青铺好了，道路通车了，路灯也装好了，但路灯为什么一直不启用？”王先生说，小区是棚改回迁房，2022年交付至今，北官路经过小区门口，已修好通车，但两侧路灯一直不启用，影响居民出行。

4月22日19时许，记者来到中交·怡湖雅苑小区东南门前的北官路走访，北官路长约350米，向东北与勋亭路相连，向西南与环湖路相交，铺设了沥青，路两边设有行人道，装有路灯，但路灯不亮。

“这条路一到晚上就黑漆漆的，走在人行道上都不知道哪里有坑，很容易受伤。”市民周女士告诉记者，她也住在中交·怡湖雅苑，饭后喜欢到

红城湖公园散步，但北官路没有路灯，出行非常不方便。

记者将情况反映给海口琼山区市政维修管理中心，工作人员表示，目前北官路还未正式移交，“即使不移交，但配电装置做好了是可以亮灯的。”

随后，记者联系北官路代建单位海口市路桥建设投资有限公司，相关负责人表示，该道路确实由他们建设，还剩一些项目未完工，部分征拆工作仍在推进，具体完工时间无法确定。“路灯是2022年装好的，由于没装变压器，所以一直没有亮灯。变压器的安装涉及到征拆问题，为了尽快亮灯，我们更改了方案，调整了变压器安装的位置，目前正在走流程，等流程走完就能安装变压器，为路灯通电了。” 记者 林道亨 林海晖

G98 三亚绕城部分路段路面标线修复施工

今起至5月31日

部分时段交通管制

本报讯 因G98环岛高速三亚绕城部分路段路面标线修复施工需要，经交警部门同意，4月24日至5月31日，每日23:00至次日6:30(节假日期间不作业)，K235+950至K266+130段，含抱坡岭中桥、迎宾隧道、荔枝沟隧道、凤凰隧道、酸梅隧道路段(三亚境内)实施交通管制。

一、非桥梁隧道路段管制期间，滚动式短距离(每次作业长度不超过2公里)交替封闭管制路段单幅第一行车道、第二行车道和应急车道，未封闭的车道正常通行。二、桥梁隧道路段管制期间，滚动式短距离(每次作业长度不超过2公里)交替封闭管制路段单幅第一行车道或第二行车道，未封闭的车道正常通行。 记者 杨作品

新闻热线：
66700110
66742110

天天开彩
详见7版

海南4+1
24045期
5 2 9 7 6

排列三 排列五
24104期
4 7 4
4 7 4 2 8

七星彩
24045期
5 2 9 7
6 9 7

双色球
24045期
02 08 19 23
24 26 03

福彩3D
24104期
5 7 9

海口
多云
26℃-33℃ 无持续风向<3级

三亚
多云
27℃-33℃ 南风3-4级