

# 少用026头 少用057尾

## □ 概率玩彩

和值分析:本期和值应该大于25,在24左右,主攻21、24、25值。

绝杀:026头,百位少用125,十位少用079,个位少用057。范围码:13489头,百位主攻03467,十位主攻23468,个位主攻13689。

开奖组合:由于本期和值较居中或偏大,

且双数在二码到三码间,故双大数68必有数上奖,单数59也可能上奖,在双数组合68、24中,笔者选468上奖,故本期以68、24、59构成最佳开奖组合。铁卒48,二数必合79,值围10-25。

单双定位:主攻两双两单,防三双一单开奖。

定位2:43××9××11××88×3×

3××2××26×04××72×××62××89

定位3:4×5690×11×388×3634×297×650×3372×466×

任选三:356012348346124267034278246089

前四位参考码:4356902114388436341297265043372846628089

守株逮兔

固守02 03 23组合

两数组合:02 03 23 12 14 24 15 26 35(当中定有一到六组)

七星铁头功

0159有数当头

通过分析,七星彩第一位数主攻0159,第二位数主攻0159,第三位数主攻0479,第四位数主攻0235。

## 金色年华

### 十位少用5

本期七星彩首奖以02568入围基数,主攻25二数,68为配数上奖。主攻双头0、8,防单头5、9、6、7尾。头奖二数合03。

两数组合:02×××2×3×5×65××7×13×52×××27××26

三数组合:235 025 026 256 127 257 278 124 123

前四位组合:0203 0283 0526 5121 5127 5226 5206 8213 8214 8217;七星彩参考码:0283824 8214045

## 举世无双

### 百位少用6

本期首奖以13456为入围基数,主攻15、36配数上奖。主攻单头5、9,防双头6、8。头奖二数合0或7,三数合2或8。

两数组合:5×1×53×××52××34×57×××21

三数组合:015 156 345 136 356 127 257 145 155 125

前四位参考码:5016 5347 5316 5436 5521 5721 6135 6155 5145 1154;七星彩参考码:5016574 5145521

## 好码传说

### 59有数 少用6

49头,59尾,百位04,十位48。

铁数5,次铁9,死数6,568取一码。359取一码,5689取二码,或双重11、55、99。少用数6,主攻数05789。

三数组合:024 089 057 014 078 059 124 345

定位:5×4××08××07×××14 20××35××

9××1××35 5×42 4×89 80×5×014 208×35×9 94×174×5

前四位参考码:5042 4089 8075 9014 2087 3509 9421

## 铁胆英雄

### 主攻6 稳坐8

至少一码:268,最多一码:159

头围:567,尾围:137

中肚数:3489;百位主攻:0458;本期主攻35678三码。

二数合4、5,三数合1、6。

三数组合:268 168 568 688 467 468 567 236 235 368

两数组合:×21×××23××85×43×××23×36××38×6××3

前四位预测码:6218 6217 6823 6865 6885 6481 6487 6518 6517 6523

参考码:6218594 6865962

## 世纪奖王

### 8难当头 3难当尾

本期注重68取一至二数,注意双重或对数,双重注重55、66、77,对数参考16、27、38。

头奖应以45678为入围基数,一般情况下356、578每组都应有数参奖。

本期注重6、9有一个或合一个,两数合4、8,三数合0、7、567头尾见,2367中肚取一至二数,678一般取至二数,但应该注意16不齐上,78绝取一数。

三数组合:356 358 568 569 679 367 678 466 667

两数组合:×58××72×××64××36××56××21××38

前四位参考码:6538 6721 6764 6765 7436 7532 7565 7956 8565 8367

七星彩参考码:6738029 7956654

打击私彩,支持公彩!本版分析纯属个人观点,不代表本报立场。本报提醒彩民:彩市有风险,投注需谨慎。

## 图形分析

10	6	2	2	0	7	2	7
34	9	8	9	8	8	8	1
14	8	0	1	5	3	0	2
18	6	7	2	3	3	8	11
25	1	9	9	6	7	0	2
23	5	2	9	7	6	9	7
20	4	3	8	5	2	4	6
19	4	2	7	6	4	5	2
23	5	5	6	7	0	2	5
19	3	5	3	8	8	1	1
28	4	9	6	9	2	6	3
21	5	6	5	5	7	7	1
09	①	3	5	0	9	4	14
19	1	9	6	3	6	9	10
19	8	6	2	3	1	4	7
19	6	5	2	7	6	3	14
20	8	6	3	3	8	9	8
24	1	9	6	8	6	2	14
16	3	9	3	1	7	8	12
22	⑦	0	8	5	2	6	4
13	2	4	7	0	7	1	1
15	1	5	9	0	3	7	1
15	4	7	3	1	8	9	6
15	6	3	1	5	3	6	3
20	8	4	4	4	2	1	10
20	9	5	5	1	4	4	6
	⑩	5					

健康

## 不用懂医学也能明白——胆囊结石

# 聊聊胆囊和胆结石的事儿

### 1. 胆囊是什么?

胆囊是肝脏的小伙伴,躲在肝脏后面,长得像个小鸭梨。你可以把它想象成是个“胆汁仓库”,平时我们不吃东西时,肝脏生产的胆汁就存这里,还浓缩了一下。等我们一开吃,尤其是吃那些油腻的食物,如大家钟爱的烧烤、炒粉等,胆囊就释放胆汁,帮我们消化这些美食。它还会分泌黏液保护胆道,防止被浓浓的胆汁腐蚀。所以胆囊不产胆汁,但它是胆汁的“大管家”。

### 2. 哪些人易招惹胆结石?

胆结石爱找这几类人,如胖子、怀孕的小姐姐、糖尿病患者、高血脂的人以及有那些喜欢大鱼大肉或吃饭不规律的人。女性比男性更易得胆结石。所以平时应定时好好吃饭,切勿乱节食减肥,特别是天冷后更要注意均衡饮食,别让胆结石找上门来。

### 3. 怎么知道自己得了胆结石?

有些人得了胆结石一点感觉都没有,但有些人就没那么幸运。比如吃完东西后,上腹部剑突下会痛得不行,这种疼痛叫胆绞痛,很多人还以为是胃疼。另外,还有可能会出现黄疸,即皮肤和眼球发黄,这很可能是胆总管里也有结石堵住了。另外,恶心、

呕吐也是胆结石的症状。如果你有这些症状,应尽早去医院做个腹部B超,超声波扫一扫就能看出来,特别方便。

### 4. 不管胆结石会怎么样?

胆结石有时候也没啥大问题,有些人一辈子都不觉得痛。但是,如果你开始感觉疼痛或者反复发作,就得早点处理了。不然的话,结石一旦引起感染,或跑到胆管里,那就麻烦了。更严重的是,如果结石进了胰腺,或会引发胰腺炎。所以,别小瞧了这些小结石,早处理,免得惹出大麻烦。

### 5. 得了胆结石怎么办?

首先,听医生的!对于那些没有症状的静息性结石,可先观察。若需治疗,方式一般是手术切除胆囊。现在的手术很成熟,腹腔镜微创手术,做完了小伤口用创可贴一贴就行,既安全又美观。

要注意的是,胆结石可不像肾结石,不能通过体外碎石来处理,药物溶解也不行,因为这样容易让结石进入胆道或胰腺。另外,大家可能听说过保胆取石的方式,此方案仍有争论。所以,手术切除是最佳选择。

(海南医学院第一附属医院肝胆胰外科 尹秋实)

## 都是蚕豆惹的祸——你不知道的蚕豆病

每到春夏之交是蚕豆大量上市的季节,有这么一群人,吃了蚕豆后就会出现发热、恶心、呕吐、腹痛等,严重的会有急性溶血危象,甚至危及生命。这究竟是怎么回事?如何应对处理?今天就来介绍一下。

### 1 什么是蚕豆病?

蚕豆病,它的医学名称是葡萄糖-6-磷酸脱氢酶(G-6-PD)缺乏症,是一种X连锁不完全显性遗传性疾病。由于基因突变导致红细胞中的G-6-PD酶活性降低而发病,往往因进食蚕豆而诱发,因此又叫“蚕豆病”。G6PD基因位于X染色体上,男性由于只有一条X染色体,如果携带突变基因就会发病;女性则需要两条X染色体上的基因都发生突变才会发病,如果仅一条X染色体发生变异,那么她们可以成为携带者并将基因遗传给后代。

在我国,海南、广西、广东、云南、贵州等地人群患病率高,约为4%-20%。任何年龄都有可能发病,常见于儿童期,男性多于女性。

### 2. 症状揭秘:从轻微不适到严重反应

多数情况下,G6PD缺乏症在没有接触诱因的情况下可能不会发病,只有在接触某些诱因后才会出现急性溶血反应,如:黄疸、贫血、尿色变深(茶色、酱油色)、呼吸急促、肝脾肿大等症状。

### 3. 诱发因素:隐藏的威胁

蚕豆病的诱因多种多样,以下是常见诱因:

①蚕豆及其制品,新鲜蚕豆比蚕豆制品危害更大,其症状也相对较重;②某些药物:如抗疟药(奎宁、氯喹)、抗生素(磺胺类、硝基咪唑类)等;③细菌或病毒感染,也易诱发溶血反应;④化学品(存在于一些杀虫剂中)。

### 4. 蚕豆病的检查与确诊

新生儿G6PD筛查是早期预防蚕豆病,避免发生严重溶血、黄疸等并发症的有效方法,在国际上得到广泛认可。只需要在宝宝出生2-3天,采集宝宝几滴足底血就可以检测。女性携带者G6PD酶活性程度可正常也可降低,这种情况可通过基因检测明确诊断。

### 5. 防患于未然:蚕豆病的预防与管理

蚕豆病虽无法治愈,但通过有效预防措施可降低发病风险:

①禁食新鲜蚕豆及蚕豆类制品。  
②使用药物前应咨询医生,确保其安全性。  
③避免接触已知的化学诱因。  
④母乳喂养的蚕豆病宝宝,妈妈同样要预防。  
⑤患者发生急性溶血时,立即送医,对症治疗。

(海南省妇女儿童医学中心 许海珠)